

BEACTIVE WORKPLACE WELLBEING PROGRAM

Inspiratiedocument voor fitnessclubs en -professionals | Bijlage bij de BeActive-map

Dit document is een inspiratiebron - geen kant-en-klaar aanbod.

De voorbeeldformules zijn bedoeld om clubs en professionals op weg te helpen. Iedereen past ze vrij aan op basis van het eigen aanbod, de eigen expertise en de eigen prijssetting. Er zijn geen verplichte tarieven of vaste trajecten.

WAT BIEDT FITNESS.BE SOWIESO AAN?

Ongeacht het gekozen traject voorziet Fitness.be de volgende bouwstenen als nationale koepel - gratis en toegankelijk voor elke partnerclub:

Nationale Leefstijlscan

Gratis online vragenlijst (WHO-richtlijnen) - persoonlijk gezondheidsrapport - anoniem teamrapport - GDPR-veilig

Bijscholing

Korte praktische Bijscholing voor werkgever of medewerker
- exclusief voor deelnemers aan het BeActive Workplace-programma

WAAR KUNNEN PAKKETTEN UIT BESTAAN?

Clubs en professionals combineren onderstaande bouwstenen vrij. Kies wat past bij het eigen aanbod en de doelgroep.

Scan	Sessies	Rapporten
Leefstijlscan / Welzijnsscan	Begeleide trainingen	Teamrapport na scan
Individueel of als team	Op werkvloer, in de club of online	Persoonlijk adviesrapport
Anoniem teamrapport	Houding, herstel, conditie	Voortgangsrapport
Workshops	Coaching	Evaluatie
Ergonomie en houding	Individuele begeleiding	Tussenevaluatie
Stressmanagement en herstel	Coaching ambassadeur	Nameting via scan
Gezonde leefgewoontes	Overleg met werkgever	Eindrapport

WAAR WORDT HET AANGEBODEN?

Op de werkvloer	Sessies en workshops bij de werkgever ter plaatse
In de club of bij de professional	Werknemers komen naar de fitnessclub of de zelfstandige
Tips en begeleiding voor thuis	Online oefeningen, tips of hersteladvies - aanvullend op sessies
Combinatie	Mix van werkvloer, club en thuisbegeleiding - meest voorkomend

VOORBEELDFORMULES - TER INSPIRATIE

Onderstaande formules zijn voorbeelden van hoe een traject eruit kan zien. Ze zijn niet bindend - gebruik ze als vertrekpunt en pas ze aan naar eigen inzicht.

FORMULE A - KENNISMAKING	Eenmalig
Mogelijke bouwstenen: - Leefstijlscan voor het team (Fitness.be) - Toelichting scanresultaten (1 sessie - ca. 60 min) - Praktische tips rond houding en micropauzes - Doorverwijzing naar lokaal beweegaanbod	LEVERINGSVORM Op de werkvloer of in de club RICHTPRIJS Vrij te bepalen per sessie / halve dag <i>Laagdrempelig instapniveau - geen langdurige verbintenis vereist</i>
FORMULE B - BEWEGING OP MAAT	4 tot 8 weken
Mogelijke bouwstenen: - Leefstijlscan + anoniem teamrapport (Fitness.be) - 4 tot 6 begeleide bewegingssessies - Focus: houding, mobiliteit en herstel - Kort evaluatiegesprek met de werkgever	LEVERINGSVORM Op de werkvloer, in de club of combinatie RICHTPRIJS Vrij te bepalen per pakket <i>Aanpasbaar in duur en intensiteit</i>
FORMULE C - WELZIJN IN HET TEAM	1 kwartaal
Mogelijke bouwstenen: - Leefstijlscan + teamgesprek over resultaten - Meerdere bewegingssessies als groep - Workshop(s) naar keuze (ergonomie, stress, herstel...) - Check-in met werkgever of welzijnsambassadeur	LEVERINGSVORM Combinatie werkvloer, club en/of thuis RICHTPRIJS Vrij te bepalen per kwartaal <i>Geschikt voor teams die structureel willen investeren</i>
FORMULE D - PARTNERSHIP	Meerdere maanden
Mogelijke bouwstenen: - Leefstijlscan voor- en nameting - Regelmatige sessies (frequentie vrij te bepalen) - Workshops op maat van het team - Bijscholing welzijnsambassadeur (Fitness.be) - Periodieke evaluatie en bijsturing - Online materiaal als aanvulling (optioneel)	LEVERINGSVORM Combinatie werkvloer, club en thuis RICHTPRIJS Vrij te bepalen op jaarbasis <i>Ambassadeur verankert welzijn van binnenuit</i>

De richtprijzen zijn bewust niet ingevuld - elke club of professional bepaalt zijn eigen tarieven. Gebruik het sjabloon op pagina 3 om uw eigen formule concreet uit te schrijven.

HOE WERKT DE SAMENWERKING MET FITNESS.BE?

1

Interesse melden als partner

U laat weten dat u als partner wil meewerken via het partnerformulier op www.fitness.be.

2

Registratie en opname in de lijst

Na registratie wordt u opgenomen als gecertificeerde BeActive-partner - vindbaar voor sectorconsulenten en werkgevers uit de buurt.

3

Sectorconsulenten brengen u in contact

Consulenten van Febelhair, Besko en Nube contacteren werkgevers uit PC 314. Geïnteresseerde werkgevers worden doorverwezen naar clubs en professionals in de buurt.

4

Zichtbaarheid via sectorkanalen

Fitness.be bekijkt samen met de sectoren mogelijkheden voor vermeldingen via tijdschrift, nieuwsbrief en website van Febelhair, Besko en Nube.

5

Club neemt zelf de stap

Clubs en professionals kunnen ook zelf werkgevers uit de sector aanspreken.

SJABLOON - SCHRIJF UW EIGEN FORMULE UIT

Gebruik dit sjabloon om uw eigen aanbod richting werkgevers uit te schrijven.

Naam club of professional				Contactpersoon		
Naam van uw formule / pakket						
BOUWSTENEN (omcirkel of kruis aan)						
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Leefstijlscan	Sessies	Rapport	Workshop(s)	Coaching	Ambassadeur	Andere:
Leveringsvorm (werkvloer / club / thuis / combinatie)				Duur of frequentie		
Doelgroep (grootte bedrijf, sector, ...)				Uw tarief / prijs		
Korte omschrijving van uw aanbod (voor een werkgever)						