



FITNESS.BE
WELLNESS & HEALTH

FITNESSBEOEFENAARS WILLEN STRIJDEN TEGEN CORONA

DE INVLOED VAN COVID-19 MAATREGELEN OP HET FYSIEK
EN MENTAAL WELZIJN VAN FITNESSBEOEFENAARS

Feiten, cijfers en richtlijnen

INLEIDING

Fitness.be, de beroepsvereniging van de Belgische fitnesssector heeft onderzoek gedaan naar de invloed van de COVID-19 maatregelen op het fysiek en mentaal welzijn van de Vlaamse fitnessbeoefenaar.

In 2019 telde de Belgische fitnesssector meer dan 800.000 beoefenaars en 1.754 zelfstandigen waarvan er 1.057 aangeven dat fitness hun voornaamste zelfstandige activiteit is. 697 zelfstandigen geven aan dat fitness bij hun nevenactiviteiten hoort. Onder de 1.754 zelfstandigen zijn er 583 werkgevers die 3.966 mensen tewerkstellen. 32% van de werknemers werkt voltijds, 68% werkt deeltijds. De jaaromzet van de Belgische fitnesssector bedroeg 455.517.232,17 euro in 2019

In deze publicatie geven we een objectieve kijk in de cijfers van het onderzoek. (November 2020, FITNESS.BE)





ACHTERGROND BEOEFENAARS

34,95% van de respondenten was een man, 65,05% was een vrouw.

42,63% had een leeftijd tussen de 25-45 jaar. 38,45% tussen de 45-65 jaar en de 65-plussers werden vertegenwoordigd voor 10,41%. De kleinste groep (8,51%) zijn fitnessbeoefenaars met een leeftijd onder de 25 jaar.

NOVEMBER 2020

INVLOED VAN DE COVID-19 MAATREGELEN OP DE FITNESSBEOEFENAAR



27,70%

voelt zich niet goed in zijn vel



57,91%

is bezorgd over zijn/haar
mentale gezondheid tijdens
de lockdown



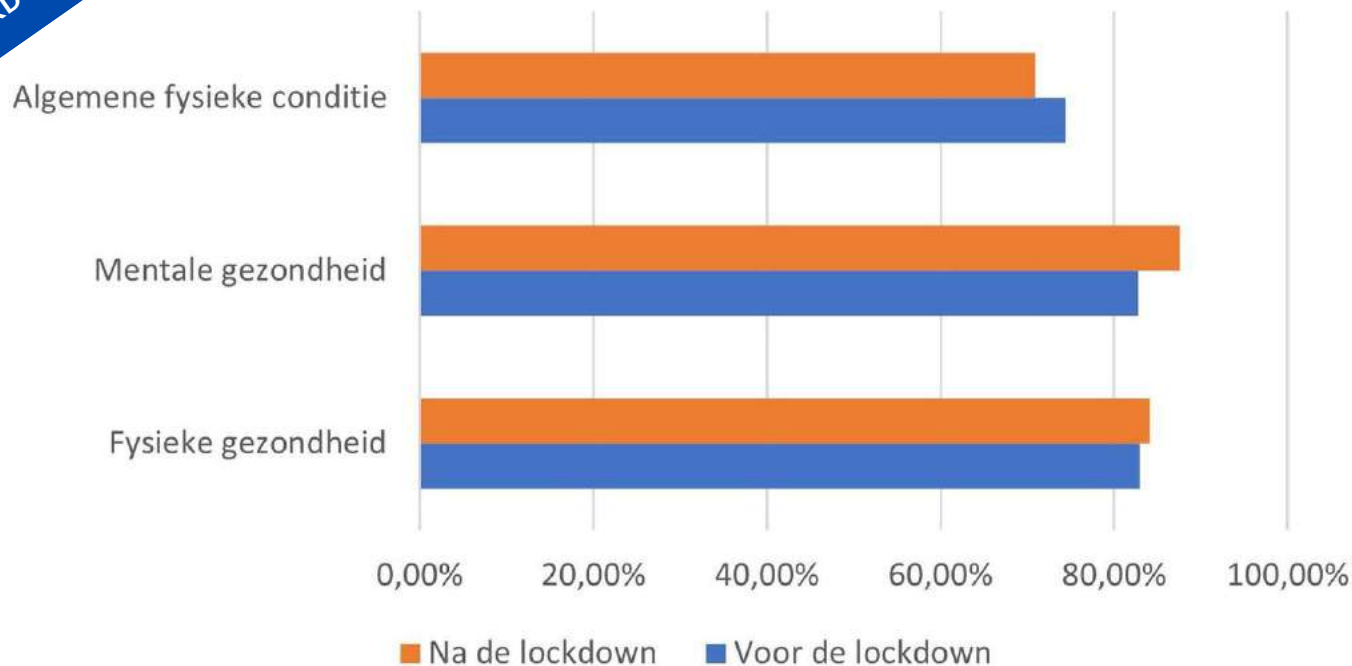
86,77%

sport om beter te kunnen
omgaan met stress

REDENEN OM TE GAAN SPORTEN VOOR EN NA DE LOCKDOWN



MENTAAL WELZIJN WORDT
BELANGRIJKER NA DE LOCKDOWN



INVLOED VAN DE SLUITING VAN DE FITNESSECTOR OP DE BEOEFENAARS



77,50%

Ondervindt een negatieve
invloed op het algemeen
welbevinden



65,26%

Heeft meer stress



61,54%

heeft meer fysieke klachten



80,12%

is bezorgd over zijn/haar
fysieke fitheid en immuniteit!

75%

Sport minder dan voor de
sluiting van de fitnesscentra!

13,75%

Is volledig gestopt met sporten!



84,3% IS NIET TEVREDEN MET DE VERANDERING VAN ZIJN/HAAR SPORTBEOEFENING



54,86%

mist begeleiding en
motivatie



30,88%

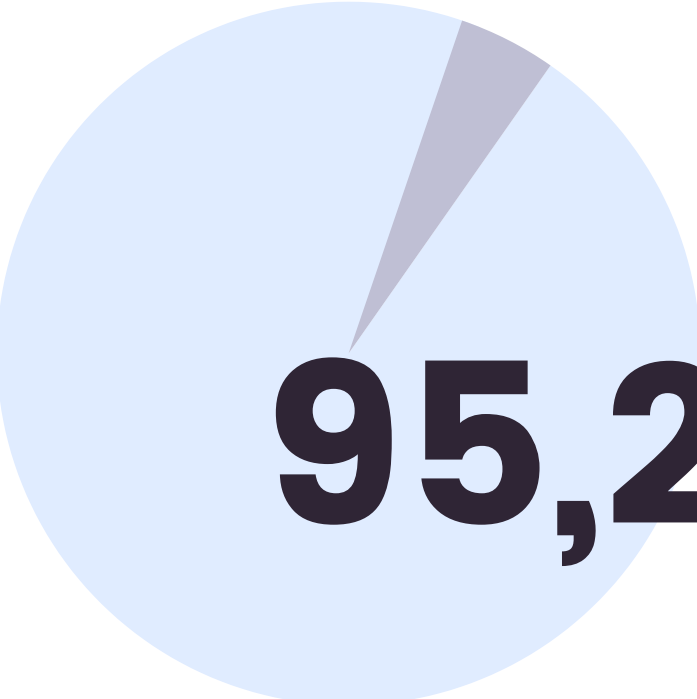
heeft begeleiding
nodig dat aanzet
tot sporten



93,15%

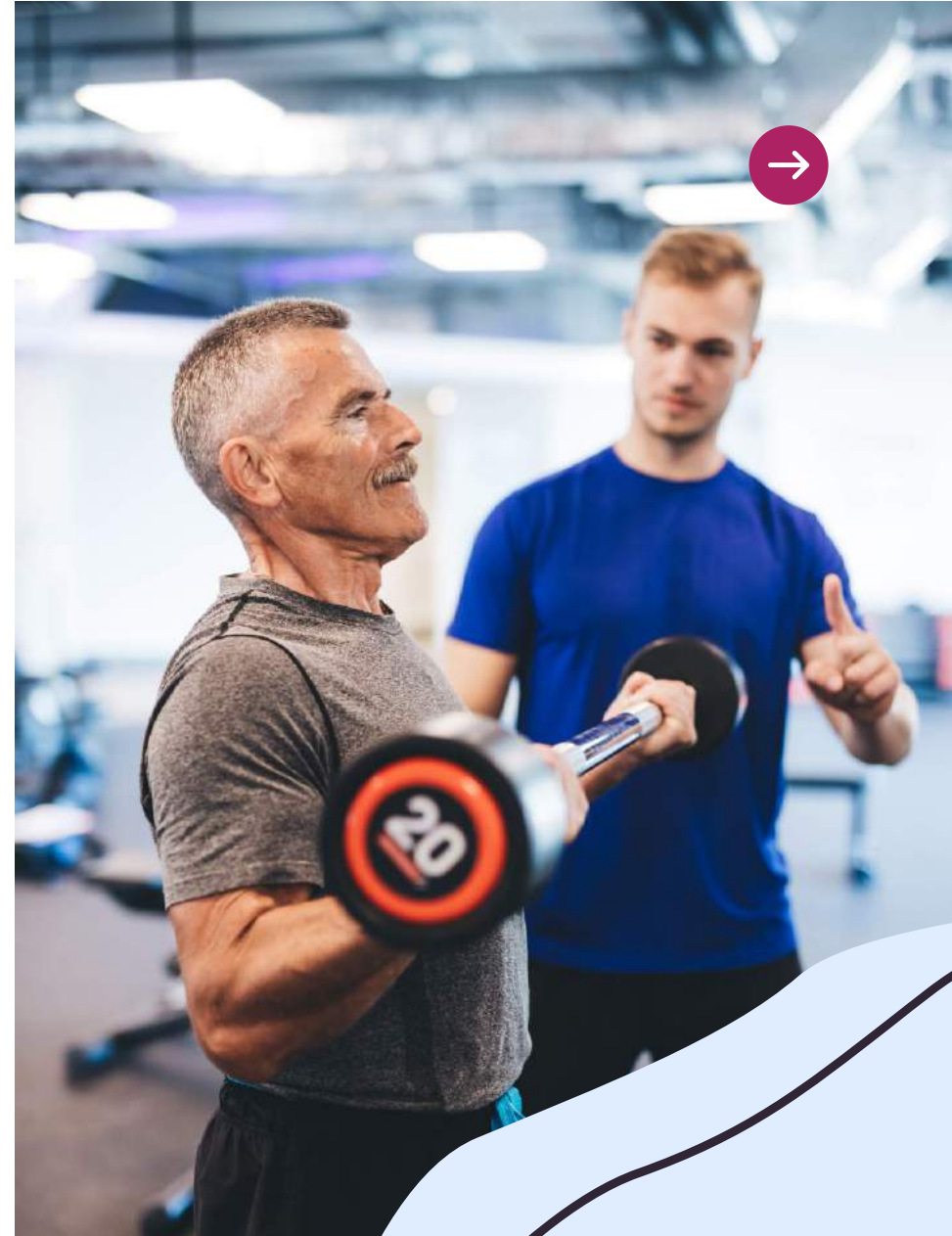
voelde zich veilig in zijn/haar
fitnessclub, (PT)-studio,
boutique of Crossfitbox!





95,26%

geeft aan direct opnieuw te gaan fitnessen wanneer de sector mag heropstarten met strengere maatregelen.





92,08%

vindt het een goed idee om de
fitnesssector te heropenen





FITNESS.BE
WELLNESS & HEALTH

VOOR MEER INFO

Twijfel niet om ons te contacteren

Sociale media

[FITNESS.BE](#)

E-mailadres

info@fitness.be

Website

[fitness.be](#) / [fitnessinmijnbuurt.be](#)

*4.170 fitnessbeoefenaars hebben
deelgenomen aan dit onderzoek