

TALENTENMAP voor het beroep Fitnessbegeleider

Naam en voornaam:

Rijksregisternummer:

Datum Opmaak:

DOEL EN FUNCTIE TALENTENMAP

Binnen het project het ervaringsbewijs 'fitnessbegeleider' gaat u in een aantal stappen kijken naar de vaardigheden die u beheerst en naar de kennis die u in huis heeft. Of dit op school, op het werk of thuis geleerd is, in België of in een ander land maakt daarbij geen verschil. Alle gegevens worden verzameld in de talentenmap.

U kan al uw ervaringen inventariseren. Het gaat over werk/praktijk ervaringen en levenservaringen. Deze ervaringen kunt u voor zover mogelijk voorzien van bewijsmateriaal.

Alvast veel succes toegewenst !!!!

Deze talentenmap wordt door het Testcentrum verwerkt in het kader van de uitvoering van een gesubsidieerd project, omdat deze noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van de overeenkomst en in het kader van onze rapporteringsverplichtingen. Indien het gaat om gevoelige gegevens worden die niet verder verwerkt dan strikt noodzakelijk voor deze twee doelstellingen.

PERSOONLIJKE GEGEVENS

Naam:

Man/Vrouw

Adres:

Postcode en Woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Geboortedatum:

Geboorteplaats en land:

Huidige nationaliteit:

Tip: Uw talentenmap is nooit af. Vul het regelmatig aan in de toekomst! Kopieën van diploma's, getuigschriften, werkgeversverklaringen of andere bewijzen kunnen steeds achteraan worden toegevoegd.

GESPREK MET DE BEGELEIDER

Overzicht van werk/praktijk ervaringen en levenservaringen

Naam en plaats van het fitnesscentrum, dansschool, organisatie,	Wat deed u precies? Wanneer (van/tot)? Ev. ook aantal uren per week/maand	Bewijsstukken

Overzicht van opleidings - en vormingservaringen

Naam en plaats opleidingsinstelling/ organisatie	Welke opleiding /training/ instructie/ stage/ ...? Wanneer (van/tot) ?	Bewijsstukken

Welke bewijsstukken kunnen verstaan worden onder bewijsstukken van

- **werkervaringen**

vb. referenties, evaluaties, getuigenissen, verslagen van functioneringsgesprekken, arbeidscontracten, attesten van werkgevers, functiebeschrijvingen, stageverslagen,

- **levenservaringen**

Bewijsstukken van levenservaringen kunnen velerlei vormen aannemen. Het kan hierbij gaan om werkstukken en bewijsstukken die als referentie zijn meegegeven. vb. referenties van participatie in het verenigingsleven of vrijwilligerswerk, zelfstudie,

- **opleidings - en vormingservaringen**

De opleidings - en vormingservaringen kunnen worden bewezen door leerbewijzen (enkel bewijs van aanwezigheid), competentiebewijzen (bewijs dat competenties doorheen de opleiding verworven zijn: afsluitend examen/test/proef), kwalificaties. Naast deze bewijsstukken van een volledig afgelegd leertraject kunnen daarnaast natuurlijk ook bewijsstukken zoals werkstukken, stageverslagen en dergelijke meer ingebracht worden zodat men ook zicht krijgt op verworven competenties bij een onafgewerkt traject.

Welke competenties denk ik al te bezitten

Dit is een zelfbeoordelingsinstrument. Er zijn geen juiste of foute antwoorden. Het gaat erover hoe jij jezelf inschat. Wees eerlijk tegenover jezelf!

Competentie \ Proeven	Deze competenties bezit ik al	Aan deze competenties dien ik nog te werken	Motiveer indien je wenst
Onthaal, communicatie en promotie			
Informeert over het fitnessaanbod en de organisatie van de sessies			
Onthaalt fitnessbeoefenaars			
Promoot en past communicatieacties over de activiteiten van de fitnessclub of dienstverlening toe			
Bereidt de eigen werkzaamheden voor			
Opstellen individueel trainingsschema			
Bepaalt het beginniveau en de doelstellingen van de beoefenaar(s) op gestandaardiseerde wijze			
Stemt de sessie af op het niveau van de			

beoefenaar(s)			
Bereidt de eigen werkzaamheden voor			
Individuele begeleiding			
Demonstreert bewegingsactiviteiten binnen het gestandaardiseerd fitnessaanbod van het bedrijf			
Stelt de oefeningen aan de beoefenaar(s) voor en leert deze aan			
Begeleidt de beoefenaar bij zijn oefeningen			
Motiveert de beoefenaar bij zijn oefeningen			
Kijkt het sportmateriaal en – uitrusting na			
Bereidt de eigen werkzaamheden voor			
Werkt met oog voor veiligheid, kwaliteit en hygiëne			
Past EHBO en BLS toe			

AFSPRAKEN NA BEGELEIDING

Beoordelaars die uw talentenmap zal beoordelen:

1) Naam:

2) Naam:

Beoordelingscentrum:

Adres:

Telefoonnummer:

Contactpersoon:

Akkoord van de aanvrager

Akkoord van de begeleider:

ADVIES NA BEOORDELING TALENTENMAP VOOR HET EVARINGSBEWIJS FITNESSBEGELEIDER

Zijn de ervaringen voldoende om deel te nemen aan het assessment ervaringsbewijs fitnessbegeleider? JA / NEEN *

(* Omcirkel het juiste antwoord)

Motiveer:

Indien ja: Datum praktijktest:

Plaats:

Indien neen: advies (opleidingsmodule, werkervaring, loopbaanbegeleiding,)

Handtekening Beoordelaar 1

Handtekening Beoordelaar 2