

Cher entrepreneur en fitness,

Diriger avec succès une entreprise de fitness tout en réussissant à libérer **du temps** pour suivre des formations et **des cours de recyclage...** ce n'est pas évident. Il faut être dans la situation pour le comprendre. Motiver une personne pour qu'elle adopte une activité et une attitude saines est un **processus continu et quotidien**. Et nous devons le faire pour des centaines de personnes en même temps. Exploiter, avec succès, une entreprise de fitness constitue aussi un travail **très intensif et chronophage**.

Plus que dans tout autre secteur, nous savons que pour **des coaches compétents**, il est important de se former et de **se recycler régulièrement**. Ceci est confirmé par une enquête réalisée auprès de nos collègues. Et malgré cela, il reste difficile de proposer avec succès une offre de formations. Cela est certainement, en grande partie, dû à **la taille de notre marché**. Quand par exemple, en Angleterre, 1% des entrepreneurs en fitness prennent part à un événement, des salles entières sont vite remplies. À titre de comparaison, 1% de nos entrepreneurs tiennent confortablement autour d'une table. De plus, nous devons comprendre que même l'offre de formation la plus attrayante doit **convenir au planning** d'une entreprise.

C'est pourquoi, cette année, afin de répondre aux besoins de notre secteur, nous avons élaboré **une offre** unique « **à la carte** ». Dans ce catalogue, vous trouverez une offre élargie de formations d'une journée ou d'une demi-journée pour lesquelles vous pourrez vous inscrire au moment qui vous convient le mieux, à vous et à vos collaborateurs. Cet enseignement peut vous être dispensé chez vous, dans votre club, ou dans un de nos centres de formation.

Le prix ne doit pas vous effrayer. En effet, grâce à **l'intervention** du Fonds de Sécurité de l'Existence du Comité Paritaire 314, nous pouvons offrir par employé à chaque employeur un crédit de formation de 80€ par an.

Notre ambition est de parvenir, avec vous, à **une industrie du fitness saine** avec **des collaborateurs compétents**.

Gardez la forme,



Eric Vandenneele



Table des matières

Crédits de formation	5
Les formation dans vos locaux.....	6
Initiation à la méthode ChiBall™	7
ChiBall Method™ Essentials (2è partie).....	8
Introduction aux balles de fitness.....	9
Introduction aux balles de fitness pour avancés	10
Petit matériel de fitness pour Personal Trainers.....	11
Workshop: Introduction aux élastiques	12
Introduction aux séances entraînement sur plaque vibrante.....	13
Formation plaque vibrante combinée à d'autre petit matériel mobile.....	14
Leçon théorique concernant les séances d'entraînement de rééducation.....	15
Workshop sur les séances d'entraînement de rééducation	16
(seulement après la théorie)	
Quel est mon/notre USP (Unique Selling Point).....	17
Workshop Partner Stretching.....	18
Aqua Sporting Training.....	19
Workshop Entraînement d'Aqua Rééducation.....	19
Business et marketing pour les Personal Trainers.....	21
Comment écrire un bon Mission Statement (énoncé de mission)	22
et pourquoi en ai-je besoin?	
Technique de cours collectifs en milieu aquatique.....	23
Nutrition sportive	24
Module de base	25
Techniques d'entraînement sur plaque vibrante	26
Techniques de cours collectifs sur trampoline.....	27
Techniques d'arts martiaux dans le fitness	28
Techniques d'entraînement sur vélo fixe	29
Les techniques avec les kettlebell.....	30
Technique d'entraînement pour séniors.....	32
Comment aménager un espace fonctionnel?	33
Les meilleures App's Fitness	34
Formateurs.....	35
L'indemnité de formation, c'est quoi?	38

'Fitness.be Faculty

*propose une large gamme de formations pour
les managers en fitness, les coachs de fitness,
les coachs de groupes de fitness et les personal trainers'*



Crédits de formation

Quoi?

Grâce à l'intervention du Fonds pour la Sécurité de l'Existence du Comité Paritaire 314, Fitness.be peut offrir, pour chaque employé, à chaque employeur, **un crédit de formation de 80€ par an**.

Comment le montant maximum du crédit est-il calculé ?

Le montant est calculé sur la base **du nombre d'employés** dans votre société (*source : données par la Banque-Carrefour des Entreprises*) selon les formules suivantes :

$$\begin{aligned} & X \text{ employés fois } 16 \text{ heures } (\approx \text{droit à la formation CCT}) \times 5\text{€} \\ & = X \text{ euros de crédit de formation} \end{aligned}$$

- Tous **les employeurs** reçoivent par **employé** salarié (*dans le CP 314*) 16h fois 5€ de crédit de formation = **80€**
 - ◆ En janvier: $8 \times 5\text{€} = 40\text{€}$ de crédit de formation
 - ◆ En juillet: $8 \times 5\text{€} = 40\text{€}$ de crédit de formation

*Vous êtes peut-être éligible pour **le crédit de formation**.
Veuillez contacter formation@allinfitness.be ou remplir
le formulaire de demande de crédit de formation
dans le catalogue.*

‘La réponse à tous vos besoins en formation’

Les formations dans vos locaux...

Les formations / cours de recyclage tombent souvent à des heures ou à des jours impossibles / ou ne répondent pas à « vos » besoins.

C'est pourquoi, Fitness.be introduit le concept **de formations DANS VOS LOCAUX**. Des formations, au choix, **au lieu et à l'heure** qui vous conviennent à vous et à vos employés. Tous les cours de recyclage sont **accrédités** par le Fonds de Sécurité de l'Existence du CP 314 et sont donc éligibles pour l'indemnité de formation.

Chaque club qui souhaite demander une formation, dans ses locaux, peut le faire via le formulaire de demande du catalogue Fitness.be Faculty ou par mail formation@allinfitness.be

Le club peut payer la formation en interne avec **les crédits de formation** ou par virement à UBF&W (Union professionnelle Belge pour l'industrie du Fitness et du Wellness). Les frais de déplacement sont payés directement par le club au formateur.

En pratique

Les données pratiques pour chaque formation sont mentionnées à l'aide des icônes suivantes :



POUR QUI



FORMATEUR
pg 35



DURÉE



PRIX



**INDEMNITÉ
DE FORMATION**
pg. 38

Merci de **PAYER** le montant de la formation choisie par virement bancaire sur le compte UBF&W : **IBAN BE69 7370 0622 1278** en indiquant votre nom et votre numéro de registre national.

Initiation à la méthode ChiBall™



Elle repose sur le Tai-Chi-Qi-Gong, la danse, le Pilates, le Yoga, la relaxation et s'inspire de **la méthode Feldenkrais®**. Cette méthode permet **de délier, d'assouplir et de renforcer** le corps par des mouvements doux et équilibrés. Elle utilise des **techniques posturales**, des **techniques de respiration** et de **relaxation éprouvées**. C'est une application des principes de base de **la médecine traditionnelle Chinoise** par le mouvement.

Elle se pratique avec **un petit ballon** (outil kinesthésique). La méthode utilise le concept **de chromothérapie** et **d'aromathérapie**. Elle s'avère être un excellent outil pour enrichir et rendre plus subtil vos enseignements individuels et collectifs.



Instructeurs fitness, les coachs sportifs, les professeurs de gymnastique, de danse, les kinésithérapeutes initiés aux cours collectifs en musique, ...



Cosan Yasmine



6 heures



600 euros



75 euros bruts



ChiBall Method™ Essentials (2^e partie)

Elle repose sur le Tai-Chi-Qi-Gong, la danse, le Pilates, le Yoga, la relaxation et s'inspire de **la méthode Feldenkrais®**. Cette méthode permet **de délier, d'assouplir et de renforcer** le corps par des mouvements doux et équilibrés. Elle utilise des **techniques posturales**, des **techniques de respiration** et de **relaxation éprouvées**. C'est une application des principes de base de la **médecine traditionnelle Chinoise** par le mouvement.

Elle se pratique avec **un petit ballon** (outil kinesthésique). La méthode utilise le concept **de chromothérapie** et **d'aromathérapie**. Elle s'avère être un excellent outil pour enrichir et rendre plus subtil vos enseignements individuels et collectifs. Pendant ce workshop, les exercices et la méthode sont approfondis.



Instructeurs fitness, les coachs sportifs, les professeurs de gymnastique, de danse, les kinésithérapeutes initiés aux cours collectifs en musique, ...



Cosan Yasmine



6 heures



600 euros



75 euros bruts

Au cours de ce workshop, vous apprendrez toutes **les postures de base** qu'il est possible de prendre sur **une balle de fitness**. Vous apprendrez comment commencer à travailler, à partir de ces postures, avec des poids et d'autre matériel.

Pour finir, vous apprendrez aussi les principes de progression avec des balles. Par **progression**, nous sous-entendons le fait de rendre une exerceice **de plus en plus difficile** par petites étapes.



Instructeur Fitness
& Personal Trainers



Friedel Van Peer



3 heures



350 euros



37,50 euros brut

Introduction aux balles de fitness



Introduction aux balles de fitness pour avancés

Ce workshop **approfondit les progressions abordées** dans le précédent workshop et vous apprendra à **édifier** des postures compliquées, **combinées à des poids libres**. Nous mettrons l'accent sur des exercices pour les clients avancés et nous combinerons, en plus, la balle de fitness avec d'autre matériel. De plus, nous apprendrons un ensemble complet d'exercices utilisant **2 balles de fitness**.

Ce workshop a, aussi et surtout, pour but de vous donner **les outils** pour exercer votre créativité avec les balles de fitness et pour vous permettre d'essayer d'expérimenter vous-même de nouveaux exercices. Pour ce workshop, il est nécessaire d'avoir de **l'expérience** avec des balles de fitness et pas d'avoir seulement suivi le workshop précédent « Introduction aux balles de fitness »



Instructeur Fitness
& Personal Trainers



350 euros



Friedel Van Peer



37,50 euros bruts



3 heures





Petit matériel de fitness pour Personal Trainers

Dans ce workshop, vous apprendrez des exercices et des progressions avec **du petit matériel de fitness** pour **Personal Trainers** (balles, bosus, balles médicinales, élastiques, TRX, indo board, balles de pilates, poids libres), qui vous seront utiles pour vos clients, peu importe leur niveau.

Nous allons introduire tous le **matériel mobile** et **multifonctionnel** possible, non pas pour apprendre à impressionner vos clients mais pour apprendre à édifier des exercices allant du **très facile jusqu'au très difficile** et même des exercices d'un niveau tel que presque personne n'arrive à les réaliser parfaitement.



Personal Trainers



350 euros



Friedel Van Peer



37,50 euros bruts



3 heures

Workshop Introduction aux élastiques

Pour construire une bonne séance d'entraînement, vous n'avez **pas forcément besoin de beaucoup**. Quelques **élastiques** de forces différentes peuvent être suffisants.

C'est ce que vous apprendrez dans ce workshop.



Instructeur Fitness
& Personal Trainers



Friedel Van Peer



3 heures



350 euros



37,50 euros bruts





Introduction aux séances entraînement sur plaque vibrante

Pendant ce workshop, vous apprendrez comment réaliser toutes les **positions de base** sur une plaque vibrante et comment les enseigner. C'est une sorte de **formation de base** sur les plaques vibrantes.



Friedel Van Peer



3 heures



350 euros



Instructeur Fitness & Personal Trainers



37,50 euros bruts

Formation plaque vibrante combinée à d'autre petit matériel mobile

Les séances d'entraînement sur plaque vibrante sont parfois monotones, simplement parce qu'elles n'impliquent qu'un seul appareil.

Pendant ce workshop, vous apprendrez à **casser la routine** en introduisant d'autre **petit matériel** dans vos exercices pour les rendre différents et encore plus efficaces.



Instructeur Fitness & Personal Trainers



Friedel Van Peer



3 heures



350 euros



37,50 euros bruts





Leçon théorique concernant les séances d'entraînement de rééducation

Cette leçon va vous familiariser avec **les principes de charge** et de sollicitation qui sont applicables pour chaque **blessure**. Nous allons aussi utiliser des exemples courants rencontrés dans le monde du fitness pour rendre cette leçon aussi concrète que possible.



Personal Trainers



Friedel Van Peer



3 heures



350 euros



Workshop sur les séances d'entraînement de rééducation (seulement après la théorie)

Beaucoup de gens, et peut-être même vos clients actuels, **se blessent** pendant leur entraînement, le plus souvent en dehors de l'environnement du fitness. Mais ils reviennent vers leur personal trainer ou leur coach de fitness après leur rééducation, parfois en collaboration avec leur kinésithérapeute. Vous apprendrez à quel point il est important de faire **la rééducation** de vos clients à 110% et la plupart des blessures courantes seront évoquées au cours de ce workshop.



Personal Trainers



1,5 - 3
heures



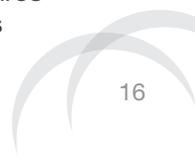
350 euros



37,50 euros
bruts



Friedel Van Peer



Chaque affaire a besoin d'un **USP**.

Si vous n'en avez pas encore, alors il est temps. Ou peut-être, êtes-vous en train de renouveler votre USP ?

Pendant ce workshop, vous apprendrez comment vous pouvez faire de votre USP une véritable arme de **la lutte contre vos concurrents**.



Personal Trainers
Instructeur fitness
Fitness Managers
& Coach de groupes
de fitness



Friedel Van Peer



1,5 heures



350 euros

Quel est mon/notre USP

(Unique Selling Point)





Workshop Partner Stretching

Vous apprendrez comment vous pouvez, à la fin de l'entraînement, **étirer** votre client en l'aidant vous-même.

Votre client peut ainsi se concentrer sur la **relaxation**, et vous, en tant que **personal trainer**, sur le **véritable travail** d'étirement.

Partner stretching n'est pas seulement une très bonne manière de s'étirer mais aussi une façon active de **fidéliser le client**. C'est même **un outil de marketing**.



Personal Trainers
& Instructeur fitness



Friedel Van Peer



3 heures



350 euros



37,50 euros bruts

Aqua Sporting Training

Dans l'eau, vous pouvez donner **une séance d'entraînement utile à tous les sportifs**, absolument tous, peu importe leur niveau.

C'est ce que vous apprendrez pendant ce workshop intensif.



Personal Trainers



3 heures



350 euros



37,50 euros
bruts



Friedel Van Peer

Workshop Entraînement d'Aqua Rééducation

Ce workshop est encore mieux s'il est **combiné** avec **la leçon théorique** sur les entraînements de rééducation. Au cours de ce workshop, vous apprendrez que vous n'avez **jamais** besoin **d'arrêter** les séances d'entraînement avec un client, et ce tant que le client et vous le souhaitez. Même avec une jambe cassée ou un pied cassé, vous pouvez (à l'aide d'un plâtre en plastique) continuer les entraînements dans la piscine. Vous pouvez avec (presque) **tout le monde** et avec **tout type de blessure**, avoir des séances d'entraînement utiles dans l'eau.

Requis : Piscine



Personal Trainers



3 heures



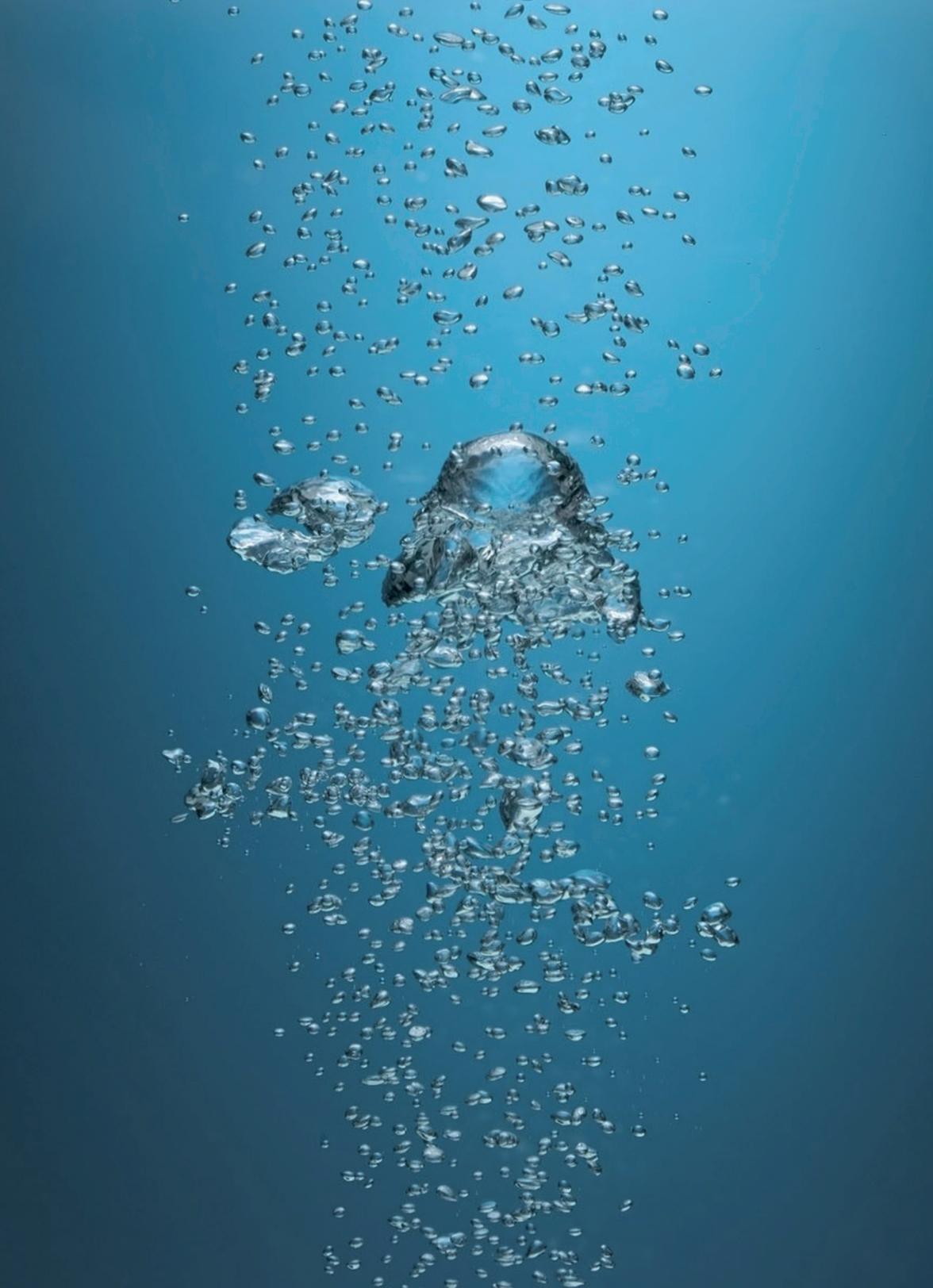
350 euros



37,50 euros
bruts



Friedel Van Peer





Business et marketing pour les Personal Trainers

Pendant cette formation, vous apprendrez, en tant que personal trainer, à rédiger un bon **business plan**.

En tant que personal trainer, vous êtes toujours le **manager** d'une (petite) société. Vous apprendrez quelle est la différence entre un **business plan** et un **plan financier**, vous apprendrez à faire une **analyse SWOT** et vous découvrirez l'**USP**.

Après cette formation, votre façon de faire du marketing sera meilleure.



Personal Trainers



14 heures



1200 euros



150 euros bruts



Friedel Van Peer

Comment écrire un bon Mission Statement (énoncé de mission) et pourquoi en ai-je besoin?

Ce workshop cible les **personal trainers** et les **fitness managers**.

Vous apprendrez à réfléchir sur votre affaire et surtout vous apprendrez comment un **Mission Statement** peut vous y aider.



Fitness managers
& Personal Trainers



Friedel Van Peer



1,5 heures



350 euros

INNOVATION
SUCCESS
EVALUATION
DEVELOPMENT
GROWTH
SOLUTION
PROGRESS
MARKETING





Technique de cours collectifs en milieu aquatique

La formation de 6 heures comprend :

Avantages
physiologiques,
Techniques de
cours, Pédagogie,
Méthodologie,
Intensification et
remédiation, Choix des
musiques.

Requis: piscine avec
petit bain et grand bain

Matériels à prévoir :
maillot, bonnet de bain



Coachs de fitness



David Feron
(All in Fitness)



350 euros

Cette formation donne **des éléments** et **des indications théoriques sur le métabolisme** de base et sur la compréhension des **différentes molécules nécessaires** à l'homéostasie.



Personal Trainers
& Coaches de fitness



All in Fitness



3 heures



350 euros



37,50 euros bruts

Nutrition sportive



Module de base

Formation théorique en
**anatomie, physiologie et
biomécanique.**



Personal Trainers
coachs de fitness
& coachs de
groupes de fitness



All in Fitness



6 heures



600 euros



75 euros bruts





Techniques d'entraînement sur plaque vibrante

Acquérir **les techniques de base** de l'enseignement du fitness sur plaque vibrante. Introduction au milieu et matériel. Prise en charge clientèle. Bilans et tests d'évaluation.

l'Entraînement:
les différentes techniques et mouvements.



David Feron
(All in Fitness)



6 heures



600 euros



Personal Trainers
& Coachs de fitness



75 euros bruts

Techniques de cours collectifs sur trampoline

Découvrir et perfectionner les **techniques de base** de l'enseignement de cours collectifs sur **mini trampoline**.

Éléments **techniques, musiques & consignes**: contenus, techniques et structure des cours collectifs.

Pédagogie et enseignement.



Personal Trainers,
Coachs de fitness
& Coachs de
groupes de fitness



Cyril Liénard
(All in Fitness)



6 heures



600 euros



75 euros bruts

Techniques d'arts martiaux dans le fitness



Découvrir et perfectionner **les techniques poing, pied de l'enseignement du fitness et cours collectifs.**

Musique & consignes, contenus, technique et structure des cours collectifs.

Pédagogie et enseignement.



Personal Trainers
Coachs de fitness
& coachs de groupes
de fitness



Thomas Ludovic
All in Fitness



6 heures



600 euros



75 euros bruts



Techniques d'entraînement sur vélo fixe

L'ensemble de la formation sur 1 jour est dispensé par un instructeur expérimenté, qui vous enseignera **la pratique** et **la théorie nécessaires** à l'encadrement des membres de votre club, afin qu'ils atteignent leurs objectifs individuels de santé et de fitness. Cette certification atteste donc de **l'acquisition des rudiments** en termes d'encadrement des **cours de cycling**. Les cours dispensés étayeront vos connaissances et constitueront **un tremplin** pour votre carrière. Comment bien **régler le vélo** pour un entraînement sans danger et efficace? Positionnement corporel et technique d'utilisation des vélos. Description des **différentes zones de fréquence cardiaque** et de **leurs bénéfiques pour la santé**. Choix de musiques adaptées au groupe. Les avantages du cycling.



Coachs de fitness
& Coachs de groupes
de fitness



600 euros



All in fitness



75 euros bruts



6 heures

Les techniques avec les kettlebell

Amélioration de la **technique** sur la **maîtrise de l'outil kettlebell**.



Personal Trainers
& Coachs de fitness



350 euros



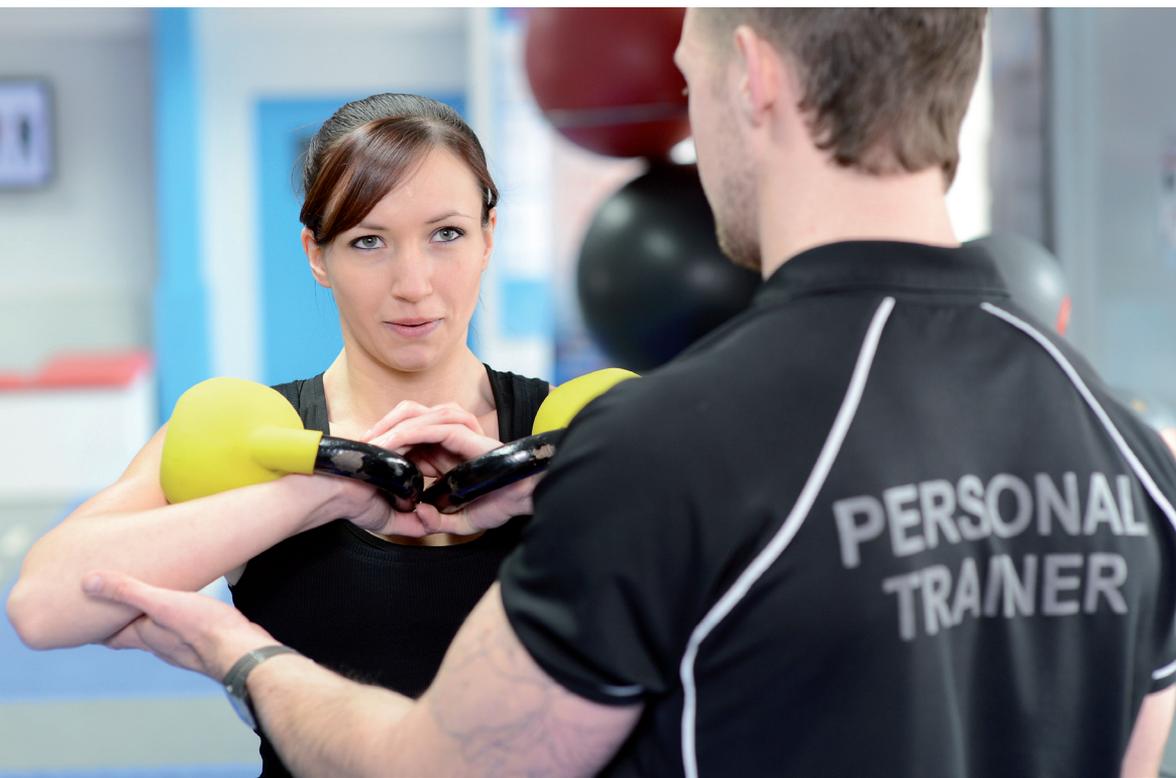
All in fitness



37,50 euros bruts



3 heures





Technique d'entraînement pour séniors

Adaptation des techniques et matériel pour réalisation de cours pour séniors.



Personal Trainers
& Coachs fitness



All in fitness



3 heures



350 euros



37,50 euros bruts

Comment aménager un espace fonctionnel?

L'entraînement fonctionnel connaît ces dernières années une grande montée en puissance : un entraînement avec un œil sur la fonction du corps. L'utilisation de petit matériel est alors fortement recommandée. Des balles, des élastiques, des petits poids, XCO, TRX,... Le matériel fonctionnel ne connaît pas de limites.

Mais comment faire de la place dans **votre espace de fitness** pour de tels entraînements ? De quoi devez-vous tenir compte ? Quel **matériel** est adapté aux débutants ? Comment pouvez-vous faire de la place **dans un petit espace**, pour des **entraînements fonctionnels** et quels exercices faire de préférence?

Des trucs et astuces concrets pour faire une initiation au training fonctionnel sur 40m², style ikea,...



Personal Trainers
& Managers Fitness



Max Icardi
(Functional Training Network)



3 heures



350 euros



37,50 euros bruts



Les meilleures app's Fitness

Quels sont les **App's de fitness** qui existent? App's pour les clients, les instructeurs, les propriétaires de fitness,...

Que pouvez-vous faire avec ces App's et quelle est leur **influence** sur votre business?



Personal Trainers
Coachs de fitness
& Managers Fitness



3 heures



350 euros



37,50 euros
bruts



Max Icardi
(Functional
Training Network)

Une autre idée pour une formation?
Faites-nous savoir et nous allons voir
la possibilité.

formation@allinfitness.be
ou T 065 80 15 00

Catalogue des formateurs Fitness.be



MAX ICARDI **FUNCTIONAL TRAINING NETWORK**

FUNCTIONAL
TRAINING



L'équipe de formateurs de la Functional Training Academy (FTA) est dirigée par Max Icardi.

Max Icardi est formateur, coordinateur du Functional Training Network (FTN) et même un Personal Trainer actif. Ses 12 ans d'expérience et son bagage médical (Bsc. Hon Sports Medicine, University of Glasgow) lui procurent un regard très réfléchi et pratique sur le mouvement en général et sur l'entraînement fonctionnel en particulier.

Max donne des conférences, fait des workshops et des formations mais reste aussi fidèle au travail sur le terrain. Entraîner reste sa passion.

FRIEDEL VAN PEER



Friedel est un des personal trainers de Bruxelles qui a le plus d'expérience. Il est actif de façon professionnelle dans le monde du fitness depuis 14 ans dont 9 ans en tant que Personal Trainer.

Il a étudié à l'Université Libre de Bruxelles avec un Master en Éducation Physique et Sportive en 1996 et un Master en Kinésithérapie en 1998. Depuis, il a participé à la Conférence Internationale Fitpro de Personal Training en 2000, 2002 et en 2005 à Loughborough en Angleterre.

Il est devenu un entraîneur certifié ASCM en septembre 2002 à la KU Leuven. Il est un des formateurs les plus demandés pour les workshops sur le Personal Training, l'Aqua Personal Training et le Personal Training avec balles. Il est un des formateurs réguliers de la Fitness Academy et depuis peu (janvier 2007) il est aussi Lead Trainer et Lead examiner pour Fitness.be.

En septembre 2003, il a ouvert son premier Club de Personal Training Fitness: www.i-feel-good.be "I Feel Good" à Bruxelles, où il entraîne aussi un certain nombre d'athlètes belges de haut niveau.



YASMINE COSAN

Vingt ans d'expérience dans le domaine des cours collectifs (step, aérobic, aqua-fitness, body sculpt, Polar Own Zone, Les Mills®, core-training, stretching, Pilates, The Chiball Method™, Yoga).

Organisation de stages et formations (Pilates, ChiBall™) et rédaction d'articles dans des revues pour kinésithérapeutes et magazines sur la santé et le bien-être (voir site) ; participation à plusieurs stages et évènements « Mind & Body » visant à faire découvrir le ChiBall™ et le Pilates en Belgique. Organisation de formations et workshops ChiBall™ et Pilates en Belgique et en France.

Formatrice à Formation PME Liège, structure de formation continue (www.formation-pme.be).

Formatrice à la Fédération d'Education physique de l'Université de Liège ainsi que dans d'autres structures de formations continues, www.cefora.be, pour les petites et moyennes entreprises.

Elle s'investit plus particulièrement, depuis quinze ans, dans des disciplines, telles que la Méthode Chiball™, le Pilates, le yoga, ... qui tendent à préserver et améliorer la santé et rendre ainsi accessible l'activité physique au plus grand nombre possible.

Actuellement, elle travaille en tant que Personal Trainer et Instructeur dans son Studio Pilates situé à Liège. Elle est également présente comme instructeur dans différents centres sportifs de la région liégeoise tels que Kineo (Liège), Crowne Plaza Liège (Osmose), RCAE (Université de Liège), JimsFit et pour Raviva (Fondation contre le cancer).

En 2013, elle a eu l'opportunité d'intervenir en tant que consultante pour le SFMQ (service francophone des métiers et qualifications) afin d'établir un « référentiel des compétences professionnelles des instructeurs fitness ».

Une expérience humaine enrichie par le contact en tant que monitrice avec des patients en traitement de la Fondation contre le Cancer en Belgique ; une collaboration constante avec kinésithérapeutes, ostéopathes (Cabinet Darchis à Liège) et médecins sportifs dans sa pratique quotidienne du suivi individualisé de personnes souffrant entre autres de maux de dos, l'encouragent à continuer à promouvoir La Méthode Chiball™ et le Pilates.

DAVID FERON

Monsieur David Feron en est son fondateur et en gérant en 'All in Fitness' Régent en éducation physique, maître-nageur, Personnel trainer, instructeur en cours collectifs, il se consacre désormais à sa passion, le sport.

Suite aux différents services rendus et aux divers conseils avisés et donnés dans les salles de fitness et à ses instructeurs et au vu de la demande, c'est dans ce cadre-là qu'a été conçue la société All in Fitness.

Dans le monde des métiers de la remise en forme, l'AiF veut mettre tout en œuvre afin d'aider les entreprises sportives à évoluer et ce, de manière professionnelle.

Diverses activités, différentes démarches leur sont alors proposées afin de promouvoir leur commerce. Nous sommes un véritable soutien.

Récemment primé avec le label iso 9001, l'AiF devient également un centre de développement des compétences par le biais de formations dans les multiples milieux de la remise en forme.

De plus, nous avons été demi-finaliste au Grand Prix Wallon de l'Entrepreneuriat.

All in Fitness
www.allinfitness.be