



#blijfsporten

Code rood 2020-2021

Protocol voor beheerders van fitnesscentra

www.sport.vlaanderen/corona

www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSGARTSEN

Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
VLAAMSE FEDERATIE
SPORTIEVE EN RECREËTBARE

SPORT.
VLAANDEREN

Inhoudsopgave

Inleiding	3
1. Algemene richtlijnen	5
1.1. Voor de ondernemer/manager	5
1.2. Voor de medewerker.....	6
1.3. Voor de fitnessbeoefenaar/klant	6
1.4. Voor leveranciers.....	7
2. Logistiek en organisatie	7
2.1. Startpakket per medewerker	7
2.2. Circulatieplan en inrichting zaal	8
2.3. Gebruik van kleedkamers en douches	11
2.4. Afspraken met klanten omtrent de trainingen	11
2.5. Afspraken omtrent de trainingen zelf	12
2.6. Intensifiëring van de reiniging	12
2.7. Verluchting en CO2.....	13
3. Veiligheid medewerkers.....	13
4. Trainen buiten het fitnesscentrum.....	14
5. Beheer van besmette personen	14
6. Handhaving.....	15
Bijlagen	16
Bijlage 1: Standaard checklist ondernemer.....	17
Bijlage 2: Standaard checklist medewerker	18
Bijlage 3: Praktijkvoorbeeld van een poster met veiligheidsinformatie	19
Bijlage 4: Praktijkvoorbeeld van inrichting fitnesscentrum	19

Inleiding

Dit protocol voor fitnessuitbaters – code rood, is aanvullend bij de leidraad corona en sport – code rood. Het protocol is opgemaakt door de klankbordgroep voor de heropstart van de sportsector in overleg met DeFitnessOrganisatie en Fitness.be. Dit generiek protocol is een nuttige aanvulling bij het generieke protocol voor infrastructuurbeheerders dat eerder werd uitgewerkt door de klankbordgroep. Dit kan als basis dienen voor de fitnessondernemingen om op hun beurt een eigen, meer specifieke coronagids op te stellen.

Ook de [generieke gids om verspreiding van COVID-19 op het werk tegen te gaan](#) bevat een aantal noodzakelijke principes en maatregelen om ondernemingen toe te laten om veilig te werken en besmettingen op het werk maximaal te vermijden.

Fitnessfaciliteiten zijn goed geplaatst om snel een veilige omgeving te creëren waarbij beoefenaars ook met de 1.5 m-regel vrij en veilig kunnen sporten en bewegen. Fitness omvat activiteiten waarbij er **geen contact** is tussen fitnessbeoefenaars onderling, trainers en medewerkers. Aanwezige Fitnessprofessionals zijn opgeleid en gewend om instructie omtrent veiligheid en uitvoering te geven. Trainers zorgen voor een aanbod en opvolging, zowel binnen als buiten de muren van de club.

Tabel 1: Overzicht van limieten voor bijeenkomsten/samenscholingen. In de huidige tabel zijn suggesties opgenomen voor code rood, maar die zullen steeds geüpdatet worden in functie van de meest recente cijfers zoals bepaald door het Overlegcomité en vastgelegd in het meest recente ministerieel besluit houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken.

Soort limiet	Max. # personen	Duiding/opmerking
Sociale bubbel		Met de mensen binnen deze bubbel mag je onbeperkt contact hebben. Dit is een vast aantal personen per maand buiten je huisgezin waar je als individu nauw contact mag mee hebben.
Samenschooling in niet-georganiseerd verband		Dit is de limiet voor samenscholingen in een niet-georganiseerd verband. De afstand van 1,5 meter moet hierbij steeds gewaarborgd worden.
Sportgroep		Dit is de limiet voor een groep die een sportactiviteit bijwoont in georganiseerd verband: maximum 50 personen voor sporters tot en met 12 jaar en maximum 25 personen voor sporters vanaf 13 jaar. Binnen deze groep kunnen sportactiviteiten plaatsvinden volgens de geldende richtlijnen.
Kampgroep		De groepsgrootte voor sportkampen, sportstages en sportklassen bedraagt maximum 50 personen voor sporters tot en met 12 jaar en bedraagt maximum 25 personen voor sporters vanaf 13 jaar.
Wedstrijdgroep		Het deelnemersaantal voor een wedstrijd is afhankelijk van de eigenheid van een specifieke sport en wordt niet beperkt, tenzij door veiligheidsmaatregelen zoals densiteitsregels.
Publiek Indoor		Dit is de limiet voor het aantal toeschouwers die een indoor sportwedstrijd/-evenement mogen bijwonen, volgens het geldende protocol. (uitgezonderd CIRM indien van toepassing)
Publiek Outdoor		Dit is de limiet voor het aantal toeschouwers die een outdoor sportwedstrijd/-evenement mogen bijwonen, mits naleving van het geldende protocol. (uitgezonderd CIRM indien van toepassing)
CERM-aanvraag		Iedere organisator van een sportwedstrijd of -evenement moet vanaf dit aantal deelnemers of toeschouwers een CERM-aanvraag moet invullen.

Een lokale overheid kan steeds strengere limieten opleggen in functie van de epidemiologische situatie op het eigen grondgebied.

Meer info omtrent het Ministerieel Besluit corona en de bijhorende FAQ kan geraadpleegd worden via:
<https://www.info-coronavirus.be/nl/faq/>

1. Algemene richtlijnen

Via deze algemene richtlijnen verzamelen we concrete adviezen en richtlijnen voor specifieke doelgroepen die betrokken zijn bij de werking van een fitnesscentrum. Het betreft hier de managers, de medewerkers, de fitnessbeoefenaars en de leveranciers.

1.1. Voor de ondernemer/manager

- Stel een eigen coronagids op voor jouw centrum
- Stel een corona veiligheidsverantwoordelijke/coördinator aan die de geldende regels goed kent en instaat voor het toezicht en de handhaving van de corona maatregelen die van toepassing zijn in het fitnesscentrum en die tevens als aanspreekpunt fungeert.
- De corona veiligheidsverantwoordelijke staat tevens in voor de informatiedoorstroom en opleiding van de medewerkers omtrent de geldende corona maatregelen binnen het fitnesscentrum
- Er kan enkel gesport worden op afspraak. Voorzie bijgevolg een reservatiesysteem om de maximum capaciteit te bewaken en een zo goed mogelijke spreiding van klanten te bekomen.
- Hang algemene en bijzondere hygiënemaatregelen uit bij de ingang van de fitnessaccommodatie. Herhaal deze binnen en communiceer dit ook via de eigen website.
- Maak een ventilatieplan op. Aanvoer van verse buitenlucht is hierbij cruciaal. Pas de capaciteit aan in functie van de ventilatie en verluchtingsmogelijkheden van het fitnesscentrum op basis van CO2 monitoring.
- Maak een duidelijk circulatieplan op voor je eigen centrum. Verderop in dit protocol vind je enkele handige tips en voorbeeldfoto's. Een veilige afstand (1.5m) tussen mensen moet voorzien worden. Zorg er ook voor dat de beschikbare sportoppervlakte 10m² garandeert per sporter. Werk indien nodig met een beperking van het aantal bezoekers en deelnemers of het toestelgebruik. Voor groepsfitness wordt aanbevolen om 30m² per sporter te garanderen, tenzij men kan garanderen dat de sporter een afgebakende zone van 10m² niet verlaat tijdens de activiteit.
- Organiseer groepsessies indien mogelijk in de buitenlucht. Wanneer dit niet mogelijk is zorg je voor zoveel mogelijk aanvoer van verse lucht.
- Specifieke medewerkers, welke hun prestaties ook van thuis uit kunnen leveren, blijven dit doen.
- Zorg voor noodzakelijk beschermingsmateriaal zoals wegwerp handschoenen (bijvoorbeeld latex of nitril), mondkapjes voor de medewerkers, ontsmettende handgel en bijhorende flyers met richtlijnen.
- Zorg voor maximale hygiëne via strikte schoonmaakprocedures en regelmatige reiniging en desinfectering van o.a. alle contactoppervlakten welke kunnen worden aangeraakt door medewerkers en bezoekers.
- Geef je medewerkers duidelijke richtlijnen omtrent waakzaamheid voor Covid-19 symptomen en hoe er mee om te gaan.
- Maak een specifiek communicatieplan op omtrent de maatregelen voor de medewerkers, de beoefenaars en indien van toepassing leveranciers.
- Zorg voor regelmatig overleg met de medewerkers omtrent het oplossen van problemen, handhaving van de regels en eventuele updates.

- Voorzie een startpakket met veiligheidsmateriaal voor de medewerkers
- Horecavoorzieningen worden gesloten gehouden in code rood, tenzij deze open mogen volgens een federaal mb. Respecteer in dat geval de richtlijnen die voorzien worden vanuit Horeca Vlaanderen. Je vindt de richtlijnen en protocollen hiervoor op <https://heropstarthoreca.be/>
- Stel mondmaskers, eventueel tegen betaling, ter beschikking van klanten. Met 'mondmasker' wordt het volgende bedoeld: *een masker zonder uitlaatventiel, uit stof of wegwerpmateriaal, dat nauw aansluit op het gelaat en de neus, mond en kin bedekt, bestemd om besmettingen bij contact tussen personen te voorkomen.*

1.2. Voor de medewerker

- Indien de taken dit toestaan blijft thuiswerk aanbevolen.
- Respecteer een veilige afstand (1.5m) tussen collega's en klanten.
- Zie toe op het naleven van de corona maatregelen binnen het fitnesscentrum.
- Geef indien nodig instructies aan klanten omtrent de veiligheids -en hygiëne maatregelen binnen het fitnesscentrum.
- Draag tijdens de (individuele) begeleiding van klanten of wanneer je je in een gemeenschappelijke ruimte met andere collega's bevindt steeds een mondmasker. Met 'mondmasker' wordt het volgende bedoeld: *een masker zonder uitlaatventiel, uit stof of wegwerpmateriaal, dat nauw aansluit op het gelaat en de neus, mond en kin bedekt, bestemd om besmettingen bij contact tussen personen te voorkomen.*
- Nies of hoest in de elleboog of in een papieren zakdoek welke meteen wordt weggegooid.
- Was je handen regelmatig met water en zeep. Handen worden altijd gewassen na hoesten, niezen of snuiten van de neus, na toiletbezoek of schoonmaken en voor het eten.
- Gebruik indien mogelijk eigen materiaal of zorg na gebruik steeds voor een goede reiniging of ontsmetting van gemeenschappelijk (sport)materiaal. Gebruik steeds je eigen drinkbus en handdoek.
- Blijf thuis als je symptomen hebt die op Covid-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Raadpleeg een arts als de symptomen verergeren. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Blijf ook thuis als een huisgenoot symptomen heeft of positief testte op het virus.

1.3. Voor de fitnessbeoefenaar/klant

- Hou afstand (1.5m). Maak geen contact met medewerkers en andere fitnessbeoefenaars/klanten.
- Maak steeds een afspraak/reservatie vooraleer je gaat trainen.
- Train zoveel mogelijk individueel.
- Groepstrainingen kunnen voor groepen tot de limiet bepaald voor een sportgroep (zie inleiding), inclusief de begeleider.
- Respecteer de afgesproken trainingstijd (richttijd maximum 1 uur).
- Blijf thuis als je symptomen hebt die op Covid-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid.

Raadpleeg een arts als de symptomen verergeren. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.

- Blijf ook thuis als een huisgenoot symptomen heeft of positief testte op het virus.
- Volg de richtlijnen op die de medewerkers geven.
- Was regelmatig je handen en zeker bij aankomst en vertrek in de club.
- Gebruik steeds je eigen drinkbus en handdoek.
- Gebruik de aanwezige reinigingsmiddelen om na gebruik de aangeraakte onderdelen van het gemeenschappelijk sportmateriaal te reinigen.
- Betaal contactloos.
- Verlaat na het sporten direct de sportfaciliteiten.
- Bij het betreden van de sportinfrastructuur is het dragen van een mondmasker verplicht wanneer men niet actief sport. Het dragen van een mondmasker tijdens het sporten zelf is niet verplicht en wordt zelfs afgeraden.

1.4. Voor leveranciers

- Hou afstand (1.5m).
- Meld je aankomst 15 minuten vooraf.
- Draag (wegwerp) handschoenen.
- Draag een mondmasker (type chirurgisch masker of stoffen masker).
- Spreek vooraf af waar het geleverde materiaal mag worden geplaatst.
- Lever indien mogelijk tot aan de deur.

2. Logistiek en organisatie

Hieronder worden concrete tips en adviezen weergegeven in functie van het operationele aspect van een veilige opstart van een fitnesscentrum.

2.1. Startpakket per medewerker

Zorg ervoor dat iedere medewerker een startpakket ontvangt met minstens volgende zaken

- Coronagids van het eigen centrum met richtlijnen
- Ontsmettende handgel
- Mondmaskers. Met 'mondmasker' wordt het volgende bedoeld: *een masker zonder uitlaatventiel, uit stof of wegwerpmateriaal, dat nauw aansluit op het gelaat en de neus, mond en kin bedekt, bestemd om besmettingen bij contact tussen personen te voorkomen.*
- Contactgegevens van de corona veiligheidsverantwoordelijke
- Meldpunt Preventiedienst in functie van professionele medewerkers

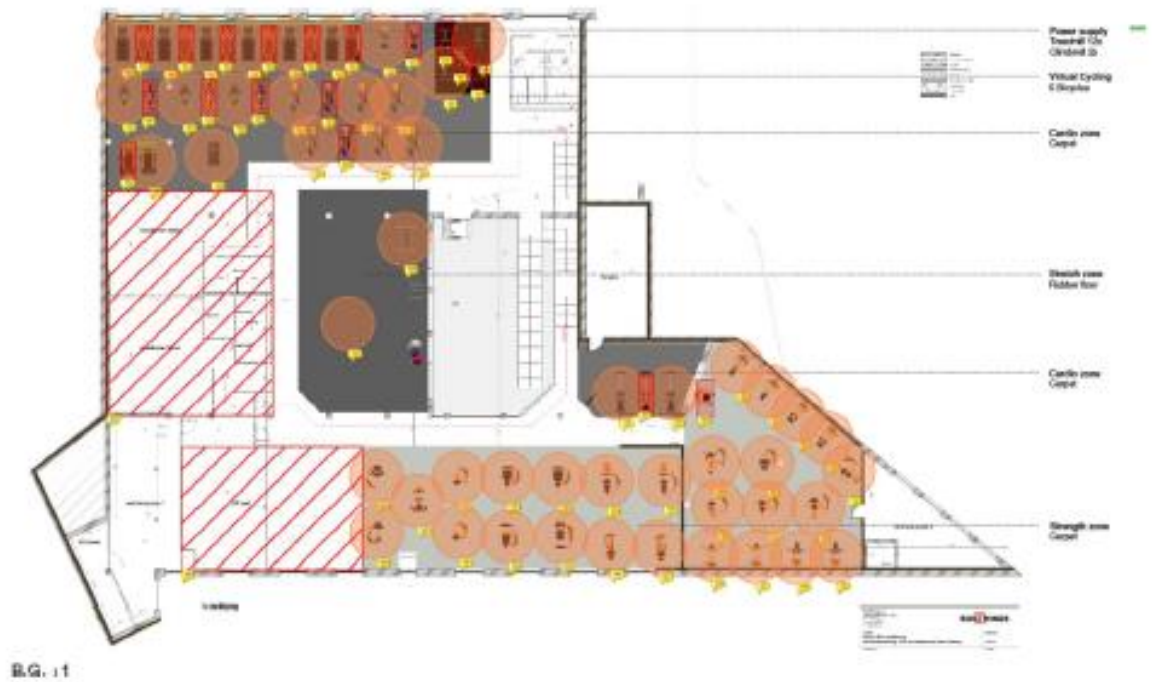
2.2. Circulatieplan en inrichting zaal

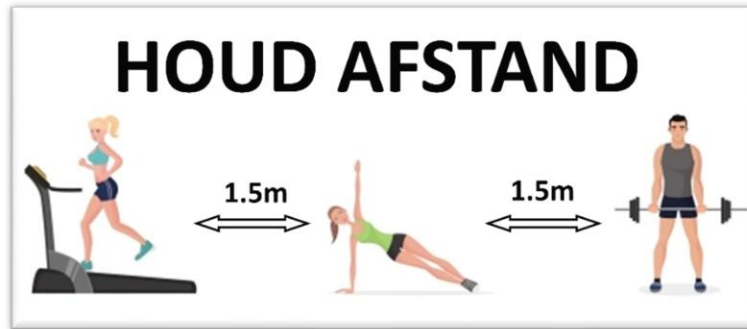
Het doel van een circulatieplan is om een veilige afstand voor, na en tijdens het sporten te kunnen garanderen. Stel je zelf de vraag of sporters op een veilige afstand van elkaar kunnen rondlopen in je accommodatie. Hou hierbij rekening met volgende adviezen:

- Het dragen van een mondk masker door sporters tijdens verplaatsingen binnen het fitnesscentrum is verplicht wanneer ze niet actief aan het sporten zijn.
- Elke fitnessclub is verschillend ingericht. Bij sommige centra staan verschillende soorten toestellen in aparte zones en is er sowieso al een veilige afstand voorzien gezien de omvang van de toestellen en de inrichting van de ruimte. Wanneer sporters face-to-face actief zijn op naburige toestellen, zorg je best voor extra marge tussen de toestellen (meer dan de reguliere 1,5 meter).
- Indien dit niet het geval is, bijvoorbeeld bij verschillende loopbanden naast mekaar, kan veiligheid gegarandeerd worden door één op twee toestellen buiten gebruik te plaatsen.
- Vermijd kruisingen in de gangen en laat iedereen rechts aanhouden
- Zorg indien mogelijk voor eenrichtingsverkeer in de gangen tussen de toestellen door. Indien eenrichtingsverkeer op een bepaalde plaats niet mogelijk is, zorg dan voor opgesplitste looprichtingen met paaltjes en lint of duidelijke vloermarkeringen
- Bekijk de stroom van de aankomende bezoekers en die van de vertrekkende bezoekers. Kan je ze scheiden? Of kan je sportzalen tijdelijk aparte ingangen geven? Let altijd op de bestaande brandveiligheid- en evacuatieplannen.
- Horecavoorzieningen worden gesloten gehouden in code rood, tenzij deze open mogen volgens een federaal mb. Respecteer in dat geval de richtlijnen die voorzien worden vanuit Horeca Vlaanderen. Je vindt de richtlijnen en protocollen hiervoor op <https://heropstarthoreca.be/>

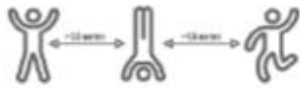
Hieronder vind je een voorbeeld van een circulatieplan en enkele voorbeeldafbeeldingen en -foto's. Meer voorbeeldfoto's vind je ook terug in bijlage 4 bij dit protocol.

Protocol voor beheerders van fitnesscentra – code rood





HAPPY & HEALTHY TRAINING

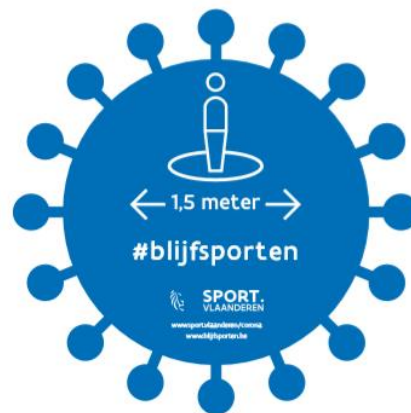


**TIJDELIJK
BUITEN GEBRUIK**

WIE WILLEN DE RICHTLIJNEN VAN DE NATIONALE WELNDELSBOLLEN EN
DOEN ONS BEST OM EEN GEZONDE TRAININGSOMGEVING TE CREËREN.

DIT BETEKENT OM EEN GEDRAGTE 1,5 METER AFSTAND HOUDEN
TUSSEN PERSONEN EN DAAROM ZIJN HET GEBRUIK VAN APPARATEN
NIET VERBODEN.

BEWAAR DE AFSTAND!



Inrichting onthaal

Toestellen



Oefenzalen



2.3. Gebruik van kleedkamers en douches

Kleedkamers en douches worden gesloten gehouden binnen code rood.

2.4. Afspraken met klanten omtrent de trainingen

- Reservatie is verplicht zodat er niet meer mensen kunnen binnen zijn dan toegestaan.
- Voor de ruimtes waar men individueel gebruik maakt van toestellen volstaat het dat de beschikbare sportoppervlakte 10m^2 per sporter garandeert. Voor groepssessies wordt aanbevolen dat de beschikbare sportoppervlakte 30m^2 per sporter garandeert, tenzij men kan garanderen dat de sporter een afgebakende zone van 10m^2 niet verlaat tijdens de activiteit. Deze densiteitsregels zijn belangrijk om overbevolking bij indoorinfrastructuur te vermijden.
- Iedere beoefenaar meldt zich aan zodat er niet meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn.
- De klant zorgt dat hij op de hoogte is van de hygiënemaatregelen en de trainingsafspraken. Hij kan hierover informatie vinden via de website van het fitnesscentrum en via goed zichtbare informatieborden/-posters op de sportlocatie.
- Iedere fitnessbeoefenaar zorgt ervoor dat hij binnen de afgesproken trainingstijd (richttijd van maximum 1 uur) het centrum betreedt, traint en weer vertrekt.
- Aankomst in de club vindt niet eerder plaats dan het afgesproken uur en na afloop van de training vertrekt men zo snel mogelijk.
- Toiletten worden slechts door één persoon tegelijkertijd gebruikt en na het gebruik direct gereinigd.

- Activiteiten vinden enkel plaats wanneer de onderlinge afstand tussen beoefenaars onderling en tussen trainers en beoefenaars van 1.5m gegarandeerd is.
- Wanneer sporters face-to-face actief zijn op naburige toestellen, zorg je best voor extra marge tussen de toestellen (meer dan de reguliere 1,5 meter). Dit is belangrijk in functie van de sterkere luchtstroom ten gevolge van de verhoogde ademhaling bij actief sporten.
- De begeleider let er op dat hij zich tijdens de begeleiding niet in de luchtstroom van de sporter plaatst (geen frontale opstelling).
- Slechts één persoon per kracht- of cardiotoestel zodat de social distancing (1.5m) gewaarborgd blijft.
- Beoefenaars zijn verplicht hun eigen handdoek en drinkbus mee te brengen.
- Bij binnenkomen gebruikmaken van desinfecterende gel of zeep.
- Wie ziek is, ziekteverschijnselen vertoont of de afgelopen 72 uur ziek was blijft thuis.
- Lichamelijk contact is niet toegelaten tijdens de sportbeoefening. Respecteer steeds de afstandsregels (1,5m).
- Eigen afval wordt bij voorkeur terug meegenomen naar huis. Bij gebruik van vuilnisbakken verdienen afsluitbare pedaalemmers de voorkeur.

2.5. Afspraken omtrent de trainingen zelf

- De clubverantwoordelijke en/of de medewerkers weten wie aanwezig is in de club.
- Voor de ruimtes waar men individueel gebruik maakt van toestellen volstaat het dat de beschikbare sportoppervlakte 10m^2 per sporter garandeert. Voor groepslessen wordt aanbevolen dat de beschikbare sportoppervlakte 30m^2 per sporter garandeert, tenzij men kan garanderen dat de sporter een afgebakende zone van 10m^2 niet verlaat tijdens de activiteit. Deze densiteitsregels zijn belangrijk om overbevolking bij indoorinfrastructuur te vermijden.
- Het fitnesscentrum hanteert een controlesysteem om te veel aanwezigen te vermijden.
- Bij het binnenkomen worden sporters geïnformeerd over de hygiënemaatregelen en de trainingsafspraken via duidelijke infoborden, posters,
- In de club is een circulatieplan uitgewerkt. Via looproutes en afbakening is aangegeven binnen welke zone mag getraind worden en waar 1 persoon mag aanwezig zijn zodat de 1.5m wordt gerespecteerd.
- Deuren blijven open om aantal contactpunten te minimaliseren.
- Bij persoonlijke begeleiding wordt rekening gehouden met de social distancing.
- Groepslessen en groepsactiviteiten gaan pas door wanneer de regels van social distancing (1.5m) tussen de beoefenaars onderling en tussen de lesgever en de beoefenaars kunnen worden gegarandeerd. Lichamelijk contact is niet toegelaten tijdens de sportbeoefening.
- Slechts één persoon per kracht- of cardiotoestel zodat de social distancing (1.5m) gewaarborgd blijft.

2.6. Intensifiëring van de reiniging

- Op strategische plaatsen worden reinigings- en desinfecteringsmiddelen geplaatst.
- Vuilnisemmers worden regelmatig geledigd.
- Er wordt gezorgd voor voortdurende reiniging of desinfectering van de apparatuur en de frequentie wordt bijgehouden.
- Beoefenaars reinigen of desinfecteren apparaten na gebruik.

- Klanten zijn verplicht hun eigen handdoek mee te brengen.
- Bij binnen komen gebruiken klanten een desinfecterende gel of zeep.

2.7. Verluchting en CO2

- Maak een verluchtungs- en ventilatieplan op
- Zorg voor voldoende aanvoer van buitenlucht door ventilatie (continue luchtstroom) of verluchting (openzetten ramen en deuren).
- Vermijd recirculatie van binnenlucht.
- Zorg voor impulsverluchting waar geen of ontoereikende ventilatiesystemen in gebruik zijn. Zorg bij de wissel tussen sportgroepen voor voldoende spreiding tussen de tijdslots. Laat minstens 15 minuten vrij tussen twee tijdslots in functie van impulsverluchting. Tijdens deze 15 minuten zet je alle beschikbare ramen en deuren gedurende 15 minuten maximaal open voor een optimale aanvoer van verse buitenlucht.
- Monitor de luchtkwaliteit aan de hand van CO2 meting.
 - Met betrekking tot de CO2 monitoring raden we aan om 800 ppm in te stellen als waarschuwningsniveau om de aanvoer van verse lucht te verhogen. 1200 ppm stel je best in als alarmniveau om de activiteiten te staken.
 - Voorzie eigen apparatuur om in te staan voor de monitoring van CO2 concentraties.
 - Plaats CO2 meters steeds op een representatieve plaats.
 - Indien uit de monitoringsoefening blijkt dat er problemen ontstaan in de CO2-concentratie die niet kunnen gecompenseerd worden met extra verluchtungs- en ventilatiemaatregelen, dan moet men de capaciteit sterk reduceren en evolueren naar densiteitsregels van 20m2 of 30m2 per sporter.
- Hou je minstens aan bovenstaande richtlijnen voor sportinfrastructuur. Om je verluchtungs- en ventilatieplan verder vorm te geven, kan je nog inspiratiehalen uit onderstaande adviezen:
 - <https://www.health.belgium.be/nl/advies-9616-ventilatie-en-overdracht-van-sars-cov-2>
 - <https://zorg-en-gezondheid.be/ventilatie-en-verluchten-en-covid-19>
- Indien gewenst kan men aanvullend werken met luchtreinigers om de aerosolconcentratie op een efficiënte manier te reduceren.

3. Veiligheid medewerkers

De veiligheid van de medewerkers moet maximaal gewaarborgd worden.

- Medewerkers moeten in eerste instantie de hoger vermelde richtlijnen voor medewerkers correct opvolgen.
- Medewerkers moeten een zeer goede briefing krijgen voor de heropstart. Verder moeten zij ook op regelmatige tijdstippen veiligheidsupdates krijgen. Adequate informatieverstrekking is noodzakelijk om de veiligheid van de medewerkers en de klanten te garanderen.
- Indien thuiswerk mogelijk is, blijft dit sterk aanbevolen.
- Pauzetijden op locatie worden gespreid.

- Aantal aanwezigen op eenzelfde locatie wordt beperkt zodat social distancing steeds mogelijk blijft.
- Zitplaatsen in sociale ruimtes worden zo georganiseerd dat social distancing gerespecteerd blijft.
- Extra reiniging van de sociale ruimtes.
- Onthaalmedewerkers houden voldoende afstand met de klanten en voeren geen transacties uit behalve contactloos.
- Herkenbare kledij en handschoenen ter beschikking.

4. Trainen buiten het fitnesscentrum

Een van de 6 gouden regels is om activiteiten bij voorkeur nog steeds buiten te beoefenen. Indien dit niet mogelijk zou zijn, moet men voor voldoende ventilatie (aanvoer verse buitenlucht) zorgen. Vanuit deze regel blijft het dus aanbevolen om waar mogelijk ook fitnessactiviteiten in de buitenlucht te beoefenen. Dit geldt in het bijzonder voor groepsfitness: maak indien mogelijk gebruik van outdoor-accommodaties. Personal coaches kunnen hier zeker creatieve oplossingen voor bedenken.

Ook hier gelden de algemene hygiëne- en veiligheidsmaatregelen

- De activiteiten buiten bestaan uit personal training met inachtneming van de afstand 1.5m tussen de beoefenaars en de personal trainer.
- Groepslessen en groepsactiviteiten gaan pas door wanneer de regels van social distancing (1.5m) tussen de sportgroepen onderling en tussen de lesgever en de beoefenaars en tussen eventuele passanten of derden kunnen worden gegarandeerd. Lichamelijk contact is niet toegelaten tijdens de sportbeoefening.
- De trainer(s) weten wie aanwezig zal zijn op training.
- Beoefenaars zijn verplicht om te reserveren. Niet meer mensen toegelaten dan toegestaan.
- Aankomst op training niet vroeger dan de afgesproken starttijd.
- Na afloop wordt de sportlocatie onmiddellijk verlaten.
- De ondernemer en/of trainer nemen een voorbeeldrol op. Ze zien toe op en zijn verantwoordelijk voor het naleven van de protocolafspraken.

5. Beheer van besmette personen

- Vermeld op een affiche in uw zaak en op de website de gegevens van een contactpersoon (coronaverantwoordelijk) binnen de onderneming zodat klanten en personeelsleden een eventuele COVID-19-besmetting kunnen melden met het oog op een vlotte contact tracing.
- Fitnesscentra hanteren de leidraad “Wat doen bij een besmetting van een werknemer of fitnessbeoefenaar?” . Dit document vind je [hier](#).
- Maak bij het betreden van de infrastructuur promotie voor het gebruik van de Corona Alert app.
- Zorg dat de contactgegevens van de corona veiligheidsverantwoordelijke/coördinator (of aangewezen contactpersoon) steeds duidelijk zichtbaar aanwezig zijn in de infrastructuur en op de website van de zaak.

6. Handhaving

De sportsector is zich bewust van haar verantwoordelijkheid. Er wordt ingezet op verschillende vlakken om een covid-veilige sport te organiseren. We werken proactief, door een duidelijke communicatie over de geldende maatregelen, maar ook sturend, door tijdens de activiteiten de zorg voor het naleven van de maatregelen op te nemen.

Via Sport Vlaanderen en de koepelorganisaties worden federaties, verenigingen en lokale afdelingen geïnformeerd over de geldende maatregelen. Dat gebeurt met protocollen, gedragscodes, en ondersteunend communicatiemateriaal die te vinden zijn op de website van Sport Vlaanderen. <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

- **Eerste Lijn - Covid-coördinator / organisator**
 - o De belangrijkste tool bij de handhaving van de regels is een goede doorgedreven communicatiecampagne.
 - o Stel een corona veiligheidsverantwoordelijke/coördinator aan die toeziet op de sensibilisering over de maatregelen en naleving van de maatregelen binnen de organisatie en het eigen aanbod
 - o Informeer de trainers / begeleiders over de maatregelen en stel ze mee verantwoordelijk voor de naleving bij hun sporters.
 - o Weiger sporters die de richtlijnen niet naleven de toegang tot de eigen infrastructuur of het eigen aanbod
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie (Fitness.be of DeFitnessOrganisatie) of lokaal bestuur.
- **Tweede lijn – Federaties / Koepelorganisaties / Lokale besturen**
 - o Specifieke informatie over de lokale situatie of informatie eigen aan de sportactiviteit wordt verstrekt door de koepelorganisaties / federaties / lokale besturen.
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie/lokaal bestuur
- **Derde lijn - Vlaamse overheid**
 - o Centrale infoverstrekking via Sport Vlaanderen over protocollen, gedragscodes, FAQ
 - o Algemene sensibilisering via het Blijf sportenplatform ism Sporza.
 - o Sport Vlaanderen krijgt als Vlaamse administratie bevoegd voor het sportbeleid heel wat vragen en klachten binnen van burgers en organisaties over mogelijke inbreuken op de coronamaatregelen.
 - o Deze worden steeds onderzocht en indien nodig neemt Sport Vlaanderen hierover contact op met het betrokken lokaal bestuur en wordt onderling besproken of en hoe hiertegen kan opgetreden worden.

Moelijkheden die in het kader van de handhaving worden vastgesteld moeten meegenomen worden in de continue verbetering van bestaande protocollen.

Bijlagen

In de bijlagen vind je enkele nuttige tools die werden uitgewerkt door de sectororganisatie Fitness.be. Deze tools kunnen een ondersteuning bieden bij het uitwerken van de eigen heropstart.

- Bijlage 1: standaard checklist voor de ondernemer/uitbater
- Bijlage 2: standaard checklist voor de medewerker
- Bijlage 3: praktijkvoorbeeld van een poster met veiligheidsinformatie
- Bijlage 4: praktijkvoorbeeld van een inrichting van een fitnesscentrum

Bijlage 1: Standaard checklist ondernemer

Taken	Datum
☐ Corona Safe verantwoordelijke	
☐ Opmaak duidelijk schema schoonmaak	
☐ Veiligheidsinstructies handschoenen aantrekken, uittrekken en wegwerpen	
☐ Veiligheidsinstructies mondklappers opzetten, afnemen en wegwerpen	
☐ Overleg medewerkers omtrent de social distancing regels binnen de club of studio	
☐ Overleg medewerkers omtrent de nieuwe regels reservatiesysteem klanten	
☐ Overleg medewerkers omtrent de taken van de Corona Safe verantwoordelijke	
☐ Communicatie naar de klanten omtrent de Corona maatregelen (reservatiesysteem, handen wassen, reiniging van toestel, contactloos betalen, ...)	
☐ Ophangen van infodis Coron, infodis voorzorgmaatregelen coronavirus	
☐ Ter beschikking stellen van voldoende zeep, ontsmettingsmiddel, papieren doekjes, ... voor klanten en medewerkers	
☐ Ter beschikking stellen van voldoende mondklappers en wegwerp handschoenen (bijvoorbeeld latex of nitril) voor medewerkers	
☐ Opmaak en verspreiden van een draaiboek met sectorale corona richtlijnen voor iedere werknemer	

Bijlage 2: Standaard checklist medewerker

Taken	Datum
☐ Corona Safe verantwoordelijke is mij gekend	
☐ Ik ken het schema van de schoonmaak en weet dat ik deze moet aftekenen bij grondige schoonmaak	
☐ Ik ken de veiligheidsinstructies omtrent handschoenen aantrekken, uittrekken en wegwerpen	
☐ Ik ken de veiligheidsinstructies mondklappers opzetten, afnemen en wegwerpen	
☐ Ik ken de social distancing regels binnen de club of studio	
☐ Ik kende nieuwe regels reservatiesysteem klanten	
☐ Ik ken de taken van de Corona Safe verantwoordelijke en weet dat ik bij hem of haar terecht kan voor specifieke vragen omtrent de Corona maatregelen	
☐ Ik heb het draaiboek met sectorale Corona richtlijnen ontvangen en gelezen	
☐ Ik weet dat ik de klanten op infofiches Corona en infofiche voorzorgmaatregelen coronavirus moet wijzen indien nodig.	
☐ Ik weet dat ik de klanten moet wijzen op ontsmettingsmaatregelen en andere hygiënische maatregelen indien nodig	
☐ Ik heb mondklappers ontvangen van mijn werkgever en weet dat ik dit tijdens mijn werkuren moet opzetten.	
☐ ik heb wegwerp handschoenen (bijvoorbeeld latex of nitril) ontvangen van mijn werkgever en weet dat ik deze tijdens mijn werkuren moet dragen	
☐ Ik ben op de hoogte van alle afspraken omtrent het geven van trainingen aan klanten vb. 1 klant per 10 m ² bruto vloeroppervlak.	

Bijlage 3: Praktijkvoorbeeld van een poster met veiligheidsinformatie

FITNESS.BE
WELLNESS & HEALTH

**VOORZORGSMATREGELEN
CORONAVIRUS**

 Bij binnenkomen verplicht gebruik van de desinfecterende gel/zeep of handen wassen.	 Maak gebruik van uw handdoek tijdens het sporten.	 Houd minimaal 1.5 meter afstand met andere sporters en met onze professionals.	 Fysiek contact is te allen tijde verboden.
 U kunt alleen bij ons terecht binnen het door u gereserveerde tijdsblok.	 Na afloop dient u direct ons centrum te verlaten, zodat iemand anders weer kan sporten.	 Reinig en desinfecteer de apparatuur voordat u aan de oefening begint en stopt.	 Reinig en desinfecteer ook het losmateriaal voor en na gebruik.
 1 PERSOON De toiletgroepen mogen door maximaal 1 persoon tegelijkertijd worden gebruikt.	 Het is niet mogelijk om gebruik te maken van onze kleedkamers, douches, sauna's, zwembad en andere faciliteiten met gelijke strekking.	 Ons horecagedeelte is gesloten.	 U mag zelf een bidon met water/sportdrink meenemen en die tijdens de training nuttigen, niet na afloop in onze horeca.
 Houd ook bij het betreden en verlaten van onze club voldoende afstand tot andere sporters.	 Betalingen zijn alleen mogelijk via een pintransactie of automatische incasso.	 Volg de instructies van onze professionals te allen tijde op.	 Kom niet trainen wanneer u zich ziek voelt.

*Als we ons samen aan deze voorzorgsmaatregelen houden,
kan iedereen bij ons veilig en verantwoord sporten en kunnen
wij u veilig begeleiden. Samen letten we op onze gezondheid.*

DANK VOOR UW BEGRIP EN UW MEDEWERKING!

Bijlage 4: Praktijkvoorbeeld van inrichting fitnesscentrum

Protocol voor beheerders van fitnesscentra – code rood

