

BEROEPSKWALIFICATIEDOSSIER

Groepsfitnessbegeleider

1. Globaal

1.1 TITEL

Groepsfitnessbegeleider

De titel wordt gebruikt in de Competent-fiche G120401 'Begeleider Sportactiviteiten (m/v)'

1.2 DEFINITIE

“De groepsfitnessbegeleider begeleidt een groep fitnessbeoefenaars bij het correct uitvoeren van bewegingsoefeningen op het tempo van de muziek, al dan niet gebruik makend van klein materiaal, uitgeoefend in een zaal of in het water, zodat de fitnessbeoefenaar correct en veilig beweegt en zijn doelstellingen kan bereiken.”

1.3 EXTRA UITLEG

De groepsfitnessbegeleider begeleidt een groep fitnessbeoefenaars waarbij conditie en spierversterkende oefeningen, al dan niet gebruik makend van klein materiaal, worden gedaan ondersteund door -of op het ritme van muziek.

Vormen van groepsfitness zijn bijvoorbeeld : high intensity aerobic, stepaerobics, bootcamp, BBB, body shape, indoor cycling, latin-aerobics, yoga,...

Sommige groepslessen zijn Licentie gebonden bijvoorbeeld: u-bound, club battle, zumba, spinning,

Groepsfitness kan ook in het water gebeuren en wordt dan aquafitness genoemd: hieronder vallen alle activiteiten in het water en op muziek met als doel de fitheid te verbeteren en te onderhouden met betrekking tot de conditieverbetering van sporters, snellere revalidatie bij herstel van blessures en verhogen van spierkracht en lenigheid.

Vormen van aquafitness zijn : aquajogging, aquagym, aquarobics, aquadance, aquastep, aquaball, aquaspinning,

1.4 SECTOREN

- Diensten aan ondernemingen en personen (PC314 Kappersbedrijf en schoonheidszorgen)

1.5 BETROKKEN (ARBEIDSMARKT)ACTOREN

Hoofdindieners

De FitnessOrganisatie v.z.w.

Mede-indieners

Belgische Beroepsvereniging voor de Fitness & Wellness industrie (BBF&W) v.z.w.

VDAB-Studiedienst

1.6 REFERENTIEKADER

Gehanteerde referentiekaders

- Competent-fiche (SERV): G120401 Begeleider sportactiviteiten (m/v), 8 december 2011
- Beroeps(competentie)profiel: Beroepencluster Fitnessbegeleider, Groepsfitnessbegeleider, Personal Trainer, Clubmanager, Fitnessuitbater, SERV (september 2005), 2 september 2005
- Andere: Standaard. Ervaringsbewijs, groepsfitnessbegeleider (m/v), SERV (12 maart 2008), 12 maart 2008
- Buitenlands profiel: 2011 EHFA Standards Group Fitness Instructor, EHFA, (2011)
- Buitenlands profiel: Standards & guidelines AEA (Aquatic Exercise Association)

Relatie tot het referentiekader

Aan de basis van dit dossier ligt de Competent-fiche G120401 Begeleider van sportactiviteiten (m/v). Voor de praktische uitwerking van het dossier werd er uitgegaan van de beroepskwalificatie van Personal trainer : alle vergelijkbare competenties werden aangestipt en vervolgens in detail bestudeerd om na te gaan welke activiteiten en onderliggende vaardigheden van toepassing zijn op de groepsfitnessbegeleider. De overige werden uit het activiteitenblok geschrapt. Tenslotte werd er afgetoetst welke kenniselementen van toepassing zijn op de groepsfitnessbegeleider en in welk mate hij over deze kennis moet beschikken.

Uit de Beroepskwalificatie van Personal trainer werd activiteitenblok 13 “Stuurt eventueel de fitnessbegeleiders aan (Id.18000-c)” niet overgenomen omdat deze competentie en onderliggende activiteiten niet van toepassing zijn op de groepsfitnessbegeleider.

In het BKD van groepsfitnessbegeleider werden nog 2 activiteitenblokken toegevoegd die geïnspireerd zijn op het BKD van Administratief medewerker (m/v) : “Onthaalt klanten/sporters” en “Informeert en begeleidt de klanten/sporters”. De activiteitenblokken werden aangepast aan de typische werksituatie van de groepsfitnessbegeleider door de betrokken arbeidsmarktactoren.

Een laatste activiteitenblok werd toegevoegd door de arbeidsmarktactoren : Beheerst de bewegingsactiviteiten gerelateerd aan aquafitness en geeft groepslessen. De groepsfitnessbegeleider geeft immers ook aquatraining aan bepaalde doelgroepen.

2. Activiteiten

2.1 OPSOMMING COMPETENTIES

Basisactiviteiten

- Vult een oefenprogramma in functie van de visie van de fitnessclub/van het project in (Id 8660-c) (G120401 Id8660-c)
 - Bereidt een intern overleg voor
 - Neemt deel aan het werkoverleg
 - Plant de eigen werkzaamheden
 - Heeft oog voor randvoorwaarden (materiaal, toegankelijkheid personen met een handicap,)
 - Rapporteert, indien nodig, aan de verantwoordelijke
 - Functioneert goed en efficiënt , ook op piekmomenten

- Informeert het publiek over het fitnessaanbod en de organisatie van de sessies (Id 14047-c) (G120401 Id14047-c)
 - Motiveert tot deelname aan en volhouden van sport- en bewegingsactiviteiten
 - Maakt reclame voor activiteiten voor regelmatig bewegen
 - Geeft voorlichting over fitheid, gezondheid en de relatie met regelmatig bewegen
 - Geeft informatie over de praktische organisatie binnen de fitnessclub
 - Onderhoudt contact met andere begeleiders
 - Onderhoudt contact met de beoefenaar/sporter
 - Houdt zich aan en informeert over de richtlijnen van het ethisch en medisch verantwoord sporten

- Kijkt het sportmateriaal en -uitrusting na (Id 6779-c) (G120401 Id6779-c)
 - Ziet er op toe dat de beoefenaar(s) het materiaal opgeruimd en netjes achterlaten
 - Meldt de nood aan onderhoud of vervanging van materiaal en accommodatie

- Past EHBO en CPR toe (Toevoeging door arbeidsmarktactoren) (co 01792)
 - Reageert efficiënt wanneer een beoefenaar of een andere betrokkene letsel oploopt of onwel wordt
 - Maakt contact met de betrokkene (indien mogelijk)
 - Schakelt (eventueel) hulp in
 - Informeert naar klachten/symptomen

- Bekijkt de situatie en beslist wat hij moet doen
 - Voert de EHBO-hulpverlening deskundig uit
 - Houdt zich aan de voorgeschreven procedures
 - Meldt het voorval aan de verantwoordelijke (indien van toepassing)
- Leeft kwaliteitszorg na (Beroepscompetentieprofiel) (co 01793)
 - Zorgt dat de beoefenaar in een aangename omgeving kan bewegen
 - Past de kwaliteitsnormen van het bedrijf toe
 - Zorgt voor aangepaste muziek, voldoende ventilatie , ... (indien van toepassing)
 - Bedient eventueel audiovisuele en andere toestellen
 - Houdt toezicht op het naleven van het huishoudelijk reglement
- Promoot en organiseert bewegingsactiviteiten binnen het gestandaardiseerd aanbod van de fitnessclub (Id 16324-c) (G120401 Id16324-c)
 - Past commerciële technieken toe
 - Gebruikt courante kantoorsoftware
 - Bespreekt de uitvoering van de opdrachten met alle betrokkenen
 - Organiseert ruimtes, hun inrichting en de installatie van materiaal
 - Controleert de beveiliging van de locatie
 - Voert acties of reclamecampagnes
- Past de communicatieacties over de activiteiten van de fitnessclub of dienstverlening toe (Id 17985-c) (G120401 Id17985-c)
 - Gebruikt kantoorsoftware
 - Voert de meest efficiënte communicatieacties uit
 - Neemt deel aan evenementen, beurzen, salons, ...
 - Draagt bij tot de uitvoering van acties of reclamecampagnes
 - Presenteert informatie op een manier die belangstelling wekt
 - Past taalgebruik en boodschap aan de doelgroep aan
- Onthaalt de klanten/sporters (Id 21301-c/ 17967-c)
 - Ontvang bezoekers volgens de regels van klantvriendelijkheid
 - Identificeert de klant/sporter/beoefenaar
 - Registreert de sporter/beoefenaar
 - Verzorgt taal, gedrag en houding in contact met de klant/sporter/beoefenaar
 - Geeft informatie en beantwoordt vragen met een concreet en relevant antwoord
 - Bedient de telefoon op een correcte wijze en beantwoordt telefonische gesprekken
 - Neemt berichten aan en zorgt dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt
 - Legt eventueel afspraken vast met een (nieuwe) klant
 - Verwerkt de afspraak in een (elektronisch) agendasytem
 - Gaat respectvol om met klanten/beoefenaars
- Informeert en begeleidt de klanten/sporters (Id 17283-c) (co 01794)
 - Gaat na of het een bestaande klant is of een prospect
 - Inventariseert de informatiebehoefte
 - Geeft een rondleiding indien nodig
 - Informeert de klant over het clubaanbod
 - Houdt aan- en afwezigheden bij
 - Controleert eventueel het toegangsbewijs

- Bevraagt klanten spontaan over de mate van tevredenheid en hun eventuele behoeften
- Neemt afscheid van klanten

Specifieke activiteiten

- Bepaalt het beginniveau en de doelstellingen van de beoefenaar(s) en verwijst door naar de geschikte groepsles (Id 12197-c) (G120401 Id12197-c)
 - Peilt naar de persoonlijke wensen en fysieke achtergrond
 - Identificeert incentives en obstakels om meer te bewegen
 - Neemt een par-q (physical activity readiness questionnaire) af
 - Verwijst de beoefenaar, indien wenselijk, door naar een personal trainer, medisch of paramedisch begeleider
 - Luistert actief naar alle betrokkenen
 - Behandelt klantinformatie vertrouwelijk
 - Adviseert de beoefenaar(s) bij de keuze voor het type groepsles
 - Informeert de kandidaat over de intensiteit van de verschillende soorten groepslessen
- Stemt de groepsles af op het niveau van de doelgroep en voorziet de nodige uitrusting (Id 24946-c) (G120401 Id24946-c)
 - Werkt oefeningen uit die bij de capaciteit van de groep aansluiten
 - Ordent oefeningen in een lesmoment zodanig dat ze op elkaar aansluiten
 - Selecteert gepaste muziek voor de doelgroep en voor de activiteit
 - Brengt variatie en uitdaging in de lesopbouw
 - Beoordeelt welke spieren er gebruikt worden bij welke oefeningen
 - Stelt een les samen volgens de doelstellingen van de groep en analyseert de bewegingen en oefeningen op functionaliteit en veiligheid
 - Ontwikkelt het coördinatievermogen van de beoefenaar door een geleidelijke opbouw van de oefeningen
 - Houdt zich aan de gemaakte afspraken
- Stelt de groepsles voor (G120401 Id16698-c)
 - Voorziet het nodige groepsfitnessmateriaal
 - Geeft instructies om het materiaal af te stemmen op het niveau van de beoefenaar
 - Toont oefeningen vanuit een zichtbare positie en licht ze toe
 - Spreekt de groep op een duidelijke manier toe geeft strakke, zichtbare aanwijzingen zodat de beoefenaars een voorbeeld hebben bij bewegen
 - Werkt met spiegelbeeld
 - Geeft visuele en verbale aanwijzingen zodat de beoefenaars in het ritme blijven
 - Kondigt transities en het einde van een oefening verbaal en visueel aan
 - Zorgt voor warming-up en cooling-down
 - Houdt zich aan de lestijden
- Begeleidt de deelnemers tijdens de groepsles (G120401 Id16698-c)
 - Verdeelt de aandacht over verschillende deelnemers
 - Controleert de beoefenaars op een correcte en veilige uitvoering van de oefeningen
 - Geeft indien nodig een aanpassing aan een individuele beoefenaar terwijl de groep bezig blijft
 - Corrigeert fysiek en/of verbaal de beoefenaar zodat deze de oefeningen correct en veilig uitvoert
 - Geeft uitleg over de functionaliteit van de oefening

- Motiveert de deelnemers tijdens de groepsles (G120401 Id16698-c)
 - Past stemgebruik aan het moment in de les aan
 - Spreekt door een microfoon
 - Prijst de beoefenaars bij het uitvoeren van de oefeningen
 - Corrigeert de beoefenaars bij het uitvoeren van de oefeningen zonder te zeggen dat ze de oefening fout doen
 - Past de lesinhoud aan de mogelijkheden van de deelnemers op het moment van de les aan
 - Stimuleert de beoefenaars tot volhouden van de oefening

- Beheerst (sportdiscipline) bewegingsactiviteiten gerelateerd aan groepsfitness (Id 22703-c, Id 32092-c) (G120401 Id22703-c/32092-c)
 - Beheerst materialen en bewegingsactiviteiten in functie van high low aerobics
 - Beheerst materialen en bewegingsactiviteiten in functie van op courante choreografie gebaseerde groepslessen
 - Beheerst materialen en bewegingsactiviteiten in functie van op courante niet-choreografie gebaseerde groepslessen
 - Beheerst materialen en bewegingsactiviteiten in functie van het gebruik van courant klein materiaal en eigen lichaamsgewicht in functie van cardiotraining, krachttraining, coördinatie, evenwicht, lenigheid
 - Volgt de nieuwe evoluties op en neemt deel aan bijscholingen

2.2 DESCRIPTORELEMENTEN

Kennis

Generiek

- Basiskennis van vergadertechnieken
- Basiskennis van communicatietechnieken (schriftelijk en mondeling)
- Basiskennis van voedingsleer
- Basiskennis van de relatie tussen beweging en gezondheid in functie van gezond bewegen
- Basiskennis van gedragsverandering en relatie beweging-gezondheid
- Basiskennis van de verschillende doelgroepen
- Basiskennis van psychologie in relatie tot de doelgroep
- Basiskennis van de fysieke en mentale ontwikkeling van jongeren
- Basiskennis van ICT (courante fitnesssoftware, registratie en ledenadministratie, oefenprogramma's, teksten en cijfergegevens verwerken)
- Basiskennis van presentatiemogelijkheden
- Basiskennis van commerciële technieken
- Basiskennis van promotietechnieken
- Basiskennis klantenonthaal
- Basiskennis klantgericht telefoneren

- Kennis van de organisatie van sport- en bewegingsactiviteiten
- Kennis van sportaccommodaties, -materialen en middelen
- Kennis van motivatietechnieken

- Kennis van medisch en ethisch verantwoord sporten
- Kennis van potentieel gevaarlijke oefeningen
- Kennis van het afnemen en interpreteren van standaard vragenlijsten
- Kennis van het opmaken van een basisprofiel van de beoefenaar
- Kennis van trainingsleer
- Kennis van veiligheidsregels voor goederen en personen
- Kennis van planmatig werken
- Kennis van begeleidingstechnieken
- Kennis van ongevalspreventie
- Kennis van veiligheidsregels en toegankelijkheidsvoorschriften van publiek toegankelijke ruimten
- Kennis van didactische technieken
- Kennis van vigerende wetgeving en richtlijnen met betrekking tot hygiëne, veiligheid en ergonomisch werken
- Kennis van observatietechnieken
- Kennis van conflicthantering en omgang met agressie
- Kennis van feedbacktechnieken
- Kennis van de verschillende doelgroepen
- Kennis van EHBO en reanimatietechnieken
- Kennis van kwaliteitsnormen
- Kennis van de bediening van audiovisuele toestellen
- Kennis van veilig gebruik van materiaal
- Kennis van veilig bewegen

Specifiek

- Kennis van groepsanimatie
- Kennis van de verschillende types groepslessen en nieuwe trends
- Kennis van lesopbouw
- Kennis van muziek opbouw/structuur
- Kennis van muzikaal tempo uitgedrukt in BPM (beats per minute) en de relatie tot beweging
- Kennis van differentiatietechnieken
- Kennis van toestellen en klein materiaal voor groepsfitness voor cardiotraining, krachttraining, coördinatie, evenwicht, lenigheidstraining, aquatraining en core stability training (ballen, rekkers, springtouwen, matjes, kleine gewichtjes, steps, indoorfietsen,)
- Kennis van high/low aerobics
- Kennis van de verschillende groepslessen
- Kennis van de nieuwe evoluties

Cognitieve vaardigheden

Generiek

- Het kunnen voorbereiden van en deelnemen aan een intern werkoverleg
- Het kunnen plannen van de eigen werkzaamheden
- Het kunnen rapporteren aan de verantwoordelijke
- Het kunnen informeren van het publiek over het fitnessaanbod en de sessies

- Het kunnen aanzetten van mensen aan sport- en bewegingsactiviteiten en motiveren tot volhouden
- Het kunnen informeren over fitheid, gezondheid en de relatie met regelmatig bewegen
- Het kunnen onderhouden van contacten met de beoefenaar/sporter en de andere begeleiders
- Het kunnen respecteren van de richtlijnen voor ethisch en medisch verantwoord sporten
- Het kunnen melden van de nood aan onderhoud of vervanging van materiaal en accommodatie
- Het kunnen verlenen van hulp bij ongevallen en/of kwetsuren, naleven van de voorgeschreven procedures en eventueel inschakelen van hulp
- Het kunnen toepassen van de kwaliteitsnormen van het bedrijf
- Het kunnen toezicht houden op de naleving van het huishoudelijk reglement
- Het kunnen toepassen van commerciële technieken
- Het kunnen gebruiken van courante fitness- en kantoorsoftware
- Het kunnen bespreken van de uitvoering van de opdrachten met alle betrokkenen
- Het kunnen controleren van de beveiliging van de locatie
- Het kunnen deelnemen aan evenementen, beurzen, salons, ...
- Het kunnen aanpassen van taalgebruik en boodschap in functie van de beoefenaar(s)
- Het kunnen onthalen van klanten/sporters volgens de regels van klantvriendelijkheid
- Het kunnen registreren van beoefenaars/sporters
- Het kunnen verzorgen van taal, gedrag en houding, in contact met de klant/beoefenaar/sporter
- Het kunnen beantwoorden van vragen en telefonische oproepen met een correct relevant antwoord
- Het kunnen vastleggen van afspraken met een (nieuw) klant
- Het kunnen verwerken van de afspraak in een (elektronisch) agendasysteem
- Het kunnen respectvol omgaan met klanten/beoefenaars
- Het kunnen nagaan of het een bestaande klant is of een prospect
- Het kunnen inventariseren van de informatiebehoefte van de klant/beoefenaar
- Het kunnen informeren over het clubaanbod
- Het kunnen geven van een rondleiding
- Het kunnen bijhouden van aan- en afwezigheden
- Het kunnen controleren van het toegangsbewijs
- Het kunnen bevragen van klanten over de mate van tevredenheid en inventariseren van hun (informatie)behoefte(s)

Specifiek

- Het kunnen organiseren van intakegesprekken en peilen naar de persoonlijke wensen en de fysieke achtergrond van de klanten/beoefenaars
- Het kunnen identificeren van incentives en obstakels om meer te bewegen
- Het kunnen afnemen van een par-q (physical activity readiness questionnaire)
- Het actief kunnen luisteren
- Het vertrouwelijk kunnen behandelen van klantinformatie
- Het kunnen uitwerken van oefeningen die bij de mogelijkheden van de groep aansluiten
- Het kunnen ordenen van oefeningen in een lesmoment zodat ze op elkaar aansluiten
- Het kunnen selecteren van de gepaste muziek voor de doelgroep en de activiteit
- Het kunnen brengen van variatie en uitdaging in de lesopbouw
- Het kunnen beoordelen welke spieren er getraind worden bij welke oefeningen

- Het kunnen samenstellen van een les volgens de doelstellingen van de groep
- Het kunnen analyseren van de bewegingen en oefeningen m.b.t. functionaliteit en veiligheid
- Het kunnen nakomen van de gemaakte afspraken
- Het kunnen geven van instructies om het materiaal af te stemmen op het niveau van de beoefenaar
- Het kunnen toespreken van de groep op een duidelijke manier
- Het kunnen zorgen voor een warming-up en een cooling-down
- Het kunnen verdelen van de aandacht over de verschillende deelnemers aan de groepssessie
- Het kunnen controleren van de beoefenaars op een correcte en veilige uitvoering van de oefeningen
- Het kunnen bespreken van de functionaliteit van de oefening
- Het kunnen afstemmen van het stemgebruik op het lesmoment
- Het kunnen motiveren van de beoefenaars tijdens het uitvoeren van de oefeningen en hen stimuleren tot volhouden
- Het kunnen corrigeren van beoefenaars tijdens het uitvoeren van oefeningen zonder te expliciteren dat ze de oefening fout uitvoeren
- Het kunnen opvolgen van de nieuwe evoluties en deel nemen aan nascholingen

Probleemoplossende vaardigheden

Generiek

- Het kunnen motiveren van de klant wanneer deze dreigt af te haken
- Het kunnen stoppen van de oefensessie wanneer er een probleem dreigt
- Het kunnen inschatten van de aard en de omvang van een ongeval en bepalen wanneer er andere hulpverleners moeten bijgehaald worden
- Het kunnen bepalen wanneer een beoefenaar moet doorverwezen worden naar een personal trainer, een medisch of paramedisch begeleider
- Het kunnen inschatten van de hersteltijd tussen de trainingssessies
- Het kunnen gepast reageren bij ongepast gedrag en/of onveilige situaties

Specifiek

- Het kunnen doorvoeren van een aanpassing op maat bij een individuele beoefenaar terwijl de groep bezig blijft
- Het kunnen fysieke en verbaal corrigeren van een individuele beoefenaar zodat deze de oefeningen correct en veilig uitvoert
- Het kunnen aanpassen van de lesinhoud aan de mogelijkheden van de deelnemers op het moment van de les zelf

Motorische vaardigheden

Generiek

- Het kunnen aanleren en demonstreren van technieken, houdingen en motorische gedragingen
- Het kunnen nakijken van sportmateriaal en -uitrusting
- Het kunnen organiseren van ruimtes, de inrichting en de installatie van het materiaal

- Het kunnen bedienen van audiovisuele toestellen
- Het toepassen van regels van veiligheid en hygiëne op de werkplek
- Het kunnen toepassen van EHBO

Specifiek

- Het kunnen klaar zetten van het nodige groepsfitnessmateriaal
- Het kunnen demonstreren van oefeningen vanuit een zichtbare positie en deze toelichten
- Het kunnen geven van zichtbare, strakke aanwijzingen zodat de beoefenaars een voorbeeld hebben bij het bewegen en in het ritme zouden blijven
- Het kunnen visueel en verbaal aankondigen van het einde van een oefening
- Het kunnen hanteren en demonstreren van materialen en bewegingsactiviteiten in functie van high/low aerobics
- Het kunnen hanteren en demonstreren van bewegingsactiviteiten in functie van courante choreografische oefeningen
- Het kunnen hanteren en demonstreren van bewegingsactiviteiten in functie van courante niet-choreografische oefeningen
- Het kunnen hanteren en demonstreren van materialen en bewegingsactiviteiten in functie van het gebruik van courant klein materiaal en eigen lichaamsgewicht in functie van cardiotraining, krachttraining, coördinatie, evenwicht, lenigheid

Omgevingscontext

- Het beroep wordt uitgeoefend in een dans- en beweegzaal van een fitnesscenter, zwembad, recreatieve ruimte, ...
- Het beroep wordt uitgeoefend met flexibele werkuren: het kan overdag of 's avonds, tijdens de weekdays, in het weekend
- De groepsfitnessbegeleider komt in contact met potentiële klanten (een breed spectrum van typen klanten met verschillende leeftijden en wijzigende motieven/doelstellingen), met klanten, begeleiders, uitbaters van fitness- en sportaccommodaties
- De groepsfitnessbegeleider moet omgaan met wisselende klantentypes (verschillen qua leeftijd, sociale en culturele achtergrond, waarden, normen, beleving, doelen, ...) en een verscheidenheid aan klein materiaal
- De werkzaamheden worden uitgeoefend worden in een luidruchtige omgeving
- De beroepsuitoefening vereist omgang met de verschillende verwachtingen van de deelnemers aan de groepslessen

Handelingscontext

- De groepsfitnessbegeleider draagt aangepaste kledij
- De groepsfitnessbegeleider moet goed observeren en communiceren om de uitvoering van de oefeningen te begeleiden en bij te sturen en de wensen en behoeften van de klanten te achterhalen
- De groepsfitnessbegeleider kan klantgericht handelen en goed samenwerken met betrokkenen en met alle typen klanten
- De groepsfitnessbegeleider werkt resultaatgericht, efficiënt en methodisch

- De groepsfitnessbegeleider moet permanent aandacht besteden aan veilig werken met hygiënisch materiaal in een veilige omgeving
- De groepsfitnessbegeleider moet tijdschema's en afspraken respecteren en naleven
- De groepsfitnessbegeleider moet vertrouwelijk omgaan met informatie en gegevens van klanten
- De beroepsuitoefening vraagt een voorzichtige omgang met materialen
- De beroepsuitoefening vraagt afwisseling in de planning en aaneenschakeling van de oefeningen binnen het aangeboden groepsfitnessitem, rekening houdend met de mogelijkheden van de beoefenaar
- De groepsfitnessbegeleider moet trends (bewegingstrends en muziekgenres) in de markt opvolgen
- De beroepsactiviteiten houden veel bewegen en rechtstaan in

Autonomie

Is zelfstandig in

- het plannen en uitvoeren van zijn eigen lesactiviteiten in functie van de aangeboden groepsfitnessstrend binnen het gestandaardiseerd clubaanbod

Is gebonden aan

- de richtlijnen van de fitnessuitbater, de bewegingstrend, het gestandaardiseerd clubaanbod, de fysieke conditie van de deelnemer aan de groepsfitness, de wensen en de doelen van de beoefenaars, de veiligheidsinstructies, de hygiëneregelgeving

Doet beroep op

- de fitnessuitbater voor de opdracht, informatie en advies en bij problemen

Verantwoordelijkheid

Generiek

- Cardio-, kracht- en lenigheids- en conditietraining binnen het gestandaardiseerd aanbod van de fitnessclub
- Een geïnformeerd potentieel publiek en geïnformeerde en geadviseerde klanten
- Promotie en communicatieactiviteiten voor bewegingsactiviteiten binnen het aanbod van de fitnessclub
- Gemotiveerde klanten voor sport- en bewegingsactiviteiten
- De bepaling van de mogelijke risicofactoren
- Correct aangeleerde technieken, houdingen en motorische gedragingen en opgevolgde fysieke evoluties in functie van zorgvuldig geformuleerde concrete doelen
- Deskundige hulpverlening bij ongevallen
- Gecontroleerd, opgeruimd en onderhouden materiaal
- Toepassing van de kwaliteitsnormen van het bedrijf
- Kwaliteitsvol onthaal en respectvolle begeleiding van klanten/sporters

Specifiek

- Een uitgewerkte groepsles op maat van de doelgroep, met geleidelijke opbouw, warming-up en cooling-down, binnen het kader van de aangeboden groepsfitnessstrend

- De professionele begeleiding en stimulering van de deelnemers tijdens de groepsles met oog voor veiligheid
- Selectie van materiaal en muziek in functie van de groepsles en de doelgroep
- De beheersing van materialen en bewegingsactiviteiten voor high/low aerobics en op courante choreografie en niet-choreografie gebaseerde oefeningen

2.3 ATTESTEN

Geen vereisten.

3. Arbeidsmarktrelevantie / maatschappelijke relevantie

3.1 ARBEIDSMARKTRELEVANTIE

Tewerkstelling

Aantal medewerkers

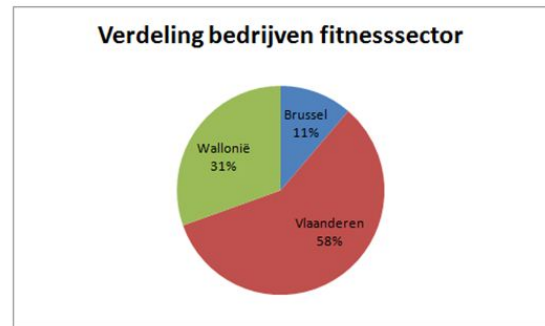
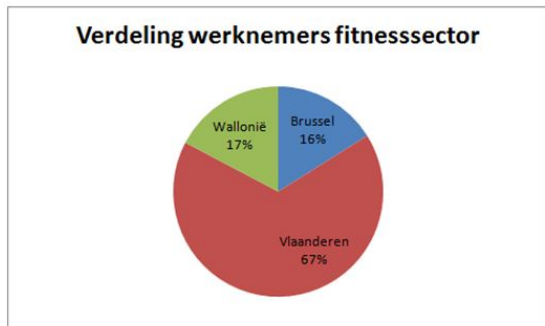
Volgens het databestand van het fonds voor bestaanszekerheid PC314 telt de fitness sector 3143 medewerkers in loondienst, verdeeld over 491 fitnesscentra.

Volgens de studie van Vos en Scheerder in 2009, zou binnen een steekproef van 114 fitnesscentra ongeveer de helft van alle medewerkers onder een zelfstandigenstatuut werken.

Een fitnesscentrum telt gemiddeld 6 medewerkers, inclusief directie en management (30 juni 2008, N = 114) waarvan gemiddeld 2 voltijdse medewerkers en 4 deeltijdse medewerkers. Dit komt neer op een gemiddeld medewerkersaantal van 3,5 FTE's. Hierin zijn echter uitbaters en zelfstandige medewerkers opgenomen.

De centra met een klein klantenbestand hebben gemiddeld 1,9 FTE's in dienst terwijl de centra met een middelgroot en deze met een groot klantenbestand respectievelijk 4,2 en 7,8 FTE's tellen. Fitnesscentra zijn dus overwegend relatief kleine ondernemingen waarvan het medewerkersbestand in belangrijke mate bestaat uit deeltijds tewerkgestelden.

Verdeling per regio



Arbeidsmarktontwikkeling

Binnen de commerciële sportsector (periode 1993-2007) zorgt de fitnesssector voor de sterkste groei in het aantal ingevulde arbeidsplaatsen in Vlaanderen. In totaal genereert de Vlaamse fitnesssector aldus een 3000-tal jobs, oftewel een aandeel van 35 procent in de tewerkstelling binnen de commerciële sportsector en een aandeel van 20 procent in de totale sportarbeidsmarkt in Vlaanderen. Deze aantallen hebben betrekking op zowel fitnesszaakvoerders, zelfstandige fitnessbegeleiders als loontrekkenden in de fitnesssector. Het gaat echter niet noodzakelijk om mensen die deze job als hoofdactiviteit uitoefenen. Met een gemiddelde jaarlijkse groei van bijna twintig procent, is de fitnesssector dus veruit de sterkste groeisector binnen de Vlaamse sportarbeidsmarkt (De Vlaamse sportarbeidsmarkt in kaart gebracht. Enkele ontwikkelingen en kenmerken van de tewerkstelling in de sportsector, Scheerder, Vos, Pabian, Pauwels, 2011).

Vacatures

I. Aantal vacatures (in het 'normaal economisch circuit zonder uitzendopdrachten' en indien beschikbaar het aantal vacatures voor uitzendopdrachten) en aandeel in de sector (2012)

i. Spreiding over de betrokken sectoren

Ontvangen vacatures		Antwerpen-Boom	Mechelen	Turnhout	Leuven	Vilvoorde	Brugge	Kortrijk-Roeselare	Oostende-Ieper	Aalst-Oudenaarde	Gent	St. Niklaas-Dendermonde	Limburg Oost	Limburg West	Buizen Vlaanderen	TOTAAL	Openstaande vacatures	
NEC zonder	01. Primaire sector					1					1						2	
	02. Dranken, voeding en tabak						3										3	
	11. Overige industrie	1								1							2	
	14. Groot- en kleinhandel							5		1			1				7	1
	16. Horeca en toerisme								6						1	5	12	
	19. Zakelijke dienstverlening										11				1		12	
	20. Uitzendbureaus en arbeidsbemiddeling	5			1	2	34	4			8	1	1	1	1	1	58	19
	21. Diensten aan personen		1		1	8	1			2			2	1	5		21	5
	22. Ontspanning, cultuur en sport	226	4	7	9	16	32	120	13	12	63	2	7	51	49		611	60
	23. Openbare besturen	12		11			2	14	3	1	1	1	1	4	3		52	3
	24. Onderwijs	1			8	3	1	7			23		1	2			46	1
	25. Gezondheidszorg							0			1						1	
	26. Maatschappelijke dienstverlening	12					2		3	2	42						61	4
	27. Overige dienstverlening	3		1	2			6								1	13	
	28. Onbepaald					1											1	
	TOTAAL	260	5	19	21	31	75	142	36	21	150	4	13	61	64	902	93	

ii. Aantal openstaande vacatures (aantal, spreiding, evolutie)

- Openstaande vacatures (aantal, evolutie)

Jaartal	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
NEC zonder uitzendopdr.	25	23	47	49	56	83	176	130	156	176	154	93
Uitzendopdr.	101	1	102	4	5	7	3	14	38	18	22	23
TOTAAL	126	24	149	53	61	90	179	144	194	194	176	116

- Openstaande vacatures (aantal, spreiding)

Regio	Antwerpen-Boom	Mechelen	Turnhout	Leuven	Brugge	Kortrijk-Roeselare	Oostende-Ieper	Aals-Oudenaarde	Gent	St.Niklaas-Dendermonde	Limburg Oost	Limburg West	Baljen Vlaanderen	TOTAAL
NEC zonder uitzendopdr.	38		1	2	23	4	3	3	7	2	0		10	93
Uitzendopdrachten	1	1			2	8		1	2		1	6	1	23
TOTAAL	39	1	1	2	25	12	3	4	9	2	1	6	11	116

II. Evolutie van het aantal vacatures (in de tijd)

Jaartal	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
NEC zonder uitzendopdr.	160	181	365	581	556	425	886	819	855	940	846	902
Uitzendopdr.	64	145	319	55	223	297	269	309	246	269	182	140
TOTAAL	224	326	684	636	779	722	1155	1128	1101	1209	1028	1042

III. Spreiding van het aantal vacatures per provincie en/of regio

Regio	Antwerpen-Boom	Mechelen	Turnhout	Leuven	Vilvoorde	Brugge	Kortrijk-Roeselare	Oostende-Ieper	Aalst-Oudenaarde	Gent	St. Nikolaas-Dendermonde	Limburg Oost	Limburg West	Buiten Vlaanderen	Totaal
-------	----------------	----------	----------	--------	-----------	--------	--------------------	----------------	------------------	------	--------------------------	--------------	--------------	-------------------	--------

NEC zonder uitzendopdr.	260	5	19	21	31	75	142	36	21	150	4	13	61	64	902
Uitzendopdr.	10	5	3	6	1	7	23	6	2	13	7	12	27	18	140

TOTAAL	270	10	22	27	32	82	165	42	23	163	11	25	88	82	1042
--------	-----	----	----	----	----	----	-----	----	----	-----	----	----	----	----	------

IV. Aantal niet werkende werkzoekenden

Beroep	Antwerpen-Boom	Mechelen	Turnhout	Leuven	Vilvoorde	Brugge	Kortrijk-Roeselare	Oostende-Ieper	Aalst-Oudenaarde	Gent	St. Nikolaas-Dendermonde	Limburg Oost	Limburg West	TOTAAL
--------	----------------	----------	----------	--------	-----------	--------	--------------------	----------------	------------------	------	--------------------------	--------------	--------------	--------

TOTAAL	190	49	81	73	95	56	57	69	45	108	72	81	84	1060
--------	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	------

V. Knelpuntberoep i. Zo ja, duiding oorzaak (kwantitatief/kwalitatief) Geen knelpuntberoep

4. Samenhang

Personal trainer	Personal trainer

5. Updates

Duurzaam	Relatief duurzaam	Beperkt duurzaam
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Het beroep van groepsfitnessbegeleider is duurzaam. De actieve rol van de overheid met betrekking tot gezond bewegen heeft een gunstige invloed op de arbeidsmarkt van de fitnesssector. Er is tevens een toenemende rol van specifieke doelgroepen zoals senioren en personen met een beperking. Klanten stellen wel steeds maar hogere eisen aan de kwaliteit van de dienstverlening. Beoefenaars willen ook meer beleving en variatie tijdens de bewegingsactiviteiten en activiteiten die inspelen op aandacht voor gezondheid.

Wijzigingen vallen voornamelijk te verwachten op het gebied van nieuwe beweegtrends. Er ontstaan geregeld nieuwe tendensen en modetrends die mekaar snel opvolgen : zumba, high intensity aerobic, stepaerobic, bootcamp, spinning, BBB, body shape, indoor cycling, fatburning, step & shape, latin aerobics, u-bound, club battle, aquagym, Dit vereist dat de groepsfitnessbegeleider goed op de hoogte moet blijven van de ontwikkelingen die deze vernieuwingen met zich meebrengen. Hij moet zich ook specialiseren en voortdurend bijscholen in een aantal van deze tendensen, voornamelijk de populaire genres.

Dit brengt echter geen wijzigingen met zich mee in de competenties en de vaardigheden die vereist zijn tijdens beroepsuitoefening.