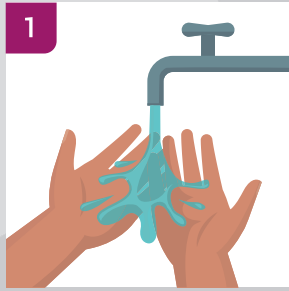


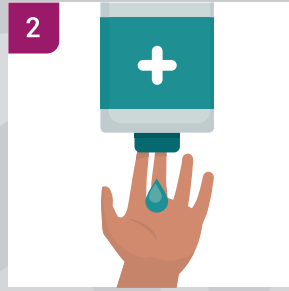


# HOE WAS JE CORRECT JE HANDEN?

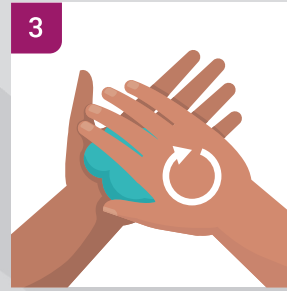
Was je handen altijd in een aparte ruimte



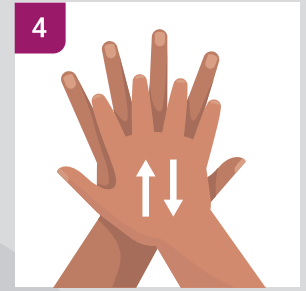
1  
MAAK JE HANDEN  
GOED NAT



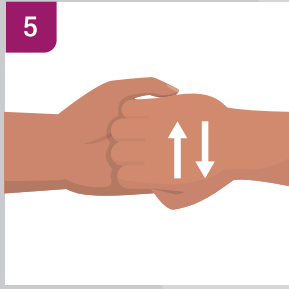
2  
NEEM ZEEP  
GEBUIK GEEN SHAMPOO!



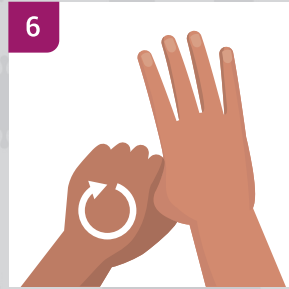
3  
WRIJF JE HANDPALMEN  
TEGEN ELKAAR



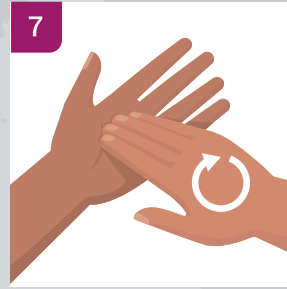
4  
WRIJF MET GEKRUISTE VINGERS  
JE RECHTERHANDPALM OVER JE  
LINKERHANDRUG EN OMGEKEERD



5  
WRIJF MET DE ACHTERKANT  
VAN JE VINGERS TEGEN JE  
HANDPALMEN



6  
MAAK CIRKELS MET JE  
RECHTERDUIM IN JE LINKERHAND  
EN OMGEKEERD



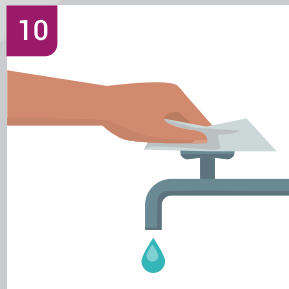
7  
MAAK CIRKELS MET JE VINGERS  
OVER JE HANDPALMEN EN  
WRIJF OVER JE POLSEN



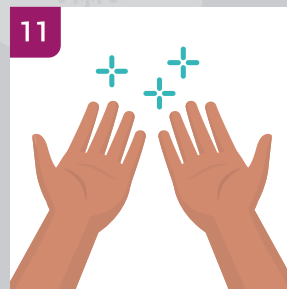
8  
SPOEL JE HANDEN AF MET  
STROMEND WATER



9  
DROOG JE HANDEN MET EEN  
WEGWERPHANDDOEKJE



10  
GEBUIK HET WEGWERPHAND-  
DOEKJE OM DE KRAAN AF TE  
SLUITEN (INDIEN VAN TOEPASSING)



11  
JE HANDEN ZIJN SCHOON

## WELKE ZEEP GEBUIKEN?

pH-huidneutrale zeep  
(ca. pH 5,5) vrij van:

- kleur- en geurstoffen
- bewaarmiddelen
- oplosmiddelen
- schuurmiddelen

## HET AFDROGEN VAN DE HANDEN

### Hoe de handen afdrogen?

- dep je handen voorzichtig droog
- hard wrijven leidt tot het 'afschuren' van de bovenste bescherm laag en kan de huidbarrière bijkomend beschadigen
- droog ook goed af tussen de vingers

### Welke handdoek gebruiken?

- gebruik zo zacht mogelijke handdoeken
- gebruik handdoeken voor éénmalig gebruik
- of gebruik papieren wegwerphanddoekjes

Let op: gebruik nooit gebruikte handdoeken!

*Stay safe!*

## HET GEBUIK VAN DESINFECTERENDE ALCOHOLGEL

Voorzie desinfecterende alcoholgel wanneer het wassen van de handen met water en zeep niet mogelijk is, bijvoorbeeld aan de inkomhal.



1  
DOE WAT  
DESINFECTERENDE  
HANDGEL IN JE HANDEN



2  
WRIJF IN OVER DE GEHELE  
HANDEN



3  
BLIJF WRIJVEN TOT  
JE HANDEN DROOG  
AANVOELEN