

FITNESS.BE presenteert

20.01.2024 **FIT 2.0**
NEW YEAR'S
EVENT



WE ZETTEN HET NIEUWE JAAR FEESTELIJK IN!

Op **20 januari** vieren we samen het nieuwe jaar in **New Zebra in Gent**. Naast een gezellig samenzijn met collega's uit de sector en een mooie gelegenheid om te **netwerken**, komen op dit evenement ook **vijf gerenommeerde sprekers** aan het woord. Zij hebben het vanuit hun eigen expertise over de link tussen **fitness** en **gezondheid**. Last but not least betreedt **stand-up-comedian Bas Birker** het podium.

PROGRAMMA

10u00: ontvangst met koffie en frisdrank

10u30: verwelkoming **FITNESS.BE**

10u45: **Prof. Dr. Jeroen Scheerder** en **Jef Huyghe** (KUL):
Sectorstudie fitness

11u45: **Dr. Amber Werbrouck** (Hict/VUB): Investeren in fitness loont

12u15: Broodjeslunch

13u30: **Ann Van den Rijn** (licentiaat Kinesithérapie, bezielster & zaakvoerder Gym Tonic, 4Effect, Effect4Business): Een vitaal & beweeglijk leven als basis van een goede gezondheid: de moving shift van patiënt naar consument

14u00: **Prof. Dr. Lieven Annemans** (UG): Welbevinden in een dolgedraaide samenleving

14u40: Stand-up-comedian **Bas Birker**

15u30: Netwerkreceptie

Gratis voor leden van **FITNESS.BE**. Niet-leden: € 95.
Bevestig je aanwezigheid via info@fitness.be

FITNESS.BE
WELLNESS & HEALTH



LOCATIE: ZEBRA NEW - ZEBRASTRAAT 32/001 - 9000 GENT

FITNESS.BE presenteert

20.01.2024

FIT 2.0

NEW YEAR'S EVENT



We stellen de verschillende sprekers even aan je voor.



Prof. Jeroen Scheerder en **Jef Huyghe** van KU Leuven bespreken de voornaamste trends en evoluties in het Vlaamse en Brusselse

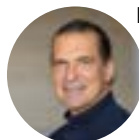
fitnesslandschap. Ze schetsen een omvattend beeld van het aanbod in de markt alsook de noden en behoeften op het vlak van vraag en aanbod.

Dr. Amber Werbrouck werkt als consultant bij Hict en is onderwijs-assistent in Gezondheidseconomie aan VUB. In haar lezing heeft ze het over de talrijke positieve gevolgen van fitness en breekt ze een lans voor investeringen in fitness. Ze staat stil bij enkele rapporten waaruit blijkt dat fitness en beweging een aanzienlijke impact hebben op de leefkwaliteit, het welzijn en het sociaal kapitaal van sporters én vrijwilligers.



Ann Van den Rijn is eigenares van o.a. Gym Tonic Sport- en Gezondheidscentrum in Reet. Ze behandelt het belang van een vitaal en beweeglijk leven als basis voor een goede gezond-

heid. Ook de gigantische gezondheids crisis waar we met zijn allen op afstevenden - en die we volledig aan onszelf te danken hebben - komt aan bod. Tegelijkertijd wijst ze op de gigantische kansen die dat biedt voor onze sector.



Prof. Dr. Lieven Annemans is hoogleraar in de gezondheids- en welzijns-economie aan UGent. Hij heeft het over wat we kunnen doen om ons gezamenlijke welbevinden op peil te houden en zelfs op te krikken. Zijn lezing schetst de 'staat van het geluk' in ons land, waarna hij inzoomt op de impact van positieve gezondheid en lichamelijk functioneren op ons welbevinden.

Stand-up-comedian Bas Birker is afkomstig uit Nederland maar woont momenteel in Antwerpen met vrouw en kind. Hij heeft een aantal succesvolle zaalshows op zijn palmares, zoals in 2022 nog 'In blijde verachting'. Bas is een van de vaste columnisten van 'Het Middagjournaal' van Nieuwe Feiten op Radio 1. Met zijn stand-up-set van 30 minuten krijgt hij ongetwijfeld de lachers op zijn hand.



Ben jij er ook graag bij?
Als lid van FITNESS.BE kunnen jij en je partner gratis naar het event.
Niet-leden betalen € 95.
Bevestig je aanwezigheid via info@fitness.be

FITNESS.BE
WELLNESS & HEALTH



LOCATIE: ZEBRA NEW - ZEBRASTRAAT 32/001 - 9000 GENT