



#blijfsporten

Update 27 november

Basisprotocol sport en corona

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN


Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
INSTITUUT VOOR
SPORTSCIENCE EN BELEID

SPORT.
VLAANDEREN

INHOUD

1.	Inleiding	4
2.	Toepassingsgebied	4
3.	de organisatie van een sportactiviteit	5
3.1.	Organisatorische maatregelen	5
3.2.	De 10 geboden	5
3.2.1.	Wetgeving	5
3.2.2.	Covid-coördinator	6
3.2.3.	Communicatie – informatie - motivatie	6
3.2.4.	Social distance	7
3.2.5.	Persoonlijke bescherming	7
3.2.6.	Hygiëne	8
3.2.7.	Reiniging en ontsmetting	8
3.2.8.	Ventilatie en CO2-meting	9
3.2.9.	Beheer besmette personen	10
3.2.10.	Compliance en handhaving	12
3.3.	Voorwaarden en maatregelen	13
4.	Richtlijnen – Wat kan?	14
4.1.	Indoor sporten en outdoor sporten	15
4.2.	Onderwijs	15
4.3.	Topsport	15
4.4.	Publiek	16
4.5.	Overige	17
Bijlage 1		18

1. INLEIDING

Tijdens het overlegcomité van 20 augustus werd beslist dat de vaccinatiegraad in ons land voldoende hoog is om vanaf 1 september 2021 een volgende fase in te gaan voor wat betreft de coronamaatregelen. 1 september werd aangekondigd als een nieuwe start waarbij het grootste deel van de coronamaatregelen wegvallen. Dit geldt ook voor de coronamaatregelen op de sportbeoefening.

Concreet houdt dit in dat we de verschillende protocollen die ons als sportsector doorheen de voorbije 18 coronamaanden hebben geloodst grotendeels achterwege kunnen laten. We behouden enkel nog één beperkt basisprotocol waarin de resterende maatregelen nog worden geduid. Deze maatregelen slaan niet op de sportbeoefening zelf, maar op enkele randfactoren zoals publiek bij grote sportevenementen en ventilatie en monitoring van luchtkwaliteit in indoor sportinfrastructuur.

Tijdens het overlegcomité van 26 oktober is men hier deels op teruggekomen door de sterke stijging in de coronacijfers. Op 17 november 2021 kwam het OC opnieuw samen en werden nog bijkomende maatregelen aangekondigd. Ook op het OC van 26 november werden bijkomende maatregelen aangekondigd. De sportbeoefening zelf wordt nog niet beperkt, maar er komen wel enkele nieuwe maatregelen over het randgebeuren.

Bij het opstellen van dit protocol werd getracht om zoveel mogelijk af te stemmen met flankerende sectoren zoals onderwijs, cultuur en jeugd. Door de eigenheid van de verschillende sectoren blijft het uiteraard mogelijk dat er bepaalde verschillen blijven.

2. TOEPASSINGSGBIED

Dit basisprotocol sport en corona biedt een overzicht van de geldende richtlijnen binnen het beleidsveld SPORT. Het past binnen een groter kader van regelgeving rond de coronapandemie.

Eerst en vooral zijn er de algemeen geldende overheidsmaatregelen en adviezen op **Federaal niveau**, zoals bekrachtigd bij diverse ministeriële of koninklijke besluiten.

Deze regelgeving werd omgezet in een generiek basisprotocol sport en corona, dat een houvast voor de sportsector biedt voor de organisatie van covid-veilige sportactiviteiten. Vanaf 1 september 2021 vallen de meeste beperkende maatregelen weg en geldt enkel dit basisprotocol. De overige context-specifieke protocollen binnen de sportsector vallen weg.

Het basisprotocol werd zo opgemaakt, dat het overgenomen kan worden door sportorganisaties, lokale besturen, infrastructuurbeheerders, ... of als leidraad kunnen dienen bij het uitwerken van een eigen specifieke gedragscodes en protocollen, met steeds een concrete vertaling naar de specifieke situatie. Een goede vertaling naar de lokale en/of sportspecifieke context verhoogt in grote mate de kwaliteit van de

uitvoering van deze richtlijnen op het terrein. Alle informatie over sport en corona vind je hier: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

Sommige activiteiten bevinden zich op een kruispunt van verschillende domeinen. Wanneer sportactiviteiten kruisen met activiteiten uit andere sectoren, is het ook belangrijk de daar geldende protocollen te raadplegen. Tenzij expliciet anders vermeld, dienen daarbij steeds de strengste maatregelen gevolgd te worden. Meer informatie over de huidige geldende maatregelen in andere sectoren vind je op www.info-coronavirus.be.

Tenslotte spelen de lokale besturen en de gouverneurs een belangrijke rol in het al dan niet toelaten en/of opleggen van bepaalde voorwaarden. In het belang van de veiligheid en volksgezondheid kunnen ze beslissen om strenger op te treden. De lokale besturen genieten daarbij een grote autonomie, wat soms tot verschillende voorwaarden of gestrengheid tussen gemeenten of provincies kan leiden. Informeer je dus goed op voorhand.

De toepassing van dit protocol is onderhevig aan nieuwe besluiten van het overlegcomité.
--

De sector is vertrouwd met deze maatregelen en voorwaarden en heeft in het verleden bewezen deze ter goeder trouw uit te voeren. Een veilige en gezonde sportbeoefening staat immers steeds centraal.

3. DE ORGANISATIE VAN EEN SPORTACTIVITEIT

3.1. ORGANISATORISCHE MAATREGELEN

De organisatoren van sportactiviteiten, zoals de sportclub, maar ook de beheerders van sportinfrastructuren zijn verantwoordelijk voor de opvolging van de protocollen voor de sportactiviteiten die zij toelaten/organiseren. Er is een gedeelde verantwoordelijkheid met de sporter.

3.2. DE 10 GEBODEN

Deze 10 geboden vormen de basis van elk protocol en voor de organisatie van elke covid-veilige sportactiviteit.

3.2.1. Wetgeving

In elke omstandigheid dient de geldende wetgeving te worden gerespecteerd.

De basisregels worden bepaald door de wetgeving op federaal niveau **en de bijhorende federale FAQ**. Deze staan hiërarchisch het hoogst in rang. Hierin worden alle zaken opgesomd die wel of niet mogen. Het protocol maakt hiervan een vertaling en correcte interpretatie naar de sectoren toe, rekening houdend met de concrete context.

Indien er discrepantie optreedt tussen het protocol en één of meerdere geldende bepalingen in de wetgeving hebben die bepalingen altijd voorrang op de bepalingen uit dit basisprotocol, tenzij het **KB** voor bepaalde aspecten een afwijking toelaat via een sectorprotocol.

De specifieke protocollen vormen een verdere concretisering voor een bepaalde context en bieden bij dit alles handvaten voor de sector voor een covid-veilige sportbeoefening.

De lokale en provinciale overheden zijn bevoegd om strengere maatregelen uit te vaardigen, indien zij dit noodzakelijk vinden in het kader van de algemene veiligheid en volksgezondheid.

3.2.2. Covid-coördinator

Het blijft nuttig om in elke onderneming en organisatie een “Covid-coördinator” aan te duiden. Hoewel niet langer verplicht, bevelen we dit toch nog steeds aan.

Die persoon is voor, tijdens en na de activiteit het aanspreekpunt voor de opvolging van de verschillende veiligheidsmaatregelen. Deze persoon staat met **naam en contactgegevens** op de website van de organisatie, zodat de contactcenters weten wie ze moeten contacteren indien nodig.

De COVID-coördinator staat mee in voor de eerstelijnsbehandeling.

3.2.3. Communicatie – informatie - motivatie

Communicatie speelt een zeer belangrijke rol bij de veilige heropstart van de activiteiten. De sportsector zet hier op verschillende niveaus op in. Ook al zijn de beperkingen op de sportbeoefening intussen volledig weg, blijft een goede communicatie rond eventueel resterende maatregelen inzake ventilatie of publiek belangrijk.

De organisatoren/infrastructuurbeheerders

De organisator van sportactiviteiten en de beheerder van sportinfrastructuren dienen uiteraard zelf eerst goed geïnformeerd te worden over de geldende regels en maatregelen. Zij zullen door Sport Vlaanderen, in samenwerking met VSF en ISB geïnformeerd worden over de geldende regels. Zij worden bijgestaan om hun clubs & sporters optimaal te kunnen informeren.

<https://www.sport.vlaanderen/corona>

<https://www.vlaamsesportfederatie.be/coronavirus>

[Corona en sport - Vlaams Instituut voor Sportbeheer en Recreatiebeleid vzw \(isbvzw.be\)](#)

Op en rond sportinfrastructuren worden de regels regelmatig herhaald. Zorg voor voldoende visuele elementen om de boodschappen te ondersteunen.

3.2.4. Social distance

De regels rond social distancing zijn afhankelijk van de generieke maatregelen zoals opgenomen in het koninklijk besluit.

Social distancing is sterk aanbevolen, tenzij dit onmogelijk is door de aard van de activiteit of wanneer de toegang wordt geregeld met CST. Deze aanbeveling geldt vanaf 10 jaar.

Indien nodig kan men volgende ruimtelijke maatregelen ter ondersteuning van social distancing:

- Fysieke barrières, zoals bijvoorbeeld een afscheiding van plexiglas
- Een circulatieplan, eventueel met invoering van éénrichtingsverkeer of met voorrangregels
- Vloermarkeringen of linten om de afstand of de weg aan te geven of om delen af te sluiten
- Kleedkamers, urinoirs, tafels, stoelen, ... buiten gebruik stellen
- Gebruik densiteitsregels.
- Werken met een capaciteitsbeperking, bv max aantal personen op basis van densiteitsregels
- Stoelen plaatsen met de rug naar elkaar
- Voorzien in meetsysteem om het aantal aanwezigen te monitoren
- ...

3.2.5. Persoonlijke bescherming

Vanaf 19 november is de mondmaskerplicht, voor personen vanaf 10 jaar, weer van toepassing op de meeste publieke locaties. Het blijft bovendien een algemene aanbeveling voor personen vanaf 10 jaar om een mondmasker te dragen wanneer de social distancing niet kan worden gerespecteerd.

Het dragen van een mondmasker is verplicht bij het betreden van publiek toegankelijke sportinfrastructuur vanaf 10 jaar. Dit geldt voor iedereen bij het betreden van gangen, tribunes, kleedkamers, ... Over het algemeen kan je er bij het betreden van sportinfrastructuur van uitgaan dat je altijd je mondmasker draagt, tenzij in onderstaande gevallen.

- Indien dit door de aard van de activiteit niet mogelijk is (bv. tijdens het sporten, als actieve scheidsrechter, onder de douche)
- Publiek mag het mondmasker tijdelijk afzetten om iets te eten of te drinken.

Voor trainers bevelen we sterk aan om het mondmasker te dragen, zeker als ze geen veilige afstand kunnen bewaren. Dit geldt ook voor wisselerspelers.

Officials dragen een mondmasker als ze geen afstand kunnen bewaren, tenzij ze een fysiek actieve rol hebben tijdens de wedstrijd (bv. veldscheidsrechter tijdens voetbal).

Ook in de cafetaria, ... draagt men een mondmasker conform de regels in de horeca. Hiervoor wordt de nodige signalisatie aangebracht.

In volgende specifieke gevallen die relevant zijn voor de sportsector is het dragen van een mondmasker ook verplicht (in een indoor context):

- Voor medewerkers in een indoor sportinfrastructuur/cafetaria/fitnesscentrum
- Bij gebruik van het openbaar vervoer (inclusief perron, station, ...)

- Wanneer je als toeschouwer een sportwedstrijd -of evenement bijwoont

Het mondkmasker is ook verplicht op plaatsen en evenementen waar het CST van toepassing is.

Kinderen tot en met 9 jaar moeten sowieso geen mondkmasker dragen.

Van en naar de sportactiviteit

Het is erg belangrijk dat je op elk moment, de regels rond social distance en mondkmaskers volgt. Neem je het openbaar vervoer dan houd je in de mate van het mogelijke 1.5m afstand en draag je sowieso een mondkmasker.

3.2.6. Hygiëne

Als organisatie voorzie je de nodige maatregelen om een goede hygiëne te waarborgen. Voldoende de **handen wassen** met water en zeep, of ontsmetten met alcoholgel, blijft een goede praktijk. Blijf dit in de mate van het mogelijke dus toepassen. Als organisatie zorg je er voor dat elk individu deze regels kan naleven. Je zorgt dus voor voldoende vloeibare zeep, handgel, papieren doekjes, ... Het gebruik van stoffen handdoeken of elektrische drogers is niet langer verboden, maar blijft afgeraden.

Blijf waar mogelijk het gebruik van eigen materiaal aanmoedigen. Zeker op het vlak van drinken tijdens de sport blijft het gebruik van eigen drinkbussen een aanbeveling. Algemene informatie en sensibilisering m.b.t. tot hygiëne (handen wassen, in je arm niezen, papieren zakdoeken gebruiken, ...) wordt actief verspreid.

3.2.7. Reiniging en ontsmetting

Ook regelmatige reiniging blijft aanbevolen. De infrastructuur moet in de mate van het mogelijke regelmatig **schoongemaakt** of ontsmet worden. Besteed daarbij extra aandacht aan de veelgebruikte contactoppervlakten zoals deurklinken, kranen, enz. Bij intensief contact met ontblote lichaamsdelen (bv. bij dans) moet ook de vloer voldoende schoongemaakt worden, zeker bij de wissel van 'gebruikers'.

Ook het **materiaal** dat tijdens de activiteiten gebruikt wordt, moet minstens regelmatig schoongemaakt of ontsmet worden, zeker als het door meerdere personen wordt gebruikt.

TIP: zorg voor voldoende 'spuitbussen' met ontsmettingsmateriaal, zodat ontsmetten op elk moment kan.

Aandacht! Bij EHBO-verzorging zijn een mondkmasker en handschoenen verplicht!
Pas zowel het materiaal als je instructies aan om op een corona-veilige manier EHBO te kunnen verlenen. Download de [informatiefiche over EHBO in coronatijden](#).

3.2.8. Ventilatie en CO2-meting

Een van de belangrijkste overblijvende maatregelen na 1 september is de aandacht voor voldoende ventilatie en monitoring van de luchtkwaliteit in indoor sportinfrastructuren.

Het geniet de voorkeur om activiteiten buiten te laten doorgaan. Als je toch binnen actief bent, genieten grote en goed geventileerde ruimtes de voorkeur. Regelmatig de ruimtes verluchten (door bv. een venster open te zetten) is altijd noodzakelijk, zeker in kleinere ruimtes of ruimtes waar geen adequaat (mechanisch) ventilatiesysteem aanwezig is.

Maak als infrastructuurbeheerder een plan op inzake ventilatie en monitoring van de luchtkwaliteit (CO₂). Maak hierbij gebruik van het [implementatieplan ventilatie](#). Ook op de [website van het Agentschap Zorg en Gezondheid](#) vind je heel wat nuttige tips en adviezen die je zullen helpen bij de opmaak van een eigen implementatieplan inzake ventilatie, CO₂ monitoring, ... Hierna vind je alvast enkele van de belangrijkste richtlijnen terug.

Zorg voor voldoende aanvoer van buitenlucht door ventilatie (continue luchtstroom) of verluchting (openzetten ramen en deuren). Vermijd recirculatie van binnenlucht.

Laat ramen en deuren openstaan of zorg minstens voor impulsverluchting in ruimtes waar geen of ontoereikende ventilatiesystemen in gebruik zijn. Het kan nuttig zijn om bij de wissel tussen sportgroepen voor voldoende spreiding tussen de tijdslots te zorgen indien je niet beschikt over optimale ventilatie. In de voorziene tussentijd kan je een impulsverluchting doorvoeren door alle beschikbare ramen en deuren gedurende die periode maximaal open te zetten voor een optimale aanvoer van verse buitenlucht.

Zorg voor een monitoring van de luchtkwaliteit om op te volgen of de voorziene ventilatie of verluchttingsacties toereikend zijn. De beste indicator voor de luchtkwaliteit is tot op heden nog steeds de CO₂ concentratie. Het plaatsen van een CO₂-meter is volgens het federale KB verplicht in alle besloten gemeenschappelijke ruimtes waar meerdere mensen samen komen zonder mondkap voor een periode van langer dan 15 minuten (zie verder voor uitzonderingen). Voor sportinfrastructuur vallen enkel de sportruimtes en de kleedkamers onder deze bepaling. Deze CO₂ meters moeten op een voor de bezoeker zichtbare plaats (maar niet naast open ramen of deuren en niet naast de uitgang van de ventilatie) worden geïnstalleerd in de sportruimtes en in de kleedkamers (dus niet in gangen, toiletten, ...), **tenzij er in een publiek toegankelijk alternatief weergavesysteem in realtime wordt voorzien. Hiermee bedoelt men dat men resultaten steeds voor het publiek zichtbaar moet kunnen weergeven, ook als de CO₂-meting niet door aparte CO₂-meters gebeurt, maar door bijvoorbeeld een centraal gebouwbeheersysteem.** De CO₂-meter moet aanwezig zijn als de activiteit plaatsvindt.

Met betrekking tot de CO₂ monitoring legt het federale KB op om 900 ppm in te stellen als waarschuwningsniveau. Indien deze drempel wordt overschreden, moet de uitbater beschikken over een actieplan met bijkomende beheersmaatregelen op basis van het hogervermelde implementatieplan ventilatie om de aanvoer van verse lucht te verhogen. **Wanneer de waarde van 1200ppm wordt overschreden, wordt een uitbater aanbevolen om te voorzien in een erkend systeem voor luchtdesinfectie of luchtfiltratie die een luchtkwaliteit verzekert die gelijkwaardig is aan.** Voor tips hierover kan u te rade gaan in het hogervermelde implementatieplan ventilatie.

Op de verplichting om CO₂ meters te plaatsen in sportinfrastructuur gelden volgens de federale FAQ enkele uitzonderingen:

- Kleedkamers waar de bezoekers minder dan 15 minuten verblijven, op voorwaarde dat men hiervoor over een actieplan beschikt.
 - We adviseren om in dit actieplan minstens volgende items op te nemen:
 - Een kleedkamer kan door een individu of sportgroep niet langer dan 15 minuten gebruikt worden
 - Tussen individuen/sportgroepen moet een vrij tijdslot ingelast worden waarin de kleedkamer niet gebruikt wordt om maximaal te kunnen verluchten/ventileren.
 - Tijdens het gebruik van de kleedkamer houdt men het mondkapje zoveel mogelijk op (behalve tijdens douchen).
 - Men haalt inspiratie uit het implementatieplan ventilatie voor extra maatregelen

Als aanvullende maatregel kan steeds gewerkt worden met luchtreinigers/luchtzuiveraars. Er zijn verschillende toestellen op de markt die op een snelle en efficiënte manier de aerosolconcentratie in de lucht kunnen reduceren. Deze toestellen zijn soms efficiënter en voordeliger dan een zware upgrade van het ventilatiesysteem in functie van een verhoogde afvoer van aerosolen.

We adviseren om steeds NDIR CO₂-meters te gebruiken, vele andere toestellen kunnen grote meetfouten opleveren.

3.2.9. Beheer besmette personen

Ook voor dit gebod is een duidelijke en herhaalde communicatie essentieel. Communiceer dus over de te volgen procedures en maatregelen. De Covid-coördinator heeft hierin een belangrijke rol.

Als algemeen principe geldt: wie zich ziek voelt, blijft thuis. Raad mensen aan om bij twijfel gebruik te maken van een zelftest die verkrijgbaar is in de apotheek.

Personen die ziek zijn of de laatste zeven dagen klachten hebben gehad die aan een COVID-infectie doen denken (o.a. koorts, droge hoest, keelpijn, vermoeidheid, pijn of druk op de borst), mogen niet deelnemen. Ook als er in de naaste omgeving (partner, gezin) ziekte of ziektesymptomen zijn (geweest), wordt deelname aan de activiteiten tijdelijk **verboden**.

Contacteer na een positieve test zeker de coronaverantwoordelijke of de gerechtelijk correspondent van je club. Deze persoon zal met jou een lijst opstellen van team-/clubleden waarmee je contact hebt gehad (opdeling hoog/laag risico) i.f.v. contact tracing.

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op:

Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 3 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?

- Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
- Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de , gevolgd?
 - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team of contacteer proactief het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- De Covid-coördinator is hier het eerste aanspreekpunt. Zorg ervoor dat zijn contactgegevens duidelijk op de website en andere communicatiekanalen terug te vinden zijn.
- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren.
- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek:
www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf.
Zo is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, neem je dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts.

Er zijn over de verschillende sectoren heen geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

Wat moet ik weten over contact tracing?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek> .

Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?

Op deze link vind je steeds de geldende regelgeving over quarantaine en zelfisolatie: <https://www.info-coronavirus.be/nl/quarantaine-isolatie/> of [Testen, isoleren en quarantaine - Zorg en Gezondheid \(zorg-en-gezondheid.be\)](#)

Als je in quarantaine of isolatie bent, kan je NIET deelnemen aan sportactiviteiten.

3.2.10. Compliance en handhaving

De sportsector is zich bewust van haar verantwoordelijkheid. Er wordt ingezet op verschillende vlakken om een covid-veilige sport te organiseren. We werken proactief, door een duidelijke communicatie over de geldende maatregelen, maar ook sturend, door tijdens de activiteiten de zorg voor het naleven van de maatregelen op te nemen.

Via Sport Vlaanderen en de koepelorganisaties worden federaties, verenigingen en lokale afdelingen geïnformeerd over de geldende maatregelen. Dat gebeurt met protocollen, gedragscodes, en ondersteunend communicatiemateriaal die te vinden zijn op de website van Sport Vlaanderen. <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

- **Eerste Lijn - Covid-coördinator / organisator**
 - o De belangrijkste tool bij de handhaving van de regels is een goede doorgedreven communicatiecampagne.
 - o Stel een COVID-coördinator aan die toeziet op de sensibilisering over de maatregelen en naleving van de maatregelen binnen de organisatie en het eigen aanbod
 - o Informeer de trainers / begeleiders over de maatregelen en stel ze mee verantwoordelijk voor de naleving bij hun sporters.
 - o Weiger sporters die de regels niet naleven de toegang tot de eigen infrastructuur of aanbod
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie of lokaal bestuur.
- **Tweede lijn – Federaties / Koepelorganisaties / Lokale besturen**
 - o Specifieke informatie over de lokale situatie of informatie eigen aan de sportactiviteit wordt verstrekt door de koepelorganisaties / federaties / lokale besturen.
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie/lokaal bestuur
- **Derde lijn - Vlaamse overheid**
 - o Centrale infoverstrekking via Sport Vlaanderen over protocollen, gedragscodes, FAQ
 - o Algemene sensibilisering via het veilig sportenplatform i.s.m. Sporza.
 - o Sport Vlaanderen krijgt als Vlaamse administratie bevoegd voor het sportbeleid heel wat vragen en klachten binnen van burgers en organisaties over mogelijke inbreuken op de coronamaatregelen.
 - o Deze worden steeds onderzocht en indien nodig neemt Sport Vlaanderen hierover contact op met het betrokken lokaal bestuur en wordt onderling besproken of en hoe hiertegen kan opgetreden worden.

Moeilijkheden die in het kader van de handhaving worden vastgesteld moeten meegenomen worden in de continue verbetering van bestaande protocollen.

3.3. VOORWAARDEN EN MAATREGELEN

Er zijn geen voorwaarden meer gekoppeld aan deelname aan sportactiviteiten. Uit de voorbije coronaperiode zijn wel enkele goede praktijken ontstaan. Deze dienen niet verplicht gevolgd te worden, maar kunnen een meerwaarde zijn bij de organisatie van de activiteiten:

- **Door de deelnemers aan activiteiten vooraf te laten inschrijven**, houd je het aantal deelnemers beheersbaar, en verzamel je de nodige gegevens van de deelnemers.
- Bij sportactiviteiten kan het nuttig zijn om deelnemers te laten registreren (o.a. in functie van contacttracing). Elke sporter, trainer, medewerker/vrijwilliger geeft dan naam en telefoonnummer of e-mailadres op in functie van contactonderzoek. Ook voor professionals/medewerkers bij sportwedstrijden en -evenementen en publiek bij sportwedstrijden blijft het nuttig om zich te registreren bij aankomst bij een sportwedstrijd.
- Het blijft een meerwaarde om ook publiek te laten registreren voor toegang tot een evenement of wedstrijd (zeker bij grote aantallen).
- Als je geen daginschrijvingen (verkoop op de dag zelf) toelaat, kan je als organisator jouw deelnemers of publiek beter inschatten en onverwachte situaties op de wedstrijd of eventdag zelf vermijden. Ook hier zorgt men best voor een verkoop voorafgaand aan het evenement/de wedstrijd (online, per mail, telefonisch, ...).
- Zorg voor crowd control als je met publiek omgaat. Dit bevordert de veiligheid tijdens het evenement. Ga bewust om met in- en uitgangen, ...

Enkel voor het betreden van fitnesscentra is sinds 1 november een beperkende voorwaarde opgelegd door het nieuwe federale KB. Om toegang te krijgen tot een fitnesscentrum moet men vanaf 1 november immers beschikken over een Covid Safe Ticket. Uitbaters moeten dus een toegangscontrole op basis van CST organiseren. Uitbaters dienen over een beknopt draaiboek voor deze CST controle te beschikken. Zorg dat in dit draaiboek een nominatieve lijst is opgenomen met personen (medewerkers, ...) die deze controle kunnen uitvoeren. De procedure uit dit draaiboek moet ook aan de klanten kenbaar gemaakt worden.

4. RICHTLIJNEN – WAT KAN?

BASISPROTOCOL SPORT – GENERIEKE VOORWAARDEN SITUATIE OP 27/11/2021

OUTDOOR			INDOOR			Zwembaden
Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	

ACTIVITEITEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Trainen zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Trainen met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wedstrijd en zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wedstrijd en met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

VOORWAARDEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Groeps- Grootte	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet
Densiteit	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	Vlarem
Verluchti ng en CO2	NVT	NVT	NVT	Volg implement atieplan ventilatie Verplichte CO2 meter	Volg implementa tieplan ventilatie Verplichte CO2 meter	Volg implement atieplan ventilatie Verplichte CO2 meter	Volg implementatiep lan ventilatie Verplichte CO2 meter
Kleedkam ers / douches	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek*	Ja, volgens KB	Ja, volgens KB	Ja, volgens KB	Nee	Nee	Nee	Ja, volgens KB

* Vanaf 29/11: Indoor is publiek niet toegelaten. Enkel ouders van jongeren tot 18 jaren mogen nog aanwezig zijn.

Hieronder vindt u een concrete omschrijving van de toegelaten activiteiten op basis van bovenstaande tabel.

De aantallen voor de groeps groottes zijn afhankelijk van de bepalingen in het federale koninklijk besluit betreffende de coronamaatregelen. Een overzicht vind je in de bijlage achteraan dit document.

4.1. INDOOR SPORTEN EN OUTDOOR SPORTEN

Er gelden geen beperkende maatregelen meer op het beoefenen van sportactiviteiten. Alle sportactiviteiten (trainingen, wedstrijden, participatie-evenementen, sportkampen, ...) kunnen dus op de normale manier georganiseerd worden. Enkel in fitnesscentra geldt nog een beperkende maatregel. Men moet over een geldig Covid Safe Ticket beschikken om toegang te krijgen.

Hou wel nog rekening met de maatregelen inzake publiek (zie 4.4), ventilatie en CO2-meters (zie 3.2.8).

Kleedkamers hoeven niet gesloten te worden, maar het gebruik ervan moet zo veel mogelijk beperkt worden.

- We adviseren met aandrang om volgende zaken op te nemen in een actieplan voor het gebruik van kleedkamers. We adviseren om in dit actieplan minstens volgende items op te nemen:
 - Sporters komen indien mogelijk in sportoutfit naar de activiteit. Dit maakt kleedkamergebruik voor de activiteit grotendeels overbodig;
 - Een kleedkamer kan door een individu of sportgroep niet langer dan 15 minuten gebruikt worden;
 - Ook wanneer het gebruik van de kleedkamer onder de 15 minuten blijft, is het gebruik van een CO2-meter sterk aanbevolen;
 - Tussen individuen/sportgroepen moet een vrij tijdslot ingelast worden waarin de kleedkamer niet gebruikt wordt om maximaal te kunnen verluchten/ventileren;
 - Tijdens het gebruik van de kleedkamer houdt men het mondmasker zoveel mogelijk op (behalve tijdens douchen).
 - Beperk het gebruik van douches waar mogelijk
 - Haal inspiratie uit het implementatieplan ventilatie voor extra maatregelen

4.2. ONDERWIJS

Eventuele uitzonderingen op deze regels in het kader van onderwijsactiviteiten van het leerplichtonderwijs en de modaliteiten kan je terugvinden via deze link:

<https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronamaatregelen-informatie-voor-scholen> (typ “lichamelijke opvoeding” in de zoekbalk)

4.3. TOPSPORT

Prof- en topsportactiviteiten zijn toegelaten zonder beperking in aantal sporters. Hiervoor dient geen uitzondering meer te worden aangevraagd bij de bevoegde minister.

Dopingcontroles moeten te allen tijde kunnen blijven plaatsvinden. Desgevallend dient hiervoor de nodige indoor accommodatie (dopinglokaal, kleedkamers, toiletten) te worden geopend.

Indien er vanuit de internationale sportfederatie een protocol wordt opgelegd voor internationale wedstrijden, moeten die richtlijnen natuurlijk wel toegepast worden.

Raadpleeg voor verplaatsingen ook steeds de reisregels:

- [Hoe kan je veilig op reis vertrekken? | Coronavirus COVID-19 \(info-coronavirus.be\)](#)
- [Bijlage 1 bij Koninklijk besluit van 28/10/2021](#): zie punt 11° in de bijlage
- Besluit Vlaamse Regering: [Uitzondering op quarantaine voor topsporters](#)

4.4.PUBLIEK

- Vanaf 29/11 is indoor publiek niet toegelaten, behalve ouders van jongeren tot 18 jaar.
- Outdoor is wel publiek toegelaten. Indien het publiek outdoor onder de 100 personen blijft, wordt afstand houden aanbevolen en is het dragen van een mondmasker in publiek toegankelijke sportinfrastructuur verplicht. Je mag dit mondmasker enkel tijdelijk afzetten om iets te eten of te drinken.
- Boven deze drempels zijn er niet langer twee mogelijkheden
 - Zonder Covid Safe Ticket kan men geen (massa-)evenement meer organiseren. De procedure inzake CERM/CIRM is opgeheven.
 - Enkel met Covid Safe Ticket (voor iedere bezoeker) zijn publieksaantallen boven deze drempel nog mogelijk
 - Voor deze 'massa-evenementen' is een toestemming van het lokale bestuur vereist vanaf 100 toeschouwers outdoor
 - Er hoeven geen beperkende maatregelen opgelegd te worden, behalve de mondmaskerplicht
 - Het publiek is beperkt tot 75.000 personen
 - Het CST kan mits duidelijk informeren van de deelnemers ook toegepast worden voor massa-evenementen met minder dan 100 personen buiten. In dit geval is geen toestemming nodig van het lokaal bestuur.
 - Voor meer info over het gebruik van CST kan u [hier](#) terecht.
 - Kinderen tot 12 jaar en 2 maand zijn net zoals voor de toepassing van het Digital Covid Certificate, ook voor het Covid Safe Ticket vrijgesteld van testen.
- Deelnemers en medewerkers aan evenementen worden in de regel niet tot het publiek gerekend in functie van de publiekslimieten.
- Deelnemers en medewerkers aan sportactiviteiten worden enkel beschouwd als publiek indien ze zich voor of na de sportactiviteit actief onder het publiek begeven en er dus de facto deel van gaan uitmaken.

4.5.OVERIGE

Horeca, en dus ook sportkantines, kan open tot maximum 23u. Deze moeten de regels uit de horecaprotocollen volgen. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie en Horeca Vlaanderen](#). Let ook op de verplichting voor CO2-meters in horeca-aangelegenheden en de limiet van maximum 6 personen aan een tafel.

Sinds 1 november moet men in horecagelegenheden ook een toegangscontrole organiseren op basis van het Covid Save Ticket (vanaf 16 jaar). Zonder geldig CST mag men geen toegang verlenen tot de cafetaria. Uitbaters dienen over een beknopt draaiboek voor deze CST controle te beschikken. Zorg dat in dit draaiboek een nominatieve lijst is opgenomen met personen (medewerkers, ...) die deze controle kunnen uitvoeren. De procedure uit dit draaiboek moet ook aan de klanten kenbaar gemaakt worden. Sportorganisaties kunnen hiervoor best enkele vaste medewerkers/vrijwilligers aanduiden die zullen instaan voor deze toegangscontrole. Hiervoor kan een smartphone met een CovidScanBe-app gebruikt worden.

Horeca-activiteiten bij sporttrainingen en -wedstrijden en evenementen kunnen indien gewenst volgens het take away principe worden georganiseerd.

Bijlage 1

Tabel 1: Overzicht van limieten voor bijeenkomsten/samenscholingen, zoals bepaald door de Nationale Veiligheidsraad en vastgelegd in het koninklijk besluit van 26 november 2021 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken (in uitvoering van de pandemiewet van 14 augustus 2021).

Soort limiet	Maximum aantal personen	Duiding/opmerking
Toegelaten nauwe contacten	Geen limiet	Dit is het aantal personen buiten je huisgezin waar je als individu nauw contact mag mee hebben/in huis mag ontvangen. Dit is relevant in functie van toegelaten afwijkingen op de 1,5m (bv. voor publiek). Kinderen tot 10 jaar worden hierbij niet meegeteld.
Samenschooling in niet-georganiseerd verband	Geen limiet	Het samenscholingsverbod is opgeheven. De afstand van 1,5 meter moet wel nog steeds gewaarborgd worden, tenzij dit niet mogelijk is door de aard van de activiteit.
Samenschooling in georganiseerd verband	Geen limiet	Dit is de limiet voor een groep die een sportactiviteit bijwoont in georganiseerd verband, exclusief begeleiders.
Kampgroep	Geen limiet	Dit is de toegelaten groepsgrootte voor sportkampen (exclusief begeleiders).
Publiek Indoor *	0	Enkel ouders van jongeren tot 18 jaar toegelaten.
Publiek Outdoor *	100	Dit is de limiet voor publiek bij outdoor sportwedstrijden. Indien hoger is CST verplicht
CERM- en CIRM-aanvraag	/	De toepassing van de CERM- en CIRM procedures werden opgegeven door het KB van 19 november 2021

*Vanaf 100 outdoor tot 75.000 personen moet geopteerd worden voor de regels van een massa-evenement waarbij iedere toeschouwer over een CST beschikt.

Een lokale overheid kan steeds strengere limieten opleggen in functie van de epidemiologische situatie op het eigen grondgebied.