



# #blijfsporten

Update 8 mei 2021 (update 14 mei)

## Basisprotocol sport en corona

[www.sport.vlaanderen/corona](http://www.sport.vlaanderen/corona)  
[www.blijfsporten.be](http://www.blijfsporten.be)



DE  
FITNESSORGANISATIE  
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA  
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten  
Vlaanderen

KSF  
Vlaamse Sportfederatie

isb  
SPORTSHEID EN BEKOE C'EST LEJED

SPORT.  
VLAANDEREN

////////////////////////////////////  
////////////////////////////////////  
**Basiskader voor de sportsector tijdens de  
CORONA-pandemie  
Vanaf 8.05.2021**  
////////////////////////////////////  
////////////////////////////////////

Deze versie vervangt alle voorgaande versies van het basisprotocol sport en corona.

*Protocol:*

*het document bepaald door de bevoegde minister in overleg met de betrokken sector  
dat de regels bevat die de ondernemingen en verenigingen van de bedoelde sector  
dienen toe te passen bij de uitoefening van hun activiteiten*

MB 18/10/2020 – art.1 §3

## INHOUD

<b>1.</b>	<b>Inleiding</b> .....	<b>4</b>
<b>2.</b>	<b>Toepassingsgebied</b> .....	<b>4</b>
<b>3.</b>	<b>Gefaseerde en dynamische aanpak</b> .....	<b>5</b>
3.1.	Gefaseerde en dynamische aanpak	5
3.1.1.	De 10 algemene basiselementen van elk protocol	6
3.1.2.	Neergaande fase	6
3.1.3.	Opgaande fase	7
3.1.4.	Epidemiologische voorwaarden bij elke fase	7
3.1.5.	Heropstart activiteiten (bij neergaande fase)	7
<b>4.</b>	<b>de organisatie van een sportactiviteit</b> .....	<b>8</b>
4.1.	Organisatorische maatregelen	8
4.2.	De 10 geboden	9
4.2.1.	Wetgeving	9
4.2.2.	Covid-coördinator	9
4.2.3.	Communicatie – informatie - motivatie	9
4.2.4.	Social distance	10
4.2.5.	Persoonlijke bescherming	11
4.2.6.	Hygiene	12
4.2.7.	Reiniging en ontsmetting	12
4.2.8.	Ventilatie	13
4.2.9.	Beheer besmette personen	13
4.2.10.	Compliance en handhaving	15
4.3.	Voorwaarden en maatregelen	16
4.3.1.	Deelnamevoorwaarden	17
4.3.2.	Aard van de activiteit	18
4.3.3.	Aantal deelnemers	18
4.4.	Individuele maatregelen	20
<b>5.</b>	<b>Richtlijnen – Wat kan?</b> .....	<b>21</b>
5.1.	Indoor sporten	22
5.2.	Outdoor sporten	24
5.3.	Onderwijs	26
5.4.	Topsport	26
5.5.	Publiek	26
5.6.	Evenementen	27
5.7.	Overige	27

### Bijlage 1 28

# 1. INLEIDING

Sinds juni 2020 wordt er in de sportsector gewerkt met protocollen die worden opgemaakt vanuit de klankbordgroep sport en corona. Deze protocollen volgden steeds de algemene coronamaatregelen die door de Nationale Veiligheidsraad werden vastgelegd in een federaal ministerieel besluit. De protocollen worden na elke update bekrachtigd door de Vlaamse minister van sport.

Bij het opstellen van dit protocol werd getracht om zoveel mogelijk af te stemmen met flankerende sectoren zoals onderwijs, cultuur en jeugd. Door de eigenheid van de verschillende sectoren blijft het uiteraard mogelijk dat er bepaalde verschillen blijven.

## 2. TOEPASSINGSGEBIED

Dit generiek protocol sport en corona biedt een overzicht van de geldende richtlijnen binnen het beleidsveld SPORT. Het past binnen een groter kader van regelgeving rond de corona-pandemie.

Eerst en vooral zijn er de algemeen geldende overheidsmaatregelen en adviezen op **Federaal niveau**, zoals bekrachtigd bij diverse ministeriële besluiten. Meer informatie over de huidige geldende maatregelen vind je op [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be).

Deze regelgeving werd omgezet in een generiek basisprotocol sport en corona, dat een houvast voor de sportsector biedt voor de organisatie van covid-veilige sportactiviteiten. Daarnaast werden voor specifieke situaties binnen de sportsector contextspecifieke protocollen en gedragscodes uitgewerkt. In deze fase bestaan er aanvullend op dit generieke protocol nog volgende contextspecifieke documenten.

- Protocol voor zwembaden
- Protocol voor sportkampen voor kinderen en jongeren
- Gedragscode voor sporters en G-sporters
- Protocol voor infrastructuurbeheerders
- Protocol voor sportwedstrijden en evenementen

Het basisprotocol en de gedragscodes en specifieke protocollen werden zo opgemaakt, dat ze overgenomen kunnen worden door sportorganisaties, lokale besturen, infrastructuurbeheerders, ... of als leidraad kunnen dienen bij het uitwerken van de eigen specifieke gedragscodes en protocollen, met steeds een concrete vertaling naar de specifieke situatie. Een goede vertaling naar de lokale en/of sportspecifieke context verhoogt in grote mate de kwaliteit van de uitvoering van deze richtlijnen op het terrein.

Alle informatie over sport en corona vind je hier: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

Sommige activiteiten bevinden zich op een kruispunt van verschillende domeinen. Wanneer sportactiviteiten kruisen met activiteiten uit andere sectoren, is het ook belangrijk de daar geldende

protocollen te raadplegen. Tenzij expliciet anders vermeld, dienen daarbij steeds de strengste maatregelen gevolgd te worden.

Relevante protocollen uit andere sectoren:

- De sociale partners van de Hoge Raad voor Preventie en Bescherming op het Werk, de Beleidscel van de minister van Werk en experts van de FOD Werkgelegenheid hebben in overleg een [generieke gids](#) uitgewerkt inzake tewerkstelling. Deze gids reikt een kader met maatregelen aan die op maat kunnen worden ingeleurd door de sectoren en door elke werkgever, om er voor te zorgen dat activiteiten opnieuw kunnen worden opgestart in zo veilig en gezond mogelijke omstandigheden. In verschillende sectoren worden op basis van een beslissing door de leden van een paritair comité aanvullend nog **sectorgidsen, coronagidsen of protocollen** uitgewerkt.
- Richtlijnen voor de horecasector.

De generieke en de sectorgidsen kunnen worden geraadpleegd via de website van de FOD WASO [www.werk.belgie.be](http://www.werk.belgie.be)

Tenslotte spelen de lokale besturen en de gouverneurs een belangrijke rol in het al dan niet toelaten en/of opleggen van bepaalde voorwaarden. Zij kunnen op lokaal niveau organisaties en verenigingen bijstaan om de activiteiten zo covid-proof mogelijk te laten doorgaan, binnen de geldende regelgeving.

In het belang van de veiligheid en volksgezondheid kunnen ze beslissen om strenger op te treden. De besturen genieten daarbij een grote autonomie, wat soms tot verschillende voorwaarden of gestrengheid tussen gemeenten of provincies kan leiden. Informeer je dus goed op voorhand.

De toepassing van dit protocol is onderhevig aan nieuwe besluiten van het overlegcomité.
--

De sector is vertrouwd met deze maatregelen en voorwaarden en heeft in het verleden bewezen deze ter goeder trouw uit te voeren. Een veilige en gezonde sportbeoefening staat immers steeds centraal.

Sport moet op elk moment mogelijk blijven, uiteraard binnen het kader van de geldende maatregelen. De sportsector werkte dit protocol uit voor een covid-veilige sportbeoefening.

## 3. GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

### 3.1. GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

Via dit hoofdstuk willen we een korte vooruitblik geven op de federale strategie voor de heropstart na de tweede golf. Men zal hieraan een dynamische invulling geven die de **neergaande of opwaartse** kracht van de pandemie volgt.



De voorwaarden die bij elke versoepeling van toepassing zijn, worden in de mate van het mogelijke afgestemd tussen de verschillende vrijetijdsectoren.

Eventuele (noodzakelijke) verschillen tussen activiteiten, of tussen gemeenschappen, gewesten worden vertaald en opgenomen in de betreffende protocollen of gidsen van elke gemeenschap of gewest.

### 3.1.3. Opgaande fase

Bij heropflakking of (gevaar van) opwaartse fase kan bij een verstrenging meteen tot een volledige opschorting van de versoepelingen beslist worden. Deze volledige opschorting kan op elke moment optreden, ook wanneer de activiteit zich al in een volgende fase van versoepeling bevindt.

### 3.1.4. Epidemiologische voorwaarden bij elke fase

We baseren ons steeds op criteria die bepaald worden door wetenschappelijke experts en de Federale overheid om het verloop van de verschillende fasen te bepalen. Daaraan koppelen we stelselmatig de te nemen veiligheidsmaatregelen en welke sportieve activiteiten er weer mogelijk zullen zijn.

### 3.1.5. Heropstart activiteiten (bij neergaande fase)

Er wordt een onderscheid gemaakt tussen wat de basisfase is, geldend bij het opleggen van een lockdown en cf het MB 28/10/2020, en de verschillende fasen van versoepeling die mogelijk worden tijdens de neergaande fase. (We omschrijven deze fasen van versoepeling als maatregelniveaus.)

Elke fase (maatregelniveau) wordt weergegeven in een tabel en omvat een pakket aan maatregelen die werden uitgewerkt aan de hand van vooraf bepaalde criteria:

- Leeftijdscategorieën
- Mogelijkheid van fysiek contact tijdens activiteiten
- Organisatie van activiteiten binnen en/of buiten
- Grootte en samenstelling van de groep/densiteitsregels
- Dragen van een mondmasker
- Mogelijkheid van overnachting

De tien basiselementen/geboden waar een protocol of draaiboek aan moet voldoen, worden op die manier uitgewerkt en toegepast bij de organisatie van sportactiviteiten.





- als bewijs voor de (lokale) overheid dat de heropstart volgens het principe van de goede huisvader werd aangepakt.

## 4.2. DE 10 GEBODEN

Deze 10 geboden vormen de basis van elk protocol en voor de organisatie van elke covid-veilige sportactiviteit.

### 4.2.1. Wetgeving

In elke omstandigheid dient de geldende wetgeving te worden gerespecteerd.

De basisregels worden bepaald door de wetgeving op federaal niveau. Deze staan hiërarchisch het hoogst in rang. Hierin worden alle zaken opgesomd die wel of niet mogen. Het protocol maakt hiervan een vertaling naar de sectoren.

Indien er discrepantie optreedt tussen het protocol en één of meerdere geldende bepalingen in de wetgeving hebben die bepalingen altijd voorrang op de bepalingen uit dit basisprotocol, tenzij het MB voor bepaalde aspecten een afwijking toelaat via een sectorprotocol.

De specifieke protocollen vormen een verdere concretisering voor een bepaalde context, de gedragscodes bieden bij dit alles handvatten voor de sector voor een covid-veilige sportbeoefening.

De lokale en provinciale overheden zijn bevoegd om strengere maatregelen uit te vaardigen, indien zij dit noodzakelijk vinden in het kader van de algemene veiligheid en volksgezondheid.

### 4.2.2. Covid-coördinator

Het is belangrijk om in elke onderneming en organisatie een “Covid-coördinator” aan te duiden. Die persoon is voor, tijdens en na de activiteit het aanspreekpunt voor de opvolging van de verschillende veiligheidsmaatregelen. Deze persoon staat met **naam en contactgegevens** in het draaiboek (zie infra - organisatorische maatregelen) en wordt ook kenbaar gemaakt op de website van de organisatie, zodat de contactcenters weten wie ze moeten contacteren indien nodig.

De COVID-coördinator is de eerste lijn handhaving.

### 4.2.3. Communicatie – informatie - motivatie

Communicatie speelt een zeer belangrijke rol bij de veilige heropstart van de activiteiten. De sportsector zet hier op verschillende niveaus op in.

#### De organisatoren/infrastructuurbeheerders

De organisator van sportactiviteiten en de beheerder van sportinfrastructuren dienen uiteraard zelf eerst goed geïnformeerd te worden over de geldende regels en maatregelen. Zij zullen door Sport Vlaanderen,

in samenwerking met VSF en ISB geïnformeerd worden over de geldende regels. Zij worden bijgestaan om hun clubs & sporters optimaal te kunnen informeren.

<https://www.sport.vlaanderen/corona>  
<https://www.vlaamsesportfederatie.be/coronavirus>  
<http://www.isbvzw.be/nl/739/content/12490>

## De betrokkenen bij de sportactiviteiten

Het is belangrijk om alle betrokkenen duidelijk te informeren over de geldende preventiemaatregelen:

Sporters, ouders, trainers, begeleiders, clubmedewerkers,... over:

- de algemene en specifieke veiligheidsmaatregelen, zowel voor, tijdens en na de sportactiviteit;
- de concrete afspraken over wat als je ziek wordt na de activiteit.

De **covid-coördinator** speelt hierin een belangrijke rol. Hij zorgt voor duidelijke communicatie over alle aspecten van de activiteiten aan de betrokkenen, met de nadruk op de 10 geboden en 6 gouden regels. Dit kan in de vorm van infosessies, de website of andere communicatiekanalen van de organisatie.

Tijdens de activiteiten zullen vooral de begeleiders de situatie evalueren en bijsturen. De covid-coördinator zorgt dat deze begeleiders hiervoor de nodige instructies en ondersteuning krijgen, eventueel in de vorm van een opleiding of infosessie.

Op en rond sportinfrastructuur worden de regels regelmatig herhaald. Zorg voor voldoende visuele elementen om de boodschappen te ondersteunen.

**TIP:** Er werden posters uitgewerkt om de boodschappen visueel te ondersteunen. Deze kunnen worden gedownload via de website van Sport Vlaanderen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>. Kijk hiervoor in de rubriek gedragscodes en protocollen.

### 4.2.4. Social distance

De regels rond social distancing zijn afhankelijk van de generieke maatregelen zoals opgenomen in het ministerieel besluit.

**Als algemene regel geldt een minimale afstand van 1,5 meter tussen elk individu.**

Binnen de **privébubbel** (= huishouden + duurzame nauwe contacten) vervalt deze afstand, ook bij sportieve activiteiten.

#### Ruimtelijke maatregelen voor social distancing

- Fysieke barrières, zoals bijvoorbeeld een afscheiding van plexiglas
- Een circulatieplan, eventueel met invoering van éénrichtingsverkeer of met voorrangregels
- Vloermarkeringen of linten om de afstand of de weg aan te geven of om delen af te sluiten
- Kleedkamers, urinoirs, tafels, stoelen, ... buiten gebruik stellen

- Gebruik de densiteitsregels.
- Werken met een capaciteitsbeperking, bv max 30 personen tegelijk in 1 ruimte
- Stoelen plaatsen met de rug naar elkaar
- Voorzien in meetsysteem om het aantal aanwezigen te monitoren
- ...

**Organisatorische maatregelen voor social distancing**

- Lessen, trainingen, ... in shifts
- Beperking van de grootte van de groepen
- Spreiding pauzemomenten
- Spreiden van bezoekers in de tijd
- Maatregelen om samenscholingen tegen te gaan

Tijdens het sporten zijn er, afhankelijk van de fase waarin we ons bevinden, uitzonderingen op dit algemene principe mogelijk. Kijk hiervoor naar de maatregelen die op dat moment gelden onder hoofdstuk 5 van dit basisprotocol.

Deze uitzonderingen op de regels van social distance mogen enkel worden verlaten TIJDENS de sportactiviteit en voor zover het toegelaten is door de fase waarin we ons bevinden (zie punt 5).

**4.2.5. Persoonlijke bescherming**

Mondmaskers zijn een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Je draagt altijd een mondmasker wanneer je op plaatsen komt waar veel mensen samen komen. Dit geldt dus ook voor indoor en outdoor sportinfrastructuren.

Wanneer je als toeschouwer een sportwedstrijd -of evenement bijwoont, ben je verplicht om een mondmasker te dragen. Deze mondmaskerplicht geldt ook voor de professionals en medewerkers bij een evenement.

Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot en met 6 jaar) omgaan niet nodig. Andere trainers dragen te allen tijde een mondmasker.

Het dragen van een mondmasker is geen alternatief voor social distance!

Deze regels gelden niet voor kinderen tot 13 jaar, zij moeten geen mondmasker dragen.

**Tijdens het sporten**

Enkel tijdens het sporten is het dragen van een mondmasker **niet** verplicht.

Je draagt dus altijd een mondmasker als je komt sporten. Je mondmasker mag enkel af TIJDENS de sportactiviteit. Van zodra je het veld verlaat of stopt met sporten, draag je een mondmasker.





#### **4.2.8. Ventilatie**

Het geniet de voorkeur om activiteiten buiten te laten doorgaan. Als je toch binnen actief bent, genieten grote en goed geventileerde ruimtes de voorkeur. Regelmatig de ruimtes verluchten (door bv. een venster open te zetten) is altijd noodzakelijk, zeker in kleinere ruimtes of ruimtes waar geen adequaat (mechanisch) ventilatiesysteem aanwezig is.

In ons [protocol voor beheerders van sportinfrastructuur](#) en op de [website van het Agentschap Zorg en Gezondheid](#) vind je heel wat nuttige tips en adviezen die je zullen helpen bij de opmaak van een implementatieplan inzake ventilatie, CO2 monitoring, ... Hierna vind je alvast enkele van de belangrijkste richtlijnen terug.

Maak een verluchtungs- en ventilatieplan op. Het virus is minder actief in goed verluchte of geventileerde ruimten. Zorg voor voldoende aanvoer van buitenlucht door ventilatie (continue luchtstroom) of verluchting (openzetten ramen en deuren). Vermijd recirculatie van binnenlucht.

Laat ramen en deuren openstaan of zorg minstens voor impulsverluchting in ruimtes waar geen of ontoereikende ventilatiesystemen in gebruik zijn. Zorg bij de wissel tussen sportgroepen voor voldoende spreiding tussen de tijdslots. Indien je niet beschikt over optimale ventilatie, laat je best minstens 15 minuten vrij tussen twee tijdslots in functie van impulsverluchting. Tijdens deze 15 minuten zet je alle beschikbare ramen en deuren gedurende 15 minuten maximaal open voor een optimale aanvoer van verse buitenlucht.

Zorg indien nodig volgens het implementatieplan voor een monitoring van de luchtkwaliteit om op te volgen of de voorziene ventilatie of verluchtungsacties toereikend zijn. De beste indicator voor de luchtkwaliteit is tot op heden nog steeds de CO2 concentratie. Zorg dus voor een degelijke CO2 monitoring in de sportinfrastructuur. Met betrekking tot de CO2 monitoring raden we aan om 900 ppm in te stellen als waarschuwningsniveau om de aanvoer van verse lucht te verhogen. 1200 ppm stel je best in als alarmniveau om ingrijpendere maatregelen te nemen of de activiteiten, indien mogelijk, te staken. Als je niet zelf over een CO2 meter beschikt, tracht dan afspraken te maken met je lokaal bestuur of met derden om een steekproefmeting te komen uitvoeren tijdens een referentie bezetting. Dit geeft je reeds een goede inschatting van de CO2 meting tijdens een gekende standaard bezetting.

Als aanvullende maatregel kan optioneel gewerkt worden met luchtreinigers/luchtzuiveraars. Er zijn verschillende toestellen op de markt die op een snelle en efficiënte manier de aerosolconcentratie in de lucht kunnen reduceren. Deze toestellen zijn soms efficiënter en voordeliger dan een zware upgrade van het ventilatiesysteem in functie van een verhoogde afvoer van aerosolen.

#### **4.2.9. Beheer besmette personen**

Ook voor dit gebod is een duidelijke en herhaalde communicatie essentieel. Communiceer dus over de te volgen procedures en maatregelen. De Covid-coördinator heeft hierin een belangrijke rol.

Als algemeen principe geldt: wie zich ziek voelt, blijft thuis. Raad mensen aan om bij twijfel gebruik te maken van een zelftest die verkrijgbaar is in de apotheek.

Personen die ziek zijn of de laatste zeven dagen klachten hebben gehad die aan een COVID-infectie doen denken (o.a. koorts, droge hoest, keelpijn, vermoeidheid, pijn of druk op de borst), mogen niet deelnemen. Ook als er in de naaste omgeving (partner, gezin) ziekte of ziektesymptomen zijn (geweest), wordt deelname aan de activiteiten tijdelijk **verboden**.

Contacteer na een positieve test zeker de coronaverantwoordelijke of de gerechtelijk correspondent van je club. Deze persoon zal met jou een lijst opstellen van team-/clubleden waarmee je contact hebt gehad (opdeling hoog/laag risico) i.f.v. contact tracing.

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op:

### Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 3 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
  - Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
  - Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de , gevolgd?
  - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
  - Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

### Stap 2: Contactpersonen

- Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team of contacteer proactief het Covid-19 Contact Tracing Team.

### Stap 3: Communicatie

- De Covid-coördinator is hier het eerste aanspreekpunt. Zorg ervoor dat zijn contactgegevens duidelijk op de website en andere communicatiekanalen terug te vinden zijn.
- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren.
- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek:

[www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder\\_contactonderzoek\\_NL.pdf](http://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf).

Zo is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.

- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

#### **Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?**

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, neem je dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts.

Er zijn over de verschillende sectoren heen geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

#### **Wat moet ik weten over contact tracing?**

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek> .

#### **Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?**

Op deze link vind je steeds de geldende regelgeving over quarantaine en zelfisolatie: <https://www.info-coronavirus.be/nl/quarantaine-isolatie/>

Als je in quarantaine of isolatie bent, kan je NIET deelnemen aan sportactiviteiten.

Voor sportkampen is een specifieke beheerstrategie uitgewerkt in overleg jeugd. Deze kan je terugvinden in het [protocol voor sportkampen](#) en op de website van [het Departement CJM](#) en [de Ambrassade](#). De noodprocedure werd een laatste keer aangepast voor de paasvakantie en wordt na beslissing over de activiteiten vanaf 25/6/2021, waar overnachting wordt mogelijk gemaakt, aangepast aan die situatie.

### **4.2.10. Compliance en handhaving**

De sportsector is zich bewust van haar verantwoordelijkheid. Er wordt ingezet op verschillende vlakken om een covid-veilige sport te organiseren. We werken proactief, door een duidelijke communicatie over de geldende maatregelen, maar ook sturend, door tijdens de activiteiten de zorg voor het naleven van de maatregelen op te nemen.

Via Sport Vlaanderen en de koepelorganisaties worden federaties, verenigingen en lokale afdelingen geïnformeerd over de geldende maatregelen. Dat gebeurt met protocollen, gedragscodes, en ondersteunend communicatiemateriaal die te vinden zijn op de website van Sport Vlaanderen. <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

- **Eerste Lijn - Covid-coördinator / organisator**
  - o De belangrijkste tool bij de handhaving van de regels is een goede doorgedreven communicatiecampagne.
  - o Stel een COVID-coördinator aan die toeziet op de sensibilisering over de maatregelen en naleving van de maatregelen binnen de organisatie en het eigen aanbod

- o Informeer de trainers / begeleiders over de maatregelen en stel ze mee verantwoordelijk voor de naleving bij hun sporters.
  - o Weiger sporters die de richtlijnen niet naleven de toegang tot de eigen infrastructuur of het eigen aanbod
  - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie of lokaal bestuur.
- **Tweede lijn – Federaties / Koepelorganisaties / Lokale besturen**
    - o Specifieke informatie over de lokale situatie of informatie eigen aan de sportactiviteit wordt verstrekt door de koepelorganisaties / federaties / lokale besturen.
    - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie/lokaal bestuur
- **Derde lijn - Vlaamse overheid**
    - o Centrale infoverstrekking via Sport Vlaanderen over protocollen, gedragscodes, FAQ
    - o Algemene sensibilisering via het veilig sportenplatform ism Sporza.
    - o Sport Vlaanderen krijgt als Vlaamse administratie bevoegd voor het sportbeleid heel wat vragen en klachten binnen van burgers en organisaties over mogelijke inbreuken op de coronamaatregelen.
    - o Deze worden steeds onderzocht en indien nodig neemt Sport Vlaanderen hierover contact op met het betrokken lokaal bestuur en wordt onderling besproken of en hoe hiertegen kan opgetreden worden.

Moeilijkheden die in het kader van de handhaving worden vastgesteld moeten meegenomen worden in de continue verbetering van bestaande protocollen.

### 4.3. VOORWAARDEN EN MAATREGELLEN

Bij elke fase (niveau van maatregelen) gelden andere maatregelen. Het kader wordt gevormd door een aantal categorieën van basisvoorwaarden en maatregelen:

- **Deelnamevoorwaarden**
- **Aard van de activiteiten**
- **Ventilatie (zie hierboven)**



### 4.3.1. Deelnamevoorwaarden

Inschrijving / registratieplicht

Het is **verplicht de deelnemers aan activiteiten vooraf te laten inschrijven**. Zo houd je het aantal deelnemers beheersbaar, en verzamel je de nodige gegevens van de deelnemers. Wanneer het gaat om vaste leden die steeds in dezelfde ploeg trainen, is dit echter niet noodzakelijk.

Met het oog op mogelijk later contactonderzoek is de organisator verplicht om minstens 14 dagen de contactgegevens (minstens naam, telefoonnummer en/of emailadres) van alle deelnemers (inclusief begeleiders en eventuele externe actoren) te bewaren. Doe dat per activiteit en conform de principes van de GDPR.

Bij sportlessen geldt een **registratieplicht**. Elke sporter, trainer, medewerker/vrijwilliger moet verplicht naam en telefoonnummer of e-mailadres opgeven in functie van contactonderzoek. Professionals/medewerkers bij sportwedstrijden en -evenementen en publiek bij sportwedstrijden moeten zich verplicht registreren bij aankomst bij een sportwedstrijd. Bezoekers of deelnemers die weigeren om zich te registreren, krijgen geen toegang. Registratie van deelnemers aan reguliere competitiewedstrijden is niet verplicht, op voorwaarde dat de deelnemers sowieso gekend zijn bij de club en de sportfederatie via een wedstrijdblad. Voor publiek zijn daginschrijvingen (verkoop op de dag zelf) niet verboden, maar dit wordt zeer sterk afgeraden. Ook hier zorgt men best voor een verkoop voorafgaand aan het evenement/de wedstrijd (online, per mail, telefonisch, ...).

De gegevens van de geregistreerde personen worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19. Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de bezoekers of deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven.

Wie mag deelnemen?

De fase waarin we ons bevinden bepaalt welke **leeftijdscategorieën** welke soort sportactiviteiten mogen beoefenen. Raadpleeg hiervoor de tabel van de fase waarin we ons bevinden.

Het is en blijft belangrijk dat we bepaalde **risicogroepen** die een hoger risico op een ernstige COVID-infectie hebben, blijven beschermen. De experts benoemen twee belangrijke risicogroepen:

- **Ouderen**: voor het betrekken van deze doelgroep stelde het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin een **charter** met richtlijnen en afspraken op.
- **Personen met een ernstige onderliggende medische aandoening** (bv. verminderde longfunctie, hart- en vaataandoeningen of verlaagde immuniteit): het risico is sterk afhankelijk van de aard en complexiteit van de onderliggende problematiek, en wordt best met de behandelende arts besproken.

Het is de verantwoordelijkheid van de organisatie én het individu<sup>2</sup> om het risico goed in te schatten en ernaar te handelen.

Heb je symptomen die op een besmettelijke ziekte kunnen wijzen of in geval van een recent risicocontact met iemand die zulke symptomen had, dan mag je niet deelnemen.<sup>3</sup>

### 4.3.2. Aard van de activiteit

Afhankelijk van de fase waarin we ons bevinden, zijn bepaalde sportactiviteiten wel of niet toegestaan. Het is de verantwoordelijkheid van elke organisator / infrastructuurbeheerder en sporter om hier op een verstandige wijze mee om te gaan.

### 4.3.3. Aantal deelnemers

Om de verspreiding van het virus tegen te gaan, worden grote groepen van mensen zoveel mogelijk vermeden en het aantal contacten tussen mensen bij voorkeur zoveel mogelijk beperkt. Daarnaast is het belangrijk te weten hoeveel personen je kan toelaten, waarbij je kan garanderen dat ze een afstand van 1.5m kunnen garanderen.

Om (niet noodzakelijke) contacten tussen sporters maximaal te beperken, moeten we overbevolking van een sportinfrastructuur steeds vermijden. Om dit voldoende te kunnen respecteren, worden densiteitsregels vastgelegd.

Deze regels bepalen dat de totaal beschikbare sportoppervlakte, dus niet noodzakelijk binnen de belijning van een sportterrein, maar wel exclusief gangen, kleedkamers, tribunes, ... **minstens 30m<sup>2</sup> per deelnemer moet waarborgen.**

Op deze regel is een uitzondering mogelijk waarbij de totaal beschikbare sportinfrastructuur 10m<sup>2</sup> per deelnemer moet waarborgen.

De basisregel voor 30m<sup>2</sup> gaat uit van verplaatsingssporten waarbij er in normale omstandigheden, door de aard van de sport, een grote kans op onderlinge interactie is en waarbij men de anderhalve meter niet kan garanderen. Hier willen we dus extra veiligheid inbouwen ten opzichte van de reguliere anderhalve meter, zodat een sportzone niet (te) druk bezet kan worden. Dit is de standaardregel voor bezetting van sportinfrastructuur.

Voor sportactiviteiten waarbij er in normale omstandigheden geen kans is op onderlinge interactie en lichamen contact is een afwijking toegestaan waarbij de beschikbare sportinfrastructuur slechts 10m<sup>2</sup> per persoon moet waarborgen. Om van deze uitzondering te kunnen genieten moet een sportactiviteit aan de volgende voorwaarden voldoen.

- Het gaat om activiteiten voor kinderen tot en met 12 jaar.
- Het gaat om een activiteit binnen een afgebakende zone voor één persoon. Eventueel gezamenlijk materiaal of toestellen worden tussen opeenvolgende gebruikers gereinigd of ontsmet. Voorbeelden zijn een fitnesscentrum met fitnessstoestellen, toestelturnen, bepaalde dansvormen, yoga, ...
- Het gaat om zwemmen in een zwembad.

<sup>3</sup> Voor covid-19: een risicocontact binnen de periode tot 14 dagen geleden. Mogelijke symptomen van covid-19, griep of een andere besmettelijke ziekte zijn: abnormale vermoeidheid, algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met o.a. koude rillingen, slaperigheid, spierpijn of gebrek aan eetlust), onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen, hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol, droge hoest, ademhalingsmoeilijkheden, koorts (38°C of meer), keelpijn, verlies van smaak- of reukzin, lopende neus, meermaals per dag niezen (zonder allergie), overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts.





## 4.4. INDIVIDUELE MAATREGELEN

### De 6 Gouden regels



Ook de individuele sporter / trainer / ... heeft een verantwoordelijkheid bij covid-veilige sportbeoefening. De zes gouden regels die vanuit de veiligheidsraad worden verspreid voor het individuele gedrag vormen hier de leidraad. Je kan deze [hier](#) nalezen.

Het is aan de organisatie om de omstandigheden te creëren waarin de individuen deze regels kunnen naleven. Met dit protocol geven we de organisatie de handvaten om dit te doen. (5+6)

Het belang van heldere en veelvuldige communicatie kan hier niet genoeg in onderstreept worden.

## 5. RICHTLIJNEN – WAT KAN?

### BASISPROTOCOL SPORT – GENERIEKE VOORWAARDEN SITUATIE OP 08/05/2021

OUTDOOR			INDOOR *			Zwembaden
Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	

#### ACTIVITEITEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Trainen zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Ja
Trainen met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Ja
Wedstrijd en zonder contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Wedstrijd en met contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

#### VOORWAARDEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Groeps- Grootte ***	max. 25/groep	max. 25/groep	max. 25/groep	max. 10/groep	NVT	NVT	max. 25/groep
Densiteit	1/10m <sup>2</sup>	1/10m <sup>2</sup> of 1/30m <sup>2</sup>	1/10m <sup>2</sup> of 1/30m <sup>2</sup>	1/10m <sup>2</sup>	NVT	NVT	1/10m <sup>2</sup>
Verluchti ng en CO2	NVT	NVT	NVT	900/1200 ppm impulsverl uchting	NVT	NVT	900/1200 ppm impulsverluchti ng
Kleedkam ers / douches	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja
Publiek**	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

\* Het gebruik van indoorinfrastructuren voor sportkampen/sportactiviteiten voor kinderen tot 13 jaar is gekoppeld aan een verplichte toelating door het lokale bestuur.

\*\* Volgend publiek is steeds toegestaan:

- 1 lid huishouden / kind tot 18 jaar
- Individuele begeleiding bij G-sporters en mensen die hulpbehoevend zijn

\*\*\*Groeps grootte:

- 25 personen is de limiet in georganiseerd verband. In niet georganiseerd verband blijven de basisregels van het samenscholingsverbod gelden en is de limiet 10 personen.

Hieronder vindt u een concrete omschrijving van de toegelaten activiteiten op basis van bovenstaande tabel.

1. De algemene regels zoals ze gelden in de maatschappij, zijn ook van toepassing op sport in niet georganiseerd verband. Je respecteert te allen tijde het geldende samenscholingsverbod, en je houdt 1.5m afstand,
2. Voor sporten in georganiseerd verband is hierop een uitzondering voorzien. Deze uitzondering maakt het mogelijk om te sporten in grotere groepen. In deze groepen is contact mogelijk, maar enkel voor zover noodzakelijk in functie van de aard van de sport en in functie van de veiligheid van de sportbeoefening. In alle andere situaties voor, tijdens en na het sporten, op en naast het veld, blijft het samenscholingsverbod een belangrijke veiligheidsmaatregel.
3. Deze regels gelden zowel op privédoornain als op openbaar doornain.
4. De personen die samenkomen in het kader van deze activiteiten moeten in eenzelfde groep blijven en mogen niet samen worden gezet met de personen van een andere groep.
5. Van zodra het verbod op amateurwedstrijden wordt opgegeven, kunnen deze opnieuw plaatsvinden volgens de richtlijnen in het [protocol voor sportwedstrijden en -evenementen](#).
  - Wedstrijden binnen dezelfde club kunnen wel reeds plaatsvinden. Dit kan gezien worden als een trainingscontext binnen de eigen club ter voorbereiding van een verantwoorde heropstart van amateursportwedstrijden. Het maximum aantal deelnemers aan deze intraclubwedstrijden mag niet groter zijn dan de toegestane limiet voor een sportgroep (zie bijlage 1).

*De aantallen voor de groepsgroottes zijn afhankelijk van de bepalingen in het federale ministerieel besluit betreffende de coronamaatregelen. Een overzicht vind je in de bijlage achteraan dit document.*

## 5.1. INDOOR SPORTEN

**Indoorsportinfrastructures zijn gesloten voor het brede publiek.** Ze kunnen, per uitzondering, **open** voor bepaalde categorieën van sporters:

- Georganiseerde sportactiviteiten voor kinderen tot 13 jaar. Hiervoor is een voorafgaande goedkeuring nodig door het lokaal bestuur. Het lokaal bestuur heeft de autonome bevoegdheid om dit algemeen of per dossier toe te laten op het eigen grondgebied.
  - De maximale grootte van een sportgroep bedraagt 10 kinderen, exclusief de begeleider(s).
  - Georganiseerde sportwedstrijden (competities, tornooien, interclubs, ...) tussen clubs of tussen sportgroepen van verschillende clubs zijn niet toegestaan. Binnen een sportgroep en binnen eenzelfde club zijn wel alle oefen- en wedstrijdvormen mogelijk, ook met contact.
  - Bij deze sportactiviteiten dient steeds een meerderjarige begeleider aanwezig te zijn.
- Sportkampen zijn indoor toegelaten voor kinderen tot 13 jaar, onder volgende voorwaarden:
  - Groepen van max 10 kinderen (exclusief begeleiders)
  - Bij voorkeur outdoor sportactiviteiten, indoor mogelijk indien noodzakelijk en volgens de richtlijnen in het protocol voor sportkampen.



- Het maximum aantal toegelaten personen dient duidelijk aan de ingang van elke piste vermeld te worden (met oog op controle).
- Enkel sporters (ruiters) en begeleiders
- Eén begeleider per paard

Daarnaast gelden de regels voor indoorsporten voor kinderen tot 13 jaar ook voor maneges. Zij kunnen dus ook open voor kinderen tot 13 jaar, onder de voorwaarden voor georganiseerde sportactiviteiten voor kinderen tot 13 jaar.

## Algemeen

De essentiële medewerkers en vrijwilligers die nodig zijn voor de organisatie van de toegelaten sportactiviteiten, kunnen aanwezig zijn op de sportaccommodatie, mits het respecteren van de richtlijnen inzake mondkemperplicht, de veilige afstand en hygiëne.

Bij indoor sporten is een optimale ventilatie of verluchting een cruciaal element in een covid-veilig sportaanbod. Zorg bij de ventilatie of verluchting steeds voor een aanvoer van 100% buitenlucht en werk een beleid uit voor de monitoring van de luchtkwaliteit. De luchtkwaliteit kan je meten met behulp van CO2 meters. Ga hier uit van een waarschuwniveau (actie ondernemen om aanvoer verse lucht te verhogen) van 900 ppm CO2 en een alarmniveau (meer drastische maatregelen nemen of indien mogelijk de ruimte verlaten) van 1200ppm. Voor meer informatie over een goed ventilatie- en verluchttingsbeleid kan je 4.2.8. uit dit document raadplegen.

Zonder inbreuk te plegen op het samenscholingsverbod kunnen er op een bepaalde sportsite meerdere groepjes onafhankelijk van elkaar actief zijn. Deze groepen moeten te allen tijde ruimtelijk van elkaar gescheiden worden. De densiteitsregels zijn hier van toepassing.

Georganiseerde sportwedstrijden (competities, tornooien, interclubs, ...) zijn tot nader order niet toegestaan, tenzij het gaat om intracubwedstrijden waarbij het aantal deelnemers de toegestane limiet voor een sportgroep niet overschrijdt.

## 5.2. OUTDOOR SPORTE

### De outdoor sportinfrastructures mogen open.

Er mag als algemene regel:

- solo gesport worden of;
- gesport worden binnen het huishouden, eventueel aangevuld met 1 toegestaan nauw contact of;
- gesport worden in groepjes van maximum 10 personen in niet-georganiseerd verband of van maximum 25 personen in georganiseerd verband. Bij outdoor sportactiviteiten in georganiseerd verband mag men contact maken voor zover dit noodzakelijk is door de aard van de sport.

De club is verantwoordelijk om toe te zien op de regels van het samenscholingsverbod. Dit geldt zowel op als naast de sportterreinen.

Deze verschillende sportgroepen moeten te allen tijde van elkaar gescheiden blijven. Er mag op geen enkel moment en op geen enkele manier contact zijn tussen verschillende groepen.

//



Op een sportsite mag een toezichthouder aanwezig zijn om de veiligheid te garanderen (covid- of veiligheidsverantwoordelijke). Hij behoort niet tot een van de groepjes en mag geen verbindende factor tussen deze groepen vormen door bv. gezamenlijk instructies te geven. Hij mag zich op geen enkel moment bij een van de groepjes voegen. Wanneer dit wel gebeurt, behoort hij tot dat groepje en ook enkel tot dat groepje dat samen ook maximum uit 25 personen mag bestaan.

Probeer onderling contact bij de keuze van de oefenstof indien mogelijk te beperken. Dit geldt eveneens in zwembaden.

### **Specifiek voor sportkampen gelden volgende richtlijnen tot 24 juni.**

- Sportkampen voor kinderen tot 13 jaar (°2008) kunnen doorgaan onder volgende voorwaarden:
  - Groepen van max 10 personen indoor (exclusief begeleiders) of 25 personen outdoor
  - Bij voorkeur outdoor sportactiviteiten, indoor mogelijk indien noodzakelijk en volgens de richtlijnen in het protocol voor sportkampen.
  - Kinderen hoeven geen afstand te bewaren en geen mondk masker te dragen
  - Begeleiding draagt mondk maskers
  - Meerdaags aanbod: groepen blijven dezelfde tijdens aanbod
  - Indoor lunchen is mogelijk, kleedkamergebruik is toegestaan
  - Overnachtingen zijn niet mogelijk
- **Sportkampen** voor jongeren vanaf 13 jaar (°2007) tot 19 jaar (°2002) kunnen doorgaan onder volgende voorwaarden:
  - Groepen van max 25 personen outdoor (exclusief begeleiders)
  - Outdoor sporten met contact toegestaan voor zover dit noodzakelijk is door de aard van de sport. Indoor sporten niet toegestaan.
  - Begeleiding draagt mondk maskers
  - Meerdaags aanbod: groepen blijven dezelfde tijdens aanbod
  - Indoor lunchen is niet mogelijk. Kleedkamergebruik is toegestaan indien noodzakelijk (bv. watersportkamp) en wordt tot strikte minimum beperkt.
  - Overnachtingen zijn niet mogelijk
- **De richtlijnen uit het protocol voor sportkampen worden hierbij strikt opgevolgd.**
- **Een update van dit protocol voor kampen volgt. Kort: groepen tot 50 personen vanaf 9 juni, indoor en outdoor, zonder overnachtingen en groepen tot 100 personen vanaf 25 juni, indoor en outdoor, overnachtingen mogelijk.**

De regels van densiteit **kunnen een indicatie** geven van hoeveel personen in totaal aanwezig mogen zijn, maar moeten steeds gelezen worden in combinatie met de regels van het samenscholingsverbod. Zonder inbreuk te plegen op het samenscholingsverbod kunnen er op een bepaalde sportsite meerdere groepjes onafhankelijk van elkaar actief zijn. Deze dienen te allen tijde ruimtelijk van elkaar gescheiden te worden.

Georganiseerde sportwedstrijden (competities, tornooien, interclubs, ...) zijn niet toegestaan, tenzij het gaat om intra-clubwedstrijden waarbij het aantal deelnemers de toegestane limiet voor een sportgroep niet overschrijdt.

## Alternatieve vormen van sporten

Digitale trainingen, bijvoorbeeld via Skype, Zoom, ... op afstand die door de sporters thuis worden opgevolgd, kunnen uiteraard nog steeds plaatsvinden.

## Sporten onder een overkapping

Wanneer je sport onder een overkapping (bv. tentstructuur) met vier zijwanden die volledig open zijn, zijn de regels voor outdoor sporten van toepassing.

## 5.3. ONDERWIJS

De uitzonderingen op deze regels in het kader van onderwijsactiviteiten van het leerplichtonderwijs en de modaliteiten kan je terugvinden via deze link: <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronamaatregelen-informatie-voor-scholen> (typ "lichamelijke opvoeding" in de zoekbalk)

## 5.4. TOPSPORT

Prof- en topsportactiviteiten zijn bij uitzondering toegelaten, ook met contact tussen sporters en zowel indoor als outdoor. Hiervoor dient een uitzondering te worden aangevraagd bij de bevoegde minister. Deze aanvraag dient te gebeuren door de respectievelijke sportfederatie of door de organisator van de top- of profsportcompetitie. De aanvrager maakt hiervoor een gedetailleerd corona-draaiboek op ter ondersteuning van de aanvraag.

Dopingcontroles moeten te allen tijde kunnen blijven plaatsvinden. Desgevallend dient hiervoor de nodige indoor accommodatie (dopinglokaal, kleedkamers, toiletten) te worden geopend.

Voor een wedstrijd op de openbare weg is de voorafgaande toelating van de bevoegde lokale overheid vereist op basis van het Covid Event Risk Model.

## 5.5. PUBLIEK

Publiek is beperkt toegelaten tot 50 personen outdoor voor toegelaten wedstrijden (tot nader order zijn amateurwedstrijden nog niet toegelaten). Bij sportactiviteiten voor kinderen tot 18 jaar kan tot 1 lid van het huishouden per deelnemer of 1 begeleider bij een g-sporter aanwezig zijn. Tracht waar mogelijk, en zeker indoor, publiek wel volledig te vermijden.

Deze personen mogen niet deelnemen aan de sportactiviteit. Ze houden ten allen tijde 1.5m afstand en dragen zowel indoor als outdoor verplicht een mondmasker. Deze beperkingen gelden niet voor ouders die assisteren bij watergewinning voor kleuters aangezien dit noodzakelijk is voor de veiligheid van het kind en voor de begeleider bij een g-sporter.

## 5.6.SPORTEVENEMENTEN EN -WEDSTRIJDEN

Sportwedstrijden en -evenementen zullen enkel toegelaten zijn voor zover deze binnen de regels van het MB kunnen plaatsvinden. Tot op heden zijn amateurwedstrijden echter nog niet toegelaten. Top- en profsportwedstrijden zijn mogelijk onder voorwaarden (zie 5.4 Topsport).

Wedstrijden binnen dezelfde club kunnen voorlopig wel reeds plaatsvinden. Dit kan gezien worden als een trainingscontext binnen de eigen club ter voorbereiding van een verantwoorde heropstart van amateursportwedstrijden. Het maximum aantal deelnemers aan deze intra-clubwedstrijden mag niet groter zijn dan de toegestane limiet voor een sportgroep (zie bijlage 1).

Het [protocol sportwedstrijden en -evenementen](#) zorgt voor een duidelijk organisatorisch kader met maatregelen om de sportevenementen en wedstrijden veilig te laten verlopen. Organisatoren van toegelaten sportevenementen en -wedstrijden moeten zich aan de richtlijnen van dit protocol houden.

Grootschalige sportevenementen en publieksevenementen zijn niet toegelaten.

Kleinschalige sportevenementen, zijn toegelaten indien ze kunnen voldoen aan de algemene richtlijnen voor sportactiviteiten zoals opgenomen in dit basisprotocol sport en corona. We denken hierbij aan kleinschalige stadslopen, wandeltochten of (fiets)toertochten.

Vanaf 26 april zullen enkele testevenementen/testwedstrijden kunnen geselecteerd worden waarop publiek onder strikte voorwaarden kan toegelaten worden.

## 5.7.OVERIGE

Indien de horeca al dan niet open kan volgens de geldende regelgeving, dan is dit eveneens van toepassing op kantines. Deze moeten dezelfde regels volgen als andere horecazaken. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie](#) en [Horeca Vlaanderen](#).

Voor meer specifieke vragen kan je ook steeds de FAQ op de website van Sport Vlaanderen raadplegen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/corona-veelgestelde-vragen/>

## Bijlage 1

Tabel 1: Overzicht van limieten voor bijeenkomsten/samenscholingen, zoals bepaald door de Nationale Veiligheidsraad en vastgelegd in het ministerieel besluit van 28 oktober 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, laatst gewijzigd bij het ministerieel besluit van 7 mei 2021.

Soort limiet	Maximum aantal personen	Duiding/opmerking
Sociale bubbel	2	Dit is het aantal personen buiten je huisgezin waar je als individu nauw contact mag mee hebben/in huis mag ontvangen.
Samenschooling in niet-georganiseerd verband	10	Dit is de limiet voor samenscholingen in een niet-georganiseerde context. De afstand van 1,5 meter moet hierbij steeds gewaarborgd worden.
Samenschooling in georganiseerd verband	25/10	Dit is de limiet voor een groep die een sportactiviteit bijwoont in georganiseerd verband, exclusief begeleiders. De limiet is 25 voor outdoor activiteiten en 10 voor de toegelaten indooractiviteiten voor kinderen tot 13 jaar.
Kampgroep	25/10	De groepsgrootte voor sportkampen bedraagt maximum 25 personen outdoor of , indien voor kinderen tot 13 jaar, maximum 10 personen indoor.
Publiek Indoor	1 lid van huisgenoten per deelnemer	Publiek is enkel toegelaten bij trainingen van kinderen tot 13 jaar (Dit geldt ook voor 1 begeleider bij een G-sporter of mensen die hulpbehoevend zijn).
Publiek Outdoor	50	Dit is de limiet voor publiek bij outdoor sportwedstrijden voor zover deze zijn toegelaten.
CERM-aanvraag	Altijd verplicht	Deze limiet bepaalt dat iedere organisator van een sportwedstrijd of -evenement vanaf dit aantal deelnemers of toeschouwers een CERM-aanvraag moet invullen. Deze aanvraag is ongeacht het aantal deelnemers verplicht als het gaat om een wedstrijd op de openbare weg.