

# FITNESS.BE

WELLNESS & HEALTH

---



REFERENTIEDOCUMENT  
LIDMAATSCHAP



# WORD LID VAN **FITNESS**.BE

en maak deel uit van een **toffe community**  
van **gepassioneerde collega's** uit de sector

Als **erkende beroepsvereniging** verdedigen we jouw belangen in de belangrijke overlegorganen. Maar het lidmaatschap biedt nog een pak meer **voordelen**:

- **Automatisch lidmaatschap** van ondernemersorganisatie **UNIZO**;
- Je leden genieten van een **voordelige sportongevallenverzekering**;
- Een pagina op de website **www.fitnessinmijnbuurt.be**, waar potentiële klanten een geschikte fitnesslocatie in hun buurt kunnen zoeken;
- **Gratis toegang tot FIBO** in Keulen, de grootste fitnessbeurs van Europa;
- Talrijke **promotiecampagnes** (New Health, De Nationale Leefstijlscan, KUSm-campagne ...).

Overtuigd? Vraag je **dag-op-daglidmaatschap** aan via **info@fitness.be**

**FITNESS**.BE  
WELLNESS & HEALTH

# INHOUD

---

<b>Belangenverdediging</b> .....	4
<b>Sociaal overleg</b> .....	7
<b>Samenwerkingsverbanden</b> .....	8
<b>Competentiebeleid</b> .....	10
<b>Communicatie</b> .....	12
<b>Ontwikkelingen/Projecten</b> .....	16
<b>Onderzoek</b> .....	18
<b>Persoonlijk Advies</b> .....	19





# BELANGEN- VERDEDIGING

## BTW NAAR 6%

**Fitness.be is er na jarenlang lobbywerk en een gerechtelijke procedureslag in geslaagd om de btw voor het grootste deel van de sector naar het verlaagde tarief van 6% te krijgen. Ook te veel betaalde btw kon worden teruggevorderd. Momenteel vallen professionals die alleen op afspraak werken nog uit de boot. Voor deze categorie werd een nieuwe procedure opgestart en wordt nieuw overleg met de betrokken administratie ingepland.**

Sedert 1984 is er in België een discussie aan de gang over de voorwaarden waaronder een sportinrichting 6% of 21% btw mag aanrekenen. De Belgische btw-administratie publiceerde in 1984 een circulaire waarin ze stelt dat lessen of begeleiding aanbieden tijdens de sportbeoefening verder gaat dan toegang verlenen tot en het gebruik van sportaccommodatie. Recht op toegang verlenen en het gebruik van sportinrichtingen is onderworpen aan een btw-tarief van 6%. Lessen en begeleiding tijdens de sportbeoefening zijn daarentegen onderworpen aan een btw-tarief van 21%.

Na een arrest van het Hof van Beroep op 17 september 2013, waarin het concept van circuitlessen ondergeschikt werd verklaard aan het gebruik van toestellen, verzocht Fitness.be via zijn advocaat de Adviseur-Generaal van de Algemene Fiscaliteit om deze verlaagde btw-regeling (6%) uit te breiden naar de volledige sector. In september 2014 besloot de administratie dat dit arrest uitsluitend van toepassing is op dit specifieke geval. Gezien het belang voor de sector, was Fitness.be bereid het dossier voor te bereiden en de gerechtskosten te dragen als een partij met een direct belang deze beslissing van de administratie zou aanvechten.

In december 2016 werden de eindpleidooien gehouden in de rechtbank van eerste aanleg, met als doel een btw-tarief van 6% af te dwingen voor de hele sector. Tijdens deze zitting ging de discussie echter niet over de kern van de zaak, maar over de vraag welke instantie bevoegd was om een uitspraak te doen: de Rechtbank van Eerste Aanleg of de Raad van State. In het vonnis van 28 februari 2017 oordeelde de rechter van de rechtbank van eerste aanleg dat hij niet bevoegd was om in

deze kwestie een uitspraak te doen, omdat de beslissing niet alleen enkele gevallen zou beïnvloeden, maar de hele sector.

Om te voorkomen dat de zaak zonder gevolg bleef, vroeg Fitness.be aan enkele fitnessclubs om zelf een rechtszaak aan te spannen tegen de Belgische staat om het standpunt van de btw-administratie aan te vechten. Fitness.be was daarbij opnieuw bereid om de gerechtskosten te dragen. De Gentse rechtbank oordeelde vervolgens dat het standpunt van de Belgische administratie in strijd was met de Europese wetgeving en verwees de kwestie naar het Europees Hof van Justitie in Luxemburg. Het hof deed op 22 september 2022 uitspraak en stelde vast dat het administratieve standpunt uit 1984 inderdaad in strijd is met de Europese wetgeving.

Hierop bracht de Belgische administratie op 21 december 2022 een nieuwe circulaire uit. Die bepaalde dat uitsluitend personal training studio's en groepslessen niet langer onder het verlaagde btw-tarief vallen. Wanneer toegang tot de sportinfrastructuur uitsluitend tijdens de begeleiding plaatsvindt, geldt niet het verlaagde tarief van 6%, maar het normale tarief van 21%. De begeleiding moet dus plaatsvinden binnen het kader van het gebruik van het fitnesscentrum om in aanmerking te komen voor het verlaagde tarief. Het gaat hier dus om een persoonlijke interpretatie door de btw-administratie.

Fitness.be vindt deze nieuwe circulaire onaanvaardbaar. De organisatie stelt dat de circulaire de concurrentie in de sector verstoort en in strijd is met het btw-neutraliteitsbeginsel. Daarom startte het een nieuwe rechtszaak op om de circulaire te laten vernietigen. Op 20 februari 2023 diende Fitness.be een beroep in tot nietigverklaring van de circulaire 2022/C/118, die betrekking heeft op het btw-tarief voor toegang tot fitnesscentra. Dit beroep werd door de Raad van State onontvankelijk verklaard (arrest van 5 juni 2024). Hoewel het arrest zelf argumenten biedt voor verdere betwisting, is gebleken dat het weinig zin heeft om als beroepsvereniging opnieuw een rechtszaak aan te spannen. Dat blijkt ook uit het herhaalde overleg van Fitness.be met diverse specialisten.

De enige mogelijkheid die momenteel nog rest, is overleg met de administratie van de FOD Financiën. Tijdens dit overleg zal Fitness.be, aan de hand van concrete voorbeelden en de verschillende formules die uiteenlopende niveaus van begeleiding bieden, proberen te verduidelijken waar de grens tussen het btw-tarief van 21% en 6% ligt. Dit moet zorgvuldig worden voorbereid met experts ter zake, om te voorkomen dat het probleem nog groter wordt. Dit proces naar verduidelijking zal echter enige tijd in beslag nemen. Zodra er meer duidelijkheid is omtrent deze kwestie, zal Fitness.be hierover een bijscholing organiseren.

## GEEN STIGMATISERING

Onbekend is onbemind. Daardoor leed onze sector gedurende jaren onder een negatief imago. Denk maar aan het clichématige krachtsportimago, dopinggebruik, wurgcontracten ... Tijdens corona werd dit door misplaatste maatregelen nog uitvergroot. Het is dus hoog tijd dat het besef groeit dat ons unieke aanbod essentieel is voor meer fysiek en mentaal welzijn. Niet stigmatiseren, maar motiveren en stimuleren!

## HET BELANG VAN ONZE SECTOR IN DE SAMENLEVING

Al decennia lang sensibiliseert beroepsorganisatie Fitness.be de beleidsmakers over de rol van fitness in de maatschappij. Dit bleek bijv. duidelijk tijdens de coronacrisis. Onze bedrijven spelen een cruciale rol in het versterken van de fysieke weerstand en het verbeteren van de immuniteit. Het zijn niet zomaar commerciële ondernemingen: ze willen dat het grote publiek en hun leden begrijpen dat ze door regelmatige lichaamsbeweging in te passen in hun routine hun spieren versterken, hun uithoudingsvermogen verbeteren en hun cardiovasculaire functies optimaliseren. Deze voordelen zorgen ervoor dat ze beter bestand zijn tegen langdurige inspanningen en fysieke stress. Bovendien stimuleert lichaamsbeweging de bloedsomloop. Dat bevordert de distributie van voedingsstoffen en cellen. Deze mobilisatie van het immuunsysteem is essentieel

voor een effectieve bestrijding van infecties en ziekten. Kortom, een goed doordachte fitnessroutine is van fundamenteel belang voor het behoud van een optimale gezondheid en een betere bescherming tegen ziekte. Fitness.be verkondigt deze boodschap – vaak met succes – luid en duidelijk tegenover de federale instanties en overheden. De organisatie blijft er bij elke gelegenheid op hameren dat fitnesscentra veel meer zijn dan louter commerciële ondernemingen en dat ze in grote mate bijdragen aan de gezondheid en fitheid van hun leden!

## ERKENNING

### Rol binnen de preventieve gezondheidszorg

**Met het initiatief Fitcijn wil Fitness.be de kwaliteit binnen de fitnesssector verhogen, motiveren tot gezonde lichaamsbeweging en de samenwerking met de medische sector op het gebied van preventie stimuleren.**

Regelmatig sporten en bewegen heeft een bewezen positief effect op de gezondheid van mensen en inactiviteit is een van de belangrijkste oorzaken van vroegtijdig overlijden. Het huidige aanbod in de fitnesssector richt zich vooral op recreatieve training, groepsfitness en persoonlijke begeleiding via personal training. Regelmatige lichaamsbeweging, zoals aangeboden in fitnessclubs, personal training studio's, fitness boutiques, groepslessen en CrossFitclubs, voldoet aan de geldende gezondheidsadviezen en -voorschriften. De gezondheidsvoordelen van regelmatige fitnessbeoefening zijn divers: een verminderd risico op hoge bloeddruk, betere gewichtscntrole, een lager risico op diabetes, een afname van depressieve en angstgevoelens ... Kortom: fitness kan een uiterst belangrijke rol spelen in de preventieve gezondheidszorg.

### Gezondheidscharter

In 2006 ondertekenden Fitness.be en de toenmalige minister van Gelijke Kansen een gedragscode. In 2016 werd deze gedragscode, samen met het anti-dopingcharter, omgevormd tot het Gezondheidscharter. Alle leden van Fitness.be ontvangen dit Gezondheidschar-

ter om in hun club of vestiging uit te hangen of te publiceren. Dit charter was het startpunt van een campagne die het sociale gezicht en het engagement van de fitnesssector in de kijker zet. Fitnessclubs die zich inzetten voor het behoud en de verbetering van de gezondheid van hun leden verdienen erkenning en krijgen de mogelijkheid om deze gezondheidscampagne te ondersteunen.

### **Gedragcode Economie**

In 2015 werd een nieuwe gedragscode economische zaken voor de fitnesssector opgesteld. De reden daarvoor was dat er eind 2015 nog veel onduidelijkheid bestond over de abonnementsstructuren in de sector. Zowel consumenten, ondernemers als inspecteurs hadden twijfels over de regelgeving. De gedragscode kwam tot stand in overleg met beroepsorganisaties zoals Unizo, Fitness.be en UCM Wallonie-Bruxelles, die mee aan de onderhandelingstafel zaten. Fitness.be streeft ernaar zoveel mogelijk fitnessclubs te laten toetreden tot deze gedragscode.

### **Tussenkomst mutualiteiten**

Sporten en bewegen is gezond! Dat is ook de reden waarom de meeste ziekenfondsen een gedeeltelijke terugbetaling (= sportvoordeel) van het lidgeld voorzien wanneer hun leden zich aansluiten bij een sportclub of erkend fitnesscentrum. Fitnesscentra, CrossFitclubs, groepslesgevers of personal training studio's die lid zijn van Fitness.be zijn erkend. Concreet betekent dit dat de beoefenaars bij hun ziekenfonds het sportvoordeel kunnen aanvragen als hun club, CrossFitclub, fitness boutique, groepslesgeverstudio als lid van Fitness.be vermeld staat op de website van Fitness in mijn buurt.

### **Samenwerking AES**

In 2024 gingen AES (Association des Etablissements Sportifs) en Fitness.be een partnerschap aan om de verantwoordelijken van fitnessclubs op te nemen in de vertegenwoordiging van sportaccommodaties in de Federatie Wallonië-Brussel. Deze vereniging geeft Fitness.be en zijn Franstalige leden publieke erkenning bij de beleidsmakers en hun administraties.

### **Referentielinks**

[www.fitness.be/nl/fitnessprofessionals/wetgeving](http://www.fitness.be/nl/fitnessprofessionals/wetgeving)  
<https://youtu.be/959plrXD7h4>  
[https://youtu.be/TM2\\_4wz1x2g](https://youtu.be/TM2_4wz1x2g)  
[www.fitness.be/nl/fitnessprofessionals/gezondheidscharter](http://www.fitness.be/nl/fitnessprofessionals/gezondheidscharter)  
[www.fitness.be/nl/fitnessprofessionals/gedragscode-fitness](http://www.fitness.be/nl/fitnessprofessionals/gedragscode-fitness)  
[www.fitnessinmijnbuurt.be](http://www.fitnessinmijnbuurt.be)  
[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

# SOCIAAL OVERLEG

Fitness.be heeft een directe link met het beleid en de besluitvorming en vertegenwoordigt zijn leden binnen het sectoraal sociaal overleg.

## PC 314

### Eigen zetel

Fitness.be vertegenwoordigt de sector binnen Paritair Comité 314. De opdrachten van het Paritair Comité zijn in hoofdzaak: collectieve arbeidsovereenkomsten sluiten; sociale conflicten voorkomen of bijleggen; de regering, de Nationale Arbeidsraad of de Centrale Raad voor het Bedrijfsleven adviseren en de taken uitvoeren die door de wet aan de organisatie zijn toevertrouwd.

### Vertegenwoordiging beheerraad Fonds voor Bestaanszekerheid

Fitness.be vertegenwoordigt eveneens de sector binnen het Fonds voor Bestaanszekerheid PC 314. FBZ PC 314 is een rechtspersoon, die op vrij initiatief door de sociale partners van de sectoren kappers, fitness en schoonheidszorgen werd opgericht om taken van sociaal nut te vervullen. Het Fonds voor Bestaanszekerheid PC 314 heeft als doel: sociale voordelen met inbegrip van de eindejaarspremie financieren, toekennen en uitkeren; een competentiebeleid voor werknemers, werkgevers en jongeren voeren; de veiligheid en de gezondheid van werkgevers en werknemers in het algemeen financieren en verzekeren.

### Realisaties

Enkele belangrijke realisaties van Fitness.be binnen het sectoraal sociaal overleg:

- duidelijk omschreven functieclassificaties met realistische loonschalen op maat van onze sector;
- flexibele prestatiemogelijkheden voor lesgevers-specialisten vanaf 2 uur per week;
- herleiding van de loontoeslag op zondag van 200% naar 150%;
- stimulering van het opleidingsbeleid via een sectorale vormingsvergoeding;
- uitrol van flankerende sectorale ondersteuningsmaatregelen tijdens crisisperiodes (corona) in de vorm van een loontoeslag voor werknemers in tijdelijke werkloosheid en het bijpassen van de eindejaarspremies door het FBZ PC 314;

- erkenning door de sociale partners van het competentiebeleid FE Certified.

## HOGE RAAD VOOR DE ZELFSTANDIGEN EN DE KMO

Fitness.be is officieel erkend door de Hoge Raad voor de Zelfstandigen en de KMO (HRZKMO). Die speelt in België een cruciale rol als adviesorgaan dat de belangen van zelfstandigen en kleine en middelgrote ondernemingen (KMO's) behartigt. De raad adviseert de regering over het economische, fiscale en sociale beleid om een omgeving te creëren die gunstig is voor de ontwikkeling van deze bedrijven. Fitness.be heeft het ondervoorzitterschap van Commissie 10 (personenzorg). Dat zorgt voor een directe link met de besluitvormers en hun respectieve administraties. Op deze manier kan Fitness.be de visie, de bezorgdheden en de aspiraties van onze sector onder de aandacht brengen.

### Referentielinks

[www.fbz-pc314.be/nl](http://www.fbz-pc314.be/nl)  
[www.hrzkmo.fgov.be](http://www.hrzkmo.fgov.be)

# SAMENWERKINGS- VERBANDEN

## INTERPROFESSIONEEL

De interprofessionele organisaties UNIZO (Unie van Zelfstandige Ondernemers) en VOKA (Vlaams netwerk van ondernemingen) spelen een sleutelrol in België. Deze organisaties verdedigen de belangen van bedrijven, KMO's en zelfstandigen bij de overheid en pleiten voor een beleid dat gunstig is voor het ondernemerschap. Ze bieden ondersteunende diensten aan zoals juridisch, fiscaal en sociaal advies, alsook opleidingen om de vaardigheden van ondernemers te ontwikkelen. Ze faciliteren eveneens netwerken en partnerschappen tussen bedrijven en helpen zo een coöperatief bedrijfsklimaat te creëren. Verder verstrekken ze relevante informatie over de markt en de regelgeving.

Leden van Fitness.be zijn automatisch aangesloten bij UNIZO. Ze genieten van alle voordelen die deze organisatie biedt en van alle diensten die ze aan de leden verleent. De leden van Fitness.be kunnen uiteraard ook een beroep doen op de partners van UNIZO, zoals sociaal secretariaat Liantis.

Naast het geïntegreerde lidmaatschap bij UNIZO is Fitness.be ook aangesloten bij een aantal andere organisaties die een belangrijke rol spelen op sociaal-economisch vlak en die de belangen van onze sector op alle niveaus verdedigen, zowel federaal als regionaal. Het betreft bijvoorbeeld UCM (Union des Classes Moyennes), de Franstalige tegenhanger van UNIZO. Daarnaast heeft Fitness.be een partnerschap met VOKA (Health Community). Deze organisatie moedigt vernieuwers aan om op een open en ondernemende manier samen te werken op het gebied van gezondheid. Fitness speelt hierbij een belangrijke rol, met name in het versterken van de weerbaarheid en immuniteit. Verder werkt Fitness.be samen met AKT for Wallonia, het vroegere UWE (Union Wallonne des Entreprises), de Franstalige tegenhanger van VOKA.

## INTERNATIONAAL

Het fitness-ecosysteem kent geen grenzen. Zowel op Europees niveau als ver daarbuiten volgt Fitness.be de meest recente evoluties, trends en productinnovaties op. Van rapporten over de Europese fitnessmarkt tot internationale studies en trends, Fitness.be houdt zijn leden op de hoogte van de meest recente ontwikkelingen in de markt. Als Belgische beroepsvereniging is Fitness.be strategisch partner voor ons land bij zowel de Europese koepelorganisatie Europe Active als bij de internationale fitnessorganisatie Health & Fitness Association (het vroegere IHRSA). Daardoor kan ze alle ontwikkelingen in de fitnessbranche vanop de eerste rij opvolgen.

Fitness.be biedt fitnessondernemers of -professionals bovendien de kans om zelf de meest recente trends van dichtbij te ontdekken. Fitness.be is namelijk de Belgische ambassadeur voor de twee grootste vakbeurzen in Europa, de jaarlijkse FIBO-beurs in het Duitse Keulen en RiminiWellness in Italië. Leden krijgen gratis toegang tot beide evenementen.

### Europe Active (EA)

EA ondersteunt de nationale sociale partners bij de harmonisatie, integratie en evaluatie van normen en kwalificaties voor de fitnesssector binnen het Europese kader. Het staat in voor de bevordering van de werkgelegenheid en het arbeidsmarktonderzoek met betrekking tot gezondheidsbevorderende fysieke activiteiten en fitness. EA wil het publieke bewustzijn omtrent gezondheid in het algemeen verhogen, meer specifiek door de promotie van gezondheidsbevorderende fysieke activiteiten en fitness binnen Europa.

### Health & Fitness Association (H&FA)

Het is de missie van de Health & Fitness Association (voorheen IHRSA) om de gezondheids- en fitnessindustrie te laten groeien, te promoten en te beschermen op internationaal vlak. H&FA zet zich in om wereldwijd de toegang tot fysieke activiteit te vergroten. Ze pleit voor een universeel inclusieve fitnessindustrie waar alle rassen, achtergronden, leeftijden en oriëntaties zich welkom voelen. H&FA werkt hiervoor actief samen met verschillende nationale, internationale en wereldwijde



organisaties zoals de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en de President's Council on Sports en voert wereldwijde campagnes om inclusieve fysieke activiteit te promoten.

**Referentielinks**

[www.unizo.be](http://www.unizo.be)  
[www.liantis.be](http://www.liantis.be)  
[www.voka.be/healthcommunity](http://www.voka.be/healthcommunity)  
[www.akt.be](http://www.akt.be)  
[www.ucm.be](http://www.ucm.be)  
[www.fibo.com/en-gb.html#](http://www.fibo.com/en-gb.html#)  
<https://en.riminiwellness.com>  
[www.europeactive.eu](http://www.europeactive.eu)  
[www.healthandfitness.org](http://www.healthandfitness.org)

# COMPETENTIE- BELEID

## INCENTIVES EN REALISATIES

### Accreditatie voor opleidingsverstrekkers

De nieuwe arbeidsdeal van de federale regering voorziet in een individueel opleidingsrecht voor werknemers. Fitness.be helpt zijn leden via een structureel vormingsbeleid, inclusief een accreditatiesysteem en vormingsvergoedingen.

In de fitnesssector is de kwaliteit van de opleidingen essentieel. De accreditatie van de opleidingsverstrekkers garandeert dat de opleidingen voldoen aan de kwaliteitsnormen. Het daaraan gekoppelde systeem van vormingsvergoedingen waarborgt dat werknemers binnen PC 314 financieel beloond worden als ze geaccrediteerde bijscholingen bij erkende opleidingsverstrekkers volgen. Opleidingsverstrekkers die hun cursussen willen laten erkennen, kunnen gratis een gebruikersaccount aanmaken op de website van het Fonds voor Bestaanszekerheid. Vervolgens kunnen ze de aanvraag voor accreditatie van de bijscholing eenvoudig online indienen.

De arbeidsdeal streeft naar een werkgelegenheidsgraad van 80% tegen 2030 en richt zich op het verbeteren van de work-life balance, het aanbieden van meer en betere opleidingen, het dynamischer maken van de arbeidsmarkt en de aanpassing aan de digitale economie. Belangrijke maatregelen zijn onder andere het recht op deconnectie, de vierdagenweek, het wisselende weekregime en duidelijke regels voor deeltijdse werknemers met variabele werktijden. Fitness.be ondersteunt werkgevers met praktische tools, zoals de organisatie van geaccrediteerde bijscholingen en een platform voor educatieve en informatieve webinars.

## VORMINGSVERGOEDING VOOR WERKNEMERS

### Opleidingsvergoeding voor PC 314

Werknemers in de fitnesssector ontvangen tot € 750 bruto per jaar voor het volgen van erkende cursussen of bijscholingen.

Werknemers in de fitnesssector (PC 314) worden financieel beloond wanneer zij erkende cursussen of bijscho-

lingen volgen. Aan elke erkende opleiding is een specifieke opleidingsvergoeding gekoppeld, zodat werknemers vooraf weten welk bedrag zij zullen ontvangen. Voor een bijscholing van een halve dag (minimum 3 uur) ontvangt de werknemer een vergoeding van € 37,50 bruto. Bij een volledige dag (minimum 6 uur) bedraagt de vergoeding € 75 euro. Het maximum dat jaarlijks kan worden ontvangen, is € 750 bruto. De vergoeding wordt binnen 6 weken na het volgen van de opleiding op de bankrekening gestort. De aanwezigheid wordt geregistreerd via een papieren en een online registratie.

### Bijscholingen Fitness.be Faculty

Fitness.be Faculty biedt flexibele opleidingen voor fitnessprofessionals, zowel op vaste dagen als 'on demand', afgestemd op de behoeften van ondernemers. Fitness.be Faculty biedt een breed scala aan opleidingen voor fitnessmanagers, fitnessbegeleiders, groepsfitnessinstructeurs en personal trainers. Deze opleidingen worden traditioneel aangeboden op vaste dagen, maar kunnen in overleg met de lesgever ook 'on demand' gevolgd worden. Dit biedt ondernemers de flexibiliteit om een opleiding te kiezen die het best aansluit bij hun specifieke behoeften.

### Inhouse-opleidingen

Fitness.be Faculty biedt 'on demand'-opleidingen aan, waarbij ondernemers de locatie, het onderwerp en het tijdstip kunnen kiezen.

Ondernemers kunnen bij deze 'on demand'-opleidingen zelf het onderwerp kiezen waarin zij en hun medewerkers interesse hebben, op een tijdstip dat het best past. De bijscholing kan plaatsvinden in de eigen club of personal training studio of bij de lesgever. Fitness.be Faculty zorgt voor de boeking en coördinatie tussen de lesgever en de ondernemer.

### FE Certified Platform

Fitness Essentials Certified (FE Certified) is een certificeringsprogramma van Fitness.be dat de basiskennis en vaardigheden voor fitnessbegeleiders valideert, met als doel de kwaliteit in de sector te verhogen.

Dagelijks vormen publieke en private opleidingsverstrekkers de fitnessprofessionals van morgen. Zowel

theoretische kennis als praktische vaardigheden zijn daarbij van groot belang. In de fitnesssector streven we naar een uniforme basiskennis voor alle (toekomstige) fitnessbegeleiders, als garantie voor kwaliteit voor zowel klanten als ondernemers. Daarom ontwikkelde Fitness.be het platform Fitness Essentials Certified. FE Certified is een certificeringsprogramma dat zich richt op de essentiële basiskennis voor fitnessbegeleiders. Het programma verhoogt de kwaliteit in de sector door kennis te valideren en vaardigheden te versterken.

### Competentietesten

Twee theoretische competentietesten, met meerkeuzevragen ontwikkeld in samenwerking met KU Leuven, evalueren de basiskennis van fitnessbegeleiders. Als ze slagen voor deze testen ontvangen zij het certificaat 'Fitnessbegeleider - FE Certified'.

Gekoppeld aan het handboek 'Fitnessbegeleider' werden in samenwerking met KU Leuven twee theoretische competentietesten ontwikkeld. Deze testen, gebaseerd op meerkeuzevragen, evalueren de basiskennis van fitnessbegeleiders. De voorafgaande pre-competentietest bestaat uit 20 vragen en biedt de mogelijkheid om de huidige kennis over fitnessbegeleiding te beoordelen. Na afloop krijgt de deelnemer een overzicht van de onjuiste antwoorden. De effectieve competentietest evalueert de essentiële basiskennis van de fitnessbegeleider en bestaat uit 60 vragen. Bij een voldoende resultaat ontvangen de deelnemende huidige en toekomstige fitnessprofessionals het certificaat 'Fitnessbegeleider - FE Certified', erkend door Fitness.be en de sociale partners, als bewijs van voldoende basiskennis.

### Handboek voor fitnessbegeleiders

In samenwerking met NL Actief bracht Fitness.be een handboek uit dat de essentiële basiskennis voor fitnessbegeleiders behandelt, met aandacht voor voeding, anatomie, trainingsleer en klantgerichtheid. Dit handboek is gekoppeld aan een competentietest.

Het handboek biedt een overzicht van de essentiële basiskennis die elke fitnessbegeleider moet bezitten, van voedingsleer tot anatomie, biomechanica en trainingsleer, krachttraining, blessurepreventie, EHBO en

dopingpreventie. Ook klantgerichtheid en communicatie komen uitgebreid aan bod. De fitnessbegeleider is cruciaal voor een kwalitatieve begeleiding die bijdraagt aan het behoud en de verbetering van zowel de fysieke als mentale gezondheid van de fitnessbeoefenaars. Dit handboek is gekoppeld aan een competentietest en vormt zo een sterke basis voor elke professional in de sector.

### Ereps.be: erkenning voor fitnessprofessionals

Fitness.be stelde een Register voor Fitnessprofessionals op. Enkele jaren geleden werd dit geïntegreerd in het Europese platform EREPS. Dat erkent en valideert de kwalificaties van fitnessprofessionals, bevordert de voortdurende vorming en helpt hen om hun expertise zichtbaar te maken voor klanten en collega's.

Ereps.be is ontwikkeld om fitnessprofessionals te ondersteunen en hun kwalificaties en competenties zichtbaar te maken. Het kwaliteitsregister EREPS erkent en valideert de vaardigheden van fitnessbegeleiders, groepsfitnessbegeleiders en personal trainers. Daarnaast stimuleert het register permanente vorming, wat de kwaliteit van de begeleiding binnen de fitnesssector waarborgt en verhoogt. Met Ereps.be kunnen professionals hun expertise tonen aan klanten, collega's en partners in de sector.

### Referentielinks

[www.fitness.be](http://www.fitness.be)  
[www.fbz-pc314.be/nl/sector/fitness](http://www.fbz-pc314.be/nl/sector/fitness)  
[www.fitness.be/nl/overzicht-bijscholingen](http://www.fitness.be/nl/overzicht-bijscholingen)  
[www.fbz-pc314.be/nl](http://www.fbz-pc314.be/nl)  
[www.ereps.eu](http://www.ereps.eu)  
[www.fitness.be/nl/fitnessprofessionals/ereps](http://www.fitness.be/nl/fitnessprofessionals/ereps)  
[www.fe-certified.be](http://www.fe-certified.be)  
[www.fitness.be/nl/fitnessprofessionals/fe-certified](http://www.fitness.be/nl/fitnessprofessionals/fe-certified)  
[www.fe-certified.be/web/wat-bieden-wij](http://www.fe-certified.be/web/wat-bieden-wij)

# COMMUNICATIE

## PUBLICATIES

### Nieuwsbrief

Met de nieuwsbrief van Fitness.be blijven de leden steeds op de hoogte van alles wat speelt in de sector.

Leden van Fitness.be ontvangen de nieuwsbrief zodat zij tijdig geïnformeerd, betrokken en ondersteund worden. De inhoud van de nieuwsbrief omvat onder andere:

- belangrijke updates rond wet- en regelgeving, beleidswijzigingen binnen de sector;
- trends en innovaties binnen de sector;
- praktische tips;
- de voorstelling van en oproep tot deelname aan promotiecampagnes voor de sector;
- korte vragenlijsten om inzicht te krijgen in de behoeften en meningen van de sector.

### Tijdschrift Fit 2.0

Het thematische tijdschrift Fit 2.0 van Fitness.be biedt de fitnessprofessional een bron van inzichten, trends en expertise in de fitnesssector. Fitness.be publiceert zijn eigen thematisch tijdschrift, waarin verschillende relevante sectorgebonden onderwerpen behandeld worden. Alle leden van Fitness.be ontvangen dit tijdschrift minimaal driemaal per jaar gratis.

Enkele thema's die reeds aan bod kwamen, zijn:

- competentiebeleid;
- specifieke doelgroepen;
- fitness en de medische sector;
- onderzoek naar de fitnessindustrie in Vlaanderen en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest;
- aankoopgids voor de fitnessprofessional.

Het tijdschrift bevat daarnaast een aantal vaste rubrieken, waaronder:

- Nieuws uit de sector;
- Spotlight;
- Nieuwe producten op de fitnessmarkt;
- Overzicht van bijscholingsmogelijkheden;
- Een column over social media;
- Fitness.be must-haves;
- Safe Fit;
- Agenda.

### Fitness.be App

De Fitness.be App is een gratis complete bron voor alle fitnessinformatie, altijd en overal beschikbaar.

De app van Fitness.be is de ultieme bron van alle must-read-artikelen, boeken, informatieve tijdschriften en actuele wetgeving met betrekking tot de fitnesssector. Dankzij de intuïtieve zoekfunctie vindt de gebruiker in een handomdraai alle relevante informatie over elk onderwerp. Een artikel dat je interesseert, vraag je direct aan door je e-mailadres in te voeren in het handige mail-icoontje. De Fitness.be App is eenvoudig en gratis te downloaden in zowel Google Play als de App Store.

### Webinarplatform

Met het nieuwe webinarplatform van Fitness.be kunnen professionals uit de sector op eenvoudige wijze voldoen aan de opleidingsverplichtingen van de arbeidsdeal. Ze vinden er directe toegang tot een breed scala aan (betalende en gratis) webinars. Deelname wordt automatisch geregistreerd.

Fitness.be lanceerde een nieuw platform waarop professionals in de sector tal van fitnessgerelateerde webinars kunnen volgen. Het platform omvat ook een controlemechanisme dat registreert of de gebruiker daadwerkelijk de webinar heeft bijgewoond en hoe lang. Het webinarplatform is dus een interessante tool in het kader van de nieuwe opleidingsverplichtingen voor werkgevers en werknemers, die deel uitmaken van de arbeidsdeal. Een aantal webinars zijn gratis, maar wie geïnteresseerd is in een betalende webinar wordt direct doorverwezen naar de betaalmodule. Na betaling krijg je onmiddellijk toegang tot de webinar van je keuze.

### Safe Fit-reeks

Met de Safe Fit-reeks voorziet Fitness.be de sector van een reeks waardevolle publicaties. Deze zijn gratis verkrijgbaar voor leden. De volgende Safe Fit-reeksen zijn momenteel beschikbaar: Reanimatie en AED, Risktrainer voor de fitness, G-Fitness en Eerste Hulp.

#### Risktrainer voor de fitness

Deze Safe Fit-uitgave is een handige leidraad om werk op een gezonde en veilige manier werkbaarder te maken voor alle betrokkenen. De handleiding bundelt de wetgeving en geeft nuttige tips voor iedere werkgever, trainer en medewerker binnen de diverse domeinen van de welzijnswet. Dat zijn veiligheid, gezondheid, hygiëne, ergonomie, psychosociaal welzijn, milieu en ver-

fraaiing van het werk. Er is eveneens aandacht voor de risico's voor de beoefenaar en een praktische lijst met nuttige websites.

#### Reanimatie en AED

Het is uiterst belangrijk, en soms zelfs van levensbelang, dat zoveel mogelijk mensen een hartstilstand herkennen, de reanimatietechnieken kunnen uitvoeren en een AED-toestel (automatische externe defibrillator) leren gebruiken. Deze uitgave uit de Safe Fit-reeks is een handig hulpmiddel voor de fitnessprofessional. Ze biedt naast nuttige info over de basisbeginselen van eerste hulp en stoornissen in de vitale functies ook een duidelijke omschrijving van de basistechnieken.

#### Eerste Hulp

Onderzoek en cijfers van verzekeringsmaatschappijen tonen aan dat fitnessbeoefening tot de veiligste sporttakken behoort. Dat betekent natuurlijk niet dat er geen ongevallen kunnen gebeuren. Deze publicatie biedt een antwoord op hoe in bepaalde situaties moet gehandeld worden. Het handboek is opgebouwd uit vijf delen: de basisprincipes van eerste hulp, de stoornissen in de vitale functies, andere eerste hulp (bloedingen, brandwonden, huidwonden ...), een aantal basistechnieken (slachtoffer verplaatsen, verbandtechnieken ...), een handige lijst met noodnummers en een overzicht van de huisapotheek.

#### G-Fitness: tools voor de inclusieve club

In deze uitgave van de Safe Fit-reeks zoomt Fitness.be in op de knelpunten die fitnessclubs en G-sporters onderkennen. Fitnessclubs die te maken krijgen met problemen omtrent vernieuwingen of aanpassingen beseffen dikwijls niet dat de oplossing vaak binnen handbereik ligt. Deze publicatie formuleert een aantal voorstellen die perfect tegemoetkomen aan de moeilijkheden die personen met een beperking ervaren. Inclusieve clubs krijgen in deze publicatie een aantal tools aangereikt om hun uiteindelijke doel te bereiken, namelijk de volledige re-integratie in het sociale, culturele en maatschappelijke leven van mensen met een beperking.

#### **Onderzoek sociaal-economische return**

De Vrije Universiteit Brussel en Hict voerden in opdracht van Fitness.be een gezondheidseconomische analyse uit om de langetermijnpact van fitness te becijferen. De resultaten van het onderzoek bevestigen dat het stimuleren van een actievere levensstijl

**belangrijk is voor de volksgezondheid en een belangrijke kostenimpact heeft door de beperking van medische en maatschappelijke kosten.**

Verscheidene afzonderlijke Belgische en Vlaamse rapporten behandelden een gelijkaardige onderzoeksvraag. In een exponentieel groeiend aanbod van studies en rapporten wordt het samenbrengen, de synthese en de vergelijking van bestaande studies steeds belangrijker. Bevindingen uit verschillende studies kunnen elkaar tegenspreken of net bevestigen. Met deze insteek nam HICT voor Fitness.be de verschillende rapporten onder de loep. De conclusie was altijd dezelfde: investeren in sport en fitness loont. Leden van Fitness.be kunnen de vergelijking van deze rapporten en de richtlijnen/suggesties voor professionals en overheid opvragen.

#### **Sectorstudie KU Leuven**

**Onderzoek uitgevoerd door Jeroen Scheerder en Jef Huyghe (KU Leuven) in opdracht van Fitness.be biedt uitgebreid inzicht in de fitnessindustrie in Vlaanderen en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.**

In opdracht van Fitness.be hebben Jeroen Scheerder en Jef Huyghe (KUL) onderzoek uitgevoerd naar de fitnessindustrie in Vlaanderen en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Het BMS rapport 135-139 omvat 5 delen. Het eerste deel biedt een helder beeld van de situatie en de context van het onderzoek (BMS135). Deel 2 (BMS136) behandelt de methodologie en de representativiteit van het onderzoek. De resultaten van zowel de vragenlijsten als de interviews worden gepresenteerd in deel 3 (BMS137) en deel 4 (BMS138). Het laatste deel (BMS139) bevat de belangrijkste bevindingen van het onderzoek, inclusief aanbevelingen en eventuele beperkingen.

#### **Handboek Fitnessbegeleider**

**Het handboek 'Fitnessbegeleider', ontwikkeld door Fitness.be en NL Actief, biedt de essentiële kennis voor kwalitatieve fitnessbegeleiding en de bevordering van een gezonde leefstijl.**

Een goede fitnessbegeleider slaagt erin om bij de beoefenaars een gezonde leef- en beweegattitude op te bouwen, met behulp van de noodzakelijke communicatieve vaardigheden en voldoende essentiële basiskennis. Om opleidingsverstrekkers, studenten en cursisten te ondersteunen, bracht Fitness.be in samenwerking met NL Actief het handboek 'Fitnessbegelei-



der' op de markt. De prijs van het handboek bedraagt € 60. Alle werkgevers ontvangen een unieke code die ze kunnen delen met hun werknemers die tewerkgesteld zijn binnen PC 314. Met deze code kunnen de werknemers zich als fitnessbegeleider registreren op het FE Certified-platform. Na registratie krijgen ze toegang tot de pré-competentietest. Zodra ze deze test hebben voltooid, ontvangen ze automatisch een gratis exemplaar van het handboek 'Fitnessbegeleider' op hun thuisadres. Dit handboek helpt hen zich voor te bereiden op de officiële competentietest, waarmee zij het certificaat 'Fitnessbegeleider - FE-Certified' kunnen behalen.

### **Infographics steroïdengebruik**

**Fitness.be biedt zijn leden handige infographics, die eenvoudig kunnen worden gedeeld met (potentiële) klanten. Zo kunnen ze hen bewustmaken van de gevaren van anabole steroïden en sportsupplementen.**

Het gebruik van Kracht- en uiterlijk stimulerende middelen zoals steroïden neemt toe. De drempel om aan deze producten te geraken, is vrij laag. Veel gebruikers hebben echter geen besef van de gevaren. Professionals kunnen de sporters met kennis van zaken informeren en zo een maatschappelijk belangrijke rol spelen. Fitness.be ontwikkelde handige infographics die leden kunnen verspreiden naar hun (potentiële) klanten. Deze educatieve tools informeren op een eenvoudige manier over anabole en androgene steroïden en sportsupplementen.

## **BEVRAGINGEN**

**De leden van Fitness.be worden regelmatig geraadpleegd voor enquêtes en onderzoeken over belangrijke kwesties die de sector rechtstreeks aanbelangen.**

Het betreft onderwerpen zoals wetsvoorstellen, besluitvorming van de overheid of zaken die invloed hebben op het publiek, zoals gezondheid en welzijn. Fitness.be doet daarnaast regelmatig onderzoek in samenwerking met universiteiten. Deze onderzoeken zijn direct toegankelijk op de website. Het doel van dit alles is om een directe impact te hebben op de politieke besluitvorming, zowel federaal als gewestelijk.

## **SOCIAL MEDIA**

### **Fitness.be op de social media**

De sociale netwerken zijn een belangrijk medium om een breed publiek te bereiken. Fitness.be heeft een eigen Facebookpagina, Instagrampagina ... Beide pagina's bouwden doorheen de jaren een aanzienlijk publiek op. Leden van Fitness.be kunnen gratis gebruik maken van de Facebookpagina van Fitness.be voor het plaatsen van vacatures, de verkoop van tweedehands fitnessmaterialen ... Ook via Instagram, LinkedIn of het YouTube-kanaal van Fitness.be blijven ze op de hoogte.

### **Promofilmpjes**

**Fitness.be deelt diverse promotiefilmpjes via zijn videokanaal op YouTube.**

Promotiefilmpje Fitness: zet de voordelen van fitness op een rijtje en overtuigt potentiële klanten om te beginnen fitnessen. Dit kan een waardevolle aanvulling zijn voor de online marketingstrategie van een zaak. Leden van Fitness.be kunnen dit filmpje verspreiden via hun eigen socialemediakanalen.

Promotiefilmpje Leefstijlscan: via de Leefstijlscan krijgen potentiële klanten aan de hand van een aantal vragen een zicht op de gewoonten die hun gezondheid positief beïnvloeden of net ongezond zijn. Het resultaat van deze leefstijlscan kan mensen overtuigen om te beginnen fitnessen. Samen met dat resultaat ontvangen de deelnemers een link naar de website 'Fitness in mijn buurt'. Zo komen potentiële klanten onmiddellijk te weten waar ze in hun buurt kunnen fitnessen. Het promotiefilmpje van de leefstijlscan wordt gepresenteerd door topzeilsters Evi Van Acker en Emma Plasschaert. Ook dit filmpje kunnen leden van Fitness.be gebruiken voor online marketingdoeleinden.

Promotiefilmpje Fitness en Diabetes: fitness en krachttraining kunnen de insulinegevoeligheid verbeteren bij mensen met diabetes type 2. In het filmpje, geproduceerd door Fitness.be in samenwerking met Diabetes Liga, worden alle voordelen van fitness voor mensen met diabetes toegelicht. Leden van Fitness.be kunnen dit filmpje verspreiden via de eigen socialemediakanalen.

### **Podcast Level Up**

De gratis podcast Level Up, gemaakt door en voor jongeren, wil jongeren ertoe aanzetten om te bewegen en op een gezonde manier met hun lichaam bezig te zijn. De boodschap is dat bewust bezig zijn met je lichaam belangrijk is, maar dat je dit vooral ook veilig en verant-

woord moet aanpakken. Ook eventuele gevaren komen daarbij aan bod. Zonder belerend te zijn, waarschuwt de podcast de kijker voor mogelijke valkuilen. Voor de ontwikkeling van deze podcast werkt Fitness.be samen met twee studenten van RITCS school of arts, onder leiding van Tania Van der Sande, en online influencers. Je kan de podcast gratis beluisteren via verschillende kanalen, zoals YouTube, TikTok, Instagram, Spotify ...

**Referentielinks**

<https://issuu.com/search?q=fitness.be>  
[https://play.google.com/store/apps/details?id=be.fitness.fitness-&hl=en\\_US](https://play.google.com/store/apps/details?id=be.fitness.fitness-&hl=en_US)  
<https://apps.apple.com/be/app/fitness-be/id6477857139>  
[www.vitruvian.cloud/fitness/index.html](http://www.vitruvian.cloud/fitness/index.html)  
[www.fitness.be/src/Frontend/Files/userfiles/files/Gfitness%20DEF%20LR\(1\).pdf](http://www.fitness.be/src/Frontend/Files/userfiles/files/Gfitness%20DEF%20LR(1).pdf)  
[www.fitness.be/nl/fitnessbe-vlaanderen/onderzoek](http://www.fitness.be/nl/fitnessbe-vlaanderen/onderzoek)  
[www.fe-certified.be](http://www.fe-certified.be)  
[www.facebook.com/FITNESS.BE](https://www.facebook.com/FITNESS.BE)  
[www.instagram.com/fitness.be\\_\\_/](https://www.instagram.com/fitness.be__/)  
[www.linkedin.com/in/fitness-be-4219622b4/](https://www.linkedin.com/in/fitness-be-4219622b4/)  
[www.youtube.com/channel/UC0mp-kLYVfSm3dVMxNnmRGg](https://www.youtube.com/channel/UC0mp-kLYVfSm3dVMxNnmRGg)  
[www.youtube.com/watch?v=TM2\\_4wz1x2g](https://www.youtube.com/watch?v=TM2_4wz1x2g)  
[www.youtube.com/watch?v=opZLe9YgU08](https://www.youtube.com/watch?v=opZLe9YgU08)  
[www.youtube.com/watch?v=959plrXD7h4](https://www.youtube.com/watch?v=959plrXD7h4)

# PROJECTEN

## FITNESS IN MIJN BUURT

Leden van Fitness.be krijgen een gedetailleerde pagina op de website van 'Fitness in mijn buurt'.

De website van Fitness in mijn buurt geeft een overzicht van alle fitnessclubs, personal training studio's, CrossFit-clubs, boutique clubs ... in de buurt van wie de website bezoekt. Leden van Fitness.be kunnen een gedetailleerde pagina van hun club plaatsen met foto's, openingsuren en een persoonlijke tekst. Op die manier kunnen leden de zichtbaarheid van hun club een extra boost geven.

## BEDRIJFSFITNESS IN MIJN BUURT

Leden die naast fitness eveneens bedrijfsfitness aanbieden, kunnen ook op de website 'Bedrijfsfitness in mijn buurt' opgenomen worden met een gedetailleerde pagina.

Naast 'Fitness in mijn buurt' biedt Fitness.be ook 'Bedrijfsfitness in mijn buurt' aan. Via deze zoekfunctie kunnen werknemers en bedrijven op zoek naar fitnesscentra, personal training studio's, CrossFitboxen, groepslesaanbieders, fitness boutiques ... die bedrijfsfitness aanbieden. De nadruk op zowel de fysieke als mentale gezondheid van medewerkers is door de jaren heen steeds belangrijker geworden. Bedrijfsfitness draagt niet alleen bij aan het behoud van de gezondheid en fitheid van de medewerkers, maar versterkt ook hun veerkracht en belastbaarheid.

## NATIONALE LEEFSTIJLSCAN

Fitness.be zet consumenten aan tot een gezonde levensstijl.

Fitness.be ontwikkelde in samenwerking met New Health de leefstijlscan. Via deze scan krijgen potentiële klanten aan de hand van een reeks vragen een beter zicht op hun leefgewoonten, bijvoorbeeld op vlak van voeding en beweging, die hun gezondheid kunnen beïnvloeden. Het resultaat van de leefstijlscan kan mensen overtuigen om te beginnen fitnessen. Samen met hun resultaat ontvangen de deelnemers een link naar de website van 'Fitness in mijn buurt'. Zo komt een potentiële klant onmiddellijk te weten waar zich in de buurt een fitnessclub bevindt. Deze scan staat gratis ter beschikking van de leden.

## PROMOTIECAMPAGNE DE ZESDE RING

Met de promotiecampagne 'De Zesde Ring' wil Fitness.be de beleidsmakers bewust maken van het belang van gezond bewegen en pleiten voor de benoeming van een minister van gezond sporten.

In 2024, het jaar van de verkiezingen en de Olympische Spelen, wil Fitness.be er bij de politieke beleidsvoerders op aandringen om meer in te zetten op gezond bewegen. Er is namelijk zoveel meer dan topsport alleen. Daarom pleit Fitness.be voor een minister van gezond sporten. Een extra zesde ring in het Olympische logo staat voor de holistische benadering waarbij gezond sporten centraal staat.

## NEW HEALTH

Het New Health-project stimuleert een gezondere levensstijl door de promotie van fysieke activiteit, gezonde voeding en mentale gezondheid. Het biedt tools zoals de Nationale Leefstijlscan en opleidingsprogramma's voor gezondheidspromotors in Europa.

Het New Health-project is een Europees initiatief dat zich richt op het bevorderen van een gezondere levensstijl. Het project wil vooral inactiviteit en ongezonde gewoonten aanpakken door het concept 'Leefstijl als Medicijn' te promoten. Hierbij staan fysieke activiteit, gezonde voeding en mentale gezondheid centraal, om chronische ziektes te voorkomen en te beheren.

Een belangrijk onderdeel van het project is de Nationale Leefstijlscan. Met deze online tool kunnen individuen hun leefstijl beoordelen op basis van de richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). De resultaten van deze scan geven inzicht in de gezondheid en zetten ertoe aan om bij te sturen. Daarnaast biedt het project een reeks video's met thema's zoals 'Beweging als Medicijn', 'Voeding als Medicijn' en 'Ons Brein als Medicijn'.

Het Healthy Lifestyle Promoter-programma speelt eveneens een cruciale rol. Het leidt professionals en vrijwilligers op tot gezondheidsambassadeurs binnen hun lokale gemeenschappen. Dit initiatief wordt ondersteund door het Erasmus+-programma van de Europese Unie en is een samenwerking tussen partners

uit verschillende Europese landen, waaronder België, Nederland, Portugal, Spanje, Slowakije, Litouwen, Oostenrijk en Servië.

## FITCIJN/FITNESS OP DOKTERSVOORSCHRIFT

### Fitness.be promoot bewegen als beste medicijn

Via de 'Fitcijn'-campagne promoot Fitness.be het belang van regelmatig bewegen binnen de preventieve gezondheidszorg. Hiermee wordt de essentiële rol die regelmatig fitnesssen kan spelen in het behoud en de verbetering van de gezondheid, een betere levenskwaliteit en een lager risico op talrijke aandoeningen die gerelateerd zijn aan inactiviteit, in de kijker gezet. De campagne moedigt artsen aan om regelmatig bewegen aan te bevelen en zelfs voor te schrijven.

## KUSM

### Interactieve Webinar

Fitness.be ontwikkelde een interactieve webinar over kracht en uiterlijk stimulerende middelen (anabole steroïden, afslankmiddelen, voedingssupplementen ...) gericht op jongeren. Leerkrachten, trainers en/of begeleiders kunnen deze webinar zelf geven. Het toenemende gebruik van kracht en uiterlijk stimulerende middelen is een maatschappelijk probleem. Deze webinar informeert jongeren over de gevaren van deze middelen. De webinar omvat een inleiding en 4 modules.

### Gratis stand-upvoorstelling

Het gebruik van Kus-middelen (kracht en uiterlijk stimulerende middelen) wordt steeds populairder. Denk aan anabole steroïden, voedingssupplementen, afslankmiddelen ... De risico's die eraan verbonden zijn, mogen echter niet worden onderschat. Een unieke stand-upvoorstelling belicht de gevaren van deze middelen met een flinke dosis humor. Leden van Fitness.be kunnen deze stand-upvoorstelling gratis boeken. De klanten genieten van een gezellig avondje vol entertainment, terwijl ze tegelijkertijd belangrijke inzichten verwerven over de gevaren van Kus-middelen.

## VERZEKERINGEN

### Burgerlijke Aansprakelijkheid

Een verzekering voor trainers tegen Burgerlijke Aansprakelijkheid.

Voor € 30 per jaar kunnen zelfstandige trainers een BA-verzekering afsluiten bij Fitness.be. Een trainer kan aansprakelijk gesteld worden voor eigen fouten op basis

van artikel 1382 B.W. Het is dus belangrijk dat een trainer over de vereiste technische en pedagogische kwalificaties beschikt. Hij of zij moet rekening houden met de persoonlijke vaardigheden en ervaringen van de klant en de oefeningen in functie daarvan aanpassen. Verder moet hij alle voorzorgen nemen om te vermijden dat klanten schade berokkenen aan derden. Een aansprakelijkheidsverzekering vergoedt het slachtoffer binnen de voorwaarden van de overeenkomst en kan de trainer een financiële kater besparen. Ook schade veroorzaakt door het gebruik van sportinstallaties of materiaal wordt gedekt.

Trainers kunnen naast hun persoonlijke fouten ook aansprakelijk worden gesteld voor foutief gedrag van klanten die aan het trainen zijn. Deze verzekering mikt vooral op trainers met een zelfstandig statuut (zowel voltijds als deeltijds). De aansprakelijkheid van trainers die in dienstverband werken, wordt beschermd via een arbeidsovereenkomst of via een burgerlijke aansprakelijkheid afgesloten door de werkgever. Aanvragen kan via [info@fitness.be](mailto:info@fitness.be)

### Verzekering tegen persoonlijke ongevallen

**De verzekering tegen persoonlijke ongevallen is een eenvoudige en goedkope manier om klanten te verzekeren tegen persoonlijke sportongevallen in de club.**

Een sportongeval kan altijd gebeuren. Leden van Fitness.be kunnen hun klanten laten verzekeren tegen persoonlijke ongevallen. Deze verzekering biedt de klanten financiële bescherming als ze het slachtoffer worden van een sportongeval. Vaak wordt het slachtoffer vergoed door de verplichte verzekering van het ziekenfonds en daarna eventueel de aanvullende medische verzekering. De sportongevallenverzekering komt tussen voor het bedrag dat niet door de verplichte ziekteverzekering of aanvullende medische verzekering wordt terugbetaald. Met andere woorden: de klanten hoeven geen persoonlijke opleg te betalen bij een sportongeval. Een sportongevallenverzekering is essentieel voor het waarborgen van de veiligheid, bescherming en gemoedsrust van zowel de klanten als het fitnesscentrum, de CrossFit-club of de personal training studio. Aanvragen kan via [info@fitness.be](mailto:info@fitness.be)

### Referentielinks

[www.fitnessinmijnbuurt.be](http://www.fitnessinmijnbuurt.be)  
[www.bedrijfsfitnessinmijnbuurt.be](http://www.bedrijfsfitnessinmijnbuurt.be)  
[www.nationaleleefstijlscan.be/nl](http://www.nationaleleefstijlscan.be/nl)  
[www.dezesdering.be/nl](http://www.dezesdering.be/nl)  
[www.new-health.eu/](http://www.new-health.eu/)  
[www.fitness.be/nl/fitnessbe-vlaanderen/healthy-lifestyle-network-europe](http://www.fitness.be/nl/fitnessbe-vlaanderen/healthy-lifestyle-network-europe)  
[www.lievereenkusje.be/](http://www.lievereenkusje.be/)  
[www.fitness.be/nl/fitnessprofessionals/sportongevallen-verzekering](http://www.fitness.be/nl/fitnessprofessionals/sportongevallen-verzekering)

# ONDERZOEK

---

**Fitness.be ondersteunt onderzoek dat waardevolle informatie en inzichten oplevert voor alle betrokken partijen in de sector.**

## VLAANDEREN/BELGIË

- 'De maatschappelijke impact van fitness in België' in samenwerking met De Vrije Universiteit Brussel en HICT;
- 'BMS 135-139 Onderzoek naar de fitnessindustrie in Vlaanderen en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest', 'BMS 45 Trends en evoluties in de fitnesssector', 'BMS 6 Opleidings- en competentiebeleid in de fitnesssector' in samenwerking met Beleid & Management in Sport (BMS) KU Leuven;
- Luchtkwaliteit (ontwikkeling platform): Fitness.be realiseert een platform voor technisch advies over luchtkwaliteit. Daaraan gekoppeld komt er een vragenlijst voor zelfcontrole van de binnenluchtkwaliteit voor fitnessactiviteiten. Dit wordt gratis aangeboden aan de leden en zal onze bedrijven in staat stellen om de luchtkwaliteit in hun open ruimtes breder te beoordelen. Op deze manier wil Fitness.be anticiperen op politieke beslissingen en de bedrijven in de sector een betrouwbaar instrument bieden waarmee het de besluitvormers laat zien dat we onze verantwoordelijkheden serieus nemen. Wetgeving is niet altijd nodig: vrijwillige preventie is vaak een beter alternatief en heeft meer impact op de toekomst!

## INTERNATIONAAL

Onderzoek in een internationale context:

- 'The European Health & Fitness Market Report' (jaarlijks) in samenwerking met EuropeActive & Deloitte
- 'The IHRSA Global Report' (jaarlijks) in samenwerking met The Health & Fitness Association

### Referentielinks

[www.fitness.be/nl/fitnessbe-vlaanderen/onderzoek](http://www.fitness.be/nl/fitnessbe-vlaanderen/onderzoek)



# PERSOONLIJK ADVIES

## HULPLIJN

### **Fitness.be tijdens de kantooruren**

Het kantoor van Fitness.be is gevestigd in Idola Business Center, Antwerpsesteenweg 19 in Lochristi. Het kantoor is geopend van maandag tot vrijdag van 9:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 16:30 uur. Op woensdag is het kantoor open van 9:00 tot 12:00 uur. Leden van Fitness.be kunnen tijdens deze uren rechtstreeks de medewerkers bereiken voor al hun vragen, om problemen te melden of voor informatie, zowel telefonisch als via e-mail.

### **Ondernemerslijn UNIZO 24/24, 7/7**

Leden van Fitness.be zijn ook automatisch lid van UNIZO. Dit betekent dat ze toegang hebben tot de Ondernemerslijn van UNIZO, waar ze 24 uur per dag, 7 dagen per week terecht kunnen voor advies over financiële kwesties, juridische vragen of vragen omtrent marketingstrategie.

### **Vraag- en Antwoordbibliotheek UNIZO**

Naast de Ondernemerslijn biedt UNIZO ook een uitgebreide Ondernemersgids, waar de leden informatie, advies en antwoorden omtrent praktische ondernemersvragen vinden. Deze gids behandelt diverse thema's, waaronder:

- bedrijfsvoering: marketing en verkoop, mobiliteit, ondernemingsvormen, samenwerken met zelfstandigen ...;
- financieel: facturatie, fiscaliteit ...;
- HR/personeel: arbeidsvoorwaarden, arbeidsongeschiktheid, werving ...;
- juridisch: contracten, privacy en GDPR, geschillen ...

Leden kunnen bovendien boeiende publicaties downloaden via de snelwijzers, ontvangen Unizo Magazine en kunnen modelcontracten en -brieven downloaden op de website.

### **Juridisch advies**

Leden van Fitness.be hebben ook recht op tweedelijns juridisch advies. Dit houdt in dat ze gratis één uur advies kunnen krijgen van een UNIZO-advocaat uit hun regio. Tijdens dit uur kunnen ze hun juridische positie bespreken en bepalen welke stappen ze kunnen ondernemen.

Als er verdere actie nodig is of als één uur niet voldoende is om hun situatie grondig te analyseren, krijgen ze binnen dit uur een indicatie van de kosten voor aanvullende diensten. Zo weten ze altijd waar ze aan toe zijn.

## CONSULT

### **Pro Fitness Consult**

Om de leden van Fitness.be extra te ondersteunen tijdens de coronaperiode, richtte Fitness.be 'Pro Fitness Consult' op. Deze dienst bestaat uit een panel van experts dat regelmatig alle vragen van leden beantwoordt. De meest relevante vragen en antwoorden worden gebundeld in een nieuwsbrief, zodat elk lid ze kan nalezen en we van elkaar kunnen leren. Werkgevers binnen PC 314 konden per voltijdse werknemer een voucher van € 300 en per deeltijdse werknemer een voucher van € 150 aanvragen. Deze vouchers konden tot eind 2022 gebruikt worden voor advies van de experts van Pro Fitness Consult.



**FITNESS.BE**

Idola Business Center - Antwerpsesteenweg 19, 9080 Lochristi  
Tel. 09 232 50 36 - [info@fitness.be](mailto:info@fitness.be)

**FITNESS.BE**  
WELLNESS & HEALTH